Privattour Meyer - Kilimanjaro mit Mount Meru und Mkomazi Nationalpark

Trekking zum Kilimandscharo 5895m mit Höhenanpassung am Mount Meru 4566m und anschliessender Safari im Mkomazi Nationalpark.

Diese Reise bietet ein ‚Best of Africa': Vom tropischem Berg-Regenwald geht es hinaus in eisige Gletscherregionen. Wir besteigen den höchsten freistehenden Berg der Welt nach optimaler Höhenanpassung am Mount Meru, dem 5. höchsten Berg des Afrikanischen Kontinents. Das Fazit: Eine grandiose Reise zu den faszinierenden Vulkanriesen und Savannen des Schwarzen Kontinents.

1.-2. Tag Ankunft in Tanzania

1. Tag Ankunft am Kilimanjaro Airport und Transfer zur ersten Lodge. 2. Tag Ausschlafen und Vorbereitungen für die Tour zum Mount Meru.

3.-6. Tag Höhenanpassung am Mount Meru

3. Tag Kurzer Transfer durch den Arusha Nationalpark bis zum Momella Gate (1500m). Morgensafari durch den Park und anschliessend Wanderung durch den dichten Bergregenwald mit zur Miriakamba-Hütte (2500m). 4. Tag Aufstieg durch die Heidelandschaft zur Saddle-Hütte (3500m). Am Nachmittag wandern wir noch zum Little Meru (3800 m). 5. Tag Früher Start im Schein der Stirnlampen zum Gipfel des Mount Meru, dem Socialist Peak (4566 m). Abstieg zur Miriakamba-Hütte (2500m). 6. Tag Abstieg zum Momella Gate und kurzer Transfer zurück zur African View Lodge. Am Nachmittag erholen wir uns im weitläufigen Garten mit Swimming Pool und treffen Vorbereitungen zur Kilibesteigung.

7. Tag Ruhetag

8.-12. Tag Besteigung Kilimanjaro

8. Tag Fahrt zum Marangu Gate (1840m). Wanderung durch den Regenwald zu den Mandara-Hütten (2725m). 9. Tag Wir lassen den Regenwald hinter uns und wandern auf gutem Weg durch sumpfiges Hochmoorgebiet. Bald erblicken wir die ersten imposanten Riesenlobelien und erreichen die Horombo-Hütten (3725m). 10. Tag Gemächlicher Anstieg über eine karge Hochebene zu den Kibo-Hütten (4700m). Zur Rechten erhebt sich der mächtige Mawenzi. Vorbereitungen zum Gipfeltag und früh schlafen gehen. 11. Tag Start um Mitternacht und über den Gillman's Point (5685m) zum Uhuru Peak auf 5895m, dem höchsten Punkt auf dem Kilimanjaro. Abstieg zu den Horombohütten. 12. Tag Nach der traditionellen Abschiedszeremonie mit der Begleitmannschaft Abstieg zum Marangu-Gate. Empfang der Gipfelurkunde und Verabschiedung der Begleitmannschaft. Fahrt in den Mkomazi Nationalpark. Abendessen

13.-15. Tag Safari Mkomazi Nationalpark

15.-16. Tag Nachtflug zurück in die Schweiz

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- Professionelle Trekkingleitung durch erfahrenen englischsprechenden lokalen Guide von 3 Personen
- Private Durchführung
- 4 Tages-Trekkingtour Mount Meru mit Begleitteam, 3 Hüttenübernachtungen inkl. Vollpension
- 5 Tages-Trekking Kilimanjaro mit Begleitteam, 4 Hüttenübernachtungen und Vollpension
- 4 Übernachtungen in Lodges mit Halbpension
- 3 Übernachtung im Mkomazi View Camp inkl. Halbpension
- 2.5 Tage Safari in 4x4 Fahrzeugen mit Hebedach. Begleitung durch versierten Englisch sprechenden Diver Guide.
- Alle notwendigen Transfers gemäss Detailprogramm
- Sämtliche Park- und Besteigungsgebühren
- Im Krankheits-Fall Kosten für den Transport zur Lodge und freies Zimmer mit Frühstück
- CO2-Reduktion der Flugreise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- Flug von Zürich nach Kilimanjaro Airport und zurück (auf Wunsch übernehmen wir die Flugbuchung für Sie. In diesem Falle verrechnen wir Ihnen eine Buchungspauschale von CHF 80.-)
- Getränke in den Lodges
- Alkoholische Getränke während der gesamten Reise
- Verpflegung im Transferbereich der Flughäfen
- Visumgebühr USD 50.00 (Stand Juni 2023)
- Trinkgeld zwischen CHF 200.00 und CHF 400.00 (je nach Anzahl Teilnehmer)
- Aufpreis Einzelzimmer CHF 510.- . In den Hütten am Berg ist kein Einzelzimmer möglich.

Reiseprogramm

1. Tag

Ankunft am Kilimanjaro Airport. Transfer von ca. 40 Minuten zur Lodge.

2. Tag

Nachdem Sie ausgeschlafen haben treffen wir uns zum gemütlichen Frühstück im Garten der Lodge. Anschliessend werden Sie über den Ablauf der gesamten Reise informiert und im Detail über die bevorstehende Tour zum Mount Meru. Sie haben genug Zeit, ihr Gepäck sorgfältig vorzubereiten und Fragen an den Tourenleiter zu stellen. Nicht benötigtes Gepäck lassen wir im dafür vorgesehenen und gesicherten Gepäckraum zurück. Wertsachen können Sie im Safe deponieren.

3. Tag

Nach dem Frühstück starten wir zur Morgensafari durch den sehr wasserreichen Arusha Nationalpark mit grossen Beständen an Flamingos, Büffeln und Paviankolonien. Gegen Mittag treffen wir am Momella Gate (1500 m) ein, wo wir auf unseren Ranger und die Träger treffen. Auf der abwechslungsreichen Wanderung zur Miriakamba-Hütte (2.500 m) durch dichten Bergregenwald bieten sich immer wieder Möglichkeiten zum Tiere beobachten.

Aufstieg 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Stunden

4. Tag

Wanderung auf schmalem Bergpfad hinauf zur Saddle-Hut (3500m). Der Wald lichtet sich nun, riesige Erika-Sträucher prägen die Landschaft. Sogar hier oben werden manchmal noch Elefanten gesichtet. Zur besseren Akklimatisierung bietet sich am Nachmittag noch die Besteigung des Little Meru (3800m) an.

Aufstieg 1000Hm, ev, Abstieg 300 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Stunden plus 1 Stunde für den Little Meru

5. Tag

Gegen 1 Uhr morgens beginnt der Gipfelaufstieg. Der Weg führt teilweise über felsiges Gelände und erfordert etwas Trittsicherheit. Zum Sonnenaufgang erreichen wir schließlich den Socialist Peak (4566m), der uns mit einem spektakulären Rundblick bis hinüber zum etwa 60 Kilometer entfernten Kilimanjaro belohnt. Zurück auf der Saddle Hütte stärken wir uns mit einer Mahlzeit, bevor es dann weiter zur Miriakamba-Hütte (2500m) geht.

Aufstieg 1000Hm, Abstieg 2000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 9 Stunden

6. Tag

Nach dem Frühstück steigen wir gemütlich bis zum Momella Gate ab. Hier wartet schon unser Bus, der uns zur Lodge zurück bringt. Nach einer erfrischenden Dusche oder einem Bad im Pool bekommen wir ein traditionelles Mittagessen serviert. Am Nachmittag erholten wir uns im weitläufigen Garten mit Swimming Pool und stimmigem Gartenrestaurant. Später packen wir unsere Ausrüstung für den Kilimanjaro und dinieren im gemütlichen Restaurant.

Abstieg 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Stunden

7. Tag

Ruhetag in der Lodge.

8. Tag

Nach dem Frühstück fahren wir zum Marangu-Gate (1840m). Die Fahrt führt durch die eher trockene Savanne vorbei an der Stadt Moshi und durch sehr grünes Kulturland an den Ausläufern des Kilimanjaro. Hier findet wieder die obligatorische Registrierung statt. Das Gepäck wird auf die Träger verteilt. Die erste Etappe führt durch den Regenwaldgürtel zu den Mandara-Hütten (2725m). Riesige Farne und bemooste Urwaldriesen wechseln mit den besonders typischen, prachtvollen Hagenia-Bäumen.

Aufstieg 900 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Stunden

9. Tag

Heute lassen wir den Regenwald hinter uns und wandern auf gut ausgebautem Weg durch sumpfiges Hochmoorgebiet. Der Weg steigt leicht an, teils ist er fast eben. Bei schönem Wetter haben Sie einen guten Blick auf den Kibo und den zerklüfteten Nachbargipfel Mawenzi (5148m). Kurz vor den Horombohütten (3725m) erblicken wir die ersten imposanten Riesensenezien.

Aufstieg 1000 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Stunden

10. Tag

Der folgende, relativ leichte Anstieg führt über eine karge Hochebene und an der letzten Wasserstelle vorbei zur Kibo-Hütte. Zur Rechten erhebt sich der mächtige Mawenzi. Kurz vor dem Ziel werden die Anstiege steiler, doch nach 5-6 Stunden und ca. 11 km haben Sie das vorläufige Ziel auf 4700m erreicht.

Aufstieg 1000 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Stunden

11. Tag

Um Mitternacht brechen wir im Schein der Stirnlampen zum Gipfel auf. Das erste Ziel ist der Kraterrand mit dem Gillman's Point (5685m), den wir kurz vor Sonnenaufgang erreichen. Die grösste Strecke und Höhendifferenz liegt bereits hinter uns. Es folgt der schönste Teil der Tour entlang des Kraterrandes zum Uhuru Peak auf 5895m. Was für ein Gefühl, auf dem höchsten Punkt des Afrikanischen Kontinents zu stehen. Wir lassen uns Zeit für unsere Emotionen, Glückwünsche und Fotos. Während des Abstiegs können wir ermessen, welche Strecke wir in der Nacht zurückgelegt haben. Da kommt die warme Suppe in der Kibo-Hütte gerade recht. Anschliessend wandern wir leichten Herzens zu den Horombo-Hütten, wo wir ein letztes Mal am Berg übernachten.

Aufstieg 1195 Hm, Abstieg 2195Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 11 Stunden

12. Tag

Nach dem Frühstück versammeln sich unsere einheimischen Begleiter zur traditionellen Abschiedszeremonie. Unser Gipfelerfolg erfüllt die gesamte Crew mit Stolz und der Gewissheit, einen hervorragenden Job am Berg geleistet zu haben. Anschliessend steigen wir zum Marangu-Gate ab. Hier nehmen wir unsere Gipfelurkunden in Empfang und verabschieden uns von der Begleitmannschaft. Fahrt in den Mkomazi Nationalpark. Den Abend lassen wir beim gemeinsamen Nachtessen ausklingen und lassen unsere Kili-Besteigung hochleben.

Abstieg 1900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Stunden, Fahrzeit 2.5 Stunden

13.&14. Tag

Pirschfahrten im Mkomazi Nationalpark. Neben den hier vorkommenden über 400 Vogelarten und den berühmten Big Five bietet sich die Chance, einige sonst in Tanzania sehr rare Arten zu beobachten – z.B. Wildhunde, Oryx, Gerenuks, Geierperlhühner. Ein Besuch des kürzlich für Besucher zugänglich gemachten Nashorn-Schutzgebietes in Mkomazi bietet die seltene Gelegenheit, diesen faszinierenden Dickhäuter aus nächster Nähe zu erleben. Die benachbarte Wildhund – Aufzuchtstation bereitet diese faszinierenden Jäger auf ihre Auswilderung vor.

15. Tag

Nach einer weiteren, morgendlichen Pirschfahrt im Mkomazi Nationalpark fahren Sie zurück zum Kilimanjaro Airport. (F/M/-). Nachtflug mit der Edelweiss direkt nach Zürich.

16. Tag

Ankunft in Zürich

Wichtige Informationen

Erforderliche Reisedokumente

Ein Reisepass, der mindestens 6 Monate über das Rückreisedatum hinaus gültig ist.

Visum für Tansania

Für Tansania benötigen Sie ein Visum. Dieses holen Sie gemäss unserer Anleitung vorgängig online ein. Somit ersparen wir Ihnen Wartezeiten bei der Ankunft am Kilimanjaro Airport.

Ihre Flugreise

Sobald die minimale Teilnehmerzahl erreicht wird, werden wir Sie kontaktieren. So können Sie Ihren Flug individuell buchen. Falls Sie die Flugbuchung durch uns wünschen, übernehmen wir dies gerne für Sie gegen eine Buchungspauschale von CHF 80.- pro Person.

Fluginformationen für durch Berg+Tal gebuchte Flüge

Die detaillierten Fluginformationen erhalten Sie ca. 3-4 Wochen vor Tourbeginn mit weiteren Informationen zur Tour.

Verbot Plastiktüten

Nach einigen anderen afrikanischen Ländern führt nun auch Tanzania ab dem 1. Juni 2019 ein generelles Verbot für Plastiktüten ein. Betroffen sind alle Tragetaschen und Müllbeutel, die aus Polypropylen (PP) oder Polyethylen (PE) oder anderen, nicht biologisch abgebauten Kunststoffen hergestellt wurden.

Das Verbot betrifft nicht nur die einheimische Bevölkerung und den Handel, sondern auch einreisende Touristen. Das Gepäck der Reisenden soll am Flughafen auf Plastiktüten untersucht werden. Wer Plastiktaschen oder Plastikbeutel einführt, muss mit einer Geldstrafe rechnen.

Beim Packen sollten Sie deshalb auf Plastiktüten (zum Beispiel für Schuhe) verzichten und stattdessen Stoffbeutel oder wiederverwendbare Tragetaschen verwenden. Auch Tüten, in denen Sie Ihre Kosmetik im Koffer vor dem Auslaufen schützen oder kleine Gegenstände aufbewahren, sollten Sie vermeiden. Achten Sie deshalb beim Kauf von Badeutensilien usw. auf einen dichten Verschluss und sichern sie die Flaschen mit einem Klebestreifen.

Auch die Ziplock-Beutel, die für Flüssigkeiten im Handgepäck vorgeschrieben sind, fallen ebenfalls unter das Verbot. Wählen Sie deshalb einen kleinen transparenten Kulturbeutel. Diese gibt es einzeln oder als günstige Sets von verschiedenen Anbietern.

Falls Sie am Flughafen Zürich oder dem Umsteigeflughafen etwas kaufen, das in Plastik verpackt wurde, lassen Sie dieses auf jeden Fall im Flugzeug zurück.

Malariaprophilaxe

Das Malariarisiko variiert je nach Gebiet und nach Jahreszeit, wird jedoch für die Nationalparks und Regionen unter 1800 Metern als hoch eingestuft. Um auf Nummer sicher zu gehen empfehlen wir Ihnen, das für geringe Nebenwirkungen bekannte Medikament MALARONE gemäss den Angaben Ihres Arztes einzunehmen. Zusätzlich empfehlen wir Ihnen, sich mit Antibrumm, langen Hosen und langärmliche Bekleidung in der Dämmerung vor Mückenstichen zu schützen.

Impfung

Die folgenden Impfungen sind für jedermann empfohlen:

Diphtherie, Tetanus, Poliomyelitis, Masern, Hepatitis A

In speziellen Situationen sind die folgende Impfungen empfohlen: Hepatitis B, Abdominaltyphus, Tollwut

Bemerkungen zur Gelbfieberimpfung

Impfung obligatorisch bei Einreise innerhalb 6 Tagen aus Gelbfieber-Endemiegebiet (nicht bei dortigem Flughafentransit); Impfung nicht generell empfohlen; Risiko sehr gering / theoretisch. Für die Rezeptausstellung und die Impfungen, konsultieren Sie einen Hausarzt oder ein Impfzentrum.

Die vorliegenden Infos und mehr dazu finden Sie unter www.healthytravel.ch.

Äussere Einflüsse

Sollten wir auf Grund von äusseren Einflüssen wie z.B. Unwetter, schlechten Weg- oder Strassenbedingungen, Flugverzögerungen, Anordnung der Behörden oder Streiks gezwungen sein, den Reiseverlauf anzupassen, behalten wir uns dieses Recht vor.

Versicherungen

Ein ausreichender Versicherungsschutz ist Sache der Teilnehmenden. Bitte überprüfen Sie Ihren Versicherungsschutz für das betreffende Land. Wir empfehlen eine ausreichende Annullierungskosten-, Assistence- (Arzt-, Spitalkosten vor Ort udgl.), Such-/Rettungskosten- und Reiseabbruchsversicherung.

Diese Reise führt auf Höhen über 5000m bzw. Übernachtungshöhen in über 4000m. Einzelne Versicherungen haben dafür eine Ausschlussklausel eingeführt. Bitte überprüfen Sie, ob Ihre bisherige Reiseversicherung einen solchen Zusatz enthält. Mit Ihrer Anmeldung bestätigen Sie, von uns über die Rücktrittbedingungen informiert zu sein.

Allgemeine Informationen zu Leistungen von Krankenkassen und Unfallversicherungen im Ausland finden Sie unter https://www.ch.ch/de/krankenkasse-ausland und in den Vertragsbedingungen Ihrer Krankenkasse.

Geld

In Tansania wird mit Shilling gezahlt. Als Parallelwährung werden US$ ebenfalls akzeptiert. Sie können am Bancomaten Tansanische Schilling beziehen. Meist nur mit 4stelligem Code. Wir empfehlen Ihnen, ca. 150 Dollar in 5er und 10er Scheinen mitzubringen.

Anforderungen

Sie möchten Ihren Traum erfüllen, einmal auf dem höchsten Berg Afrikas zu stehen? Idealerweise betreiben Sie ein regelmässiges Ausdauertraining wie Joggen, Biken oder Wandern. Technisch gesehen entspricht der letzte Teil unserer Route dem Schwierigkeitsgrad T3 der Schweizer Schwierigkeitsskala für Wanderwege.

Tansania

Tansania ist eines der beliebtesten Reiseländer Afrikas und zugleich ein Land der Superlative: Mit dem Mount Kibo (Kilimanjaro) und dem Grund des Tanganjikasees liegen sowohl der höchste (5.895 m) als auch der tiefste Punkt (-668 m) des Kontinents in Tansania. Die variable Landschaft vereint weite Savannen mit hohen Vulkanen und mit den Küsten des Indischen Ozeans samt vorgelagerten Inseln. Naturwunder wie die Serengeti oder der Ngorongoro-Krater zählen zu den schönsten Regionen der Erde. Beide gehören zum Weltnaturerbe der UNESCO und haben entscheidend zur Afrika-Sehnsucht der Europäer beigetragen.

Safari

Kleidung

Safarikleidung sollte Erdfarben gehalten sein, also beige, bräunlich, hellgrün. Auch Pastelltöne sind möglich. Die Farben schwarz, blau und dunkelbraun können Tsetsefliegen anlocken.

Moskitolotion

Für die Tage 2-3, 6-7 und 11-14 empfehlen wir die Verwendung von Moskitolotion mit integriertem Sonnenschutz (Faktor 30 oder 50 sind erhältlich).

Klima und Temperaturen

Die Temperaturen können an Mt. Meru und Kilimanjaro bis -10° betragen mit den üblichen jahreszeitlichen Schwankungen. Generell liegen die Temperaturen in den Monaten Juni-August tiefer als in den Monaten September-Februar.

Aufenthalt in den Unterkünften am Berg

Am Berg übernachten wir in zwei fixen Camps am Mount Meru und in drei fixen Camps entlang der Marangu-Route zum Kilimanjaro. Sie schlafen in 4er oder 6er Hütten, die im Skandinavischen Stil errichtet sind. Die Mahlzeiten werden in den dafür vorgesehenen Behausungen serviert. Die sanitären Einrichtungen entsprechen dem Standard einer einfachen Berghütte in den Alpen.

Packhinweis

Grundsätzlich empfehlen wir Ihnen drei Gepäckstücke. Eine grosse Reisetasche mit Rollen oder einen Rollkoffer (100 L), einen Rucksack (25-35 L) sowie eine Transporttasche für Ihre Ausrüstung am Berg, die von den Trägern mitgeführt wird (abwaschbares robustes Material, 70-80 L).

Fotografieren und Filmen

Auf schönen Bilder oder Videosequenzen leben Ihre Erinnerungen für immer. Es lohnt sich auf jeden Fall, eine berg- und reisetaugliche Kamera mit einem Zoombereich bis 300mm für die Tieraufnahmen mitzubringen. Anspruchsvolle Hobbyfotografen bringen ihre Zoomobjektive für die Safari mit.

Safari-App

Zur einfachen und schnellen Bestimmung der am häufigsten beobachteten Säugetiere und Vögel des Östlichen Afrikas können wir die Schweizer App empfehlen. Einfacher Download unter www.safariguide.ch

Sonnenschutz

Wir bewegen uns am Äquator. Die Sonneneinstrahlung ist sehr intensiv, besonders in der Höhe am Berg. Bringen Sie eine geeignete Sonnenbrille, einen Sonnenhut, Sonnencreme mit Faktor 30+ sowie einen geeigneten Lippenschutzstift mit hohem Schutzfaktor mit.

Kommunikation

Am Mount Meru und Kilimanjaro kann über das G3 Netz der lokalen Anbieter kommuniziert werden. In den Nationalparks hingegen nur beschränkt.

Anmeldebedingungen

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.00. Die begrenzte Anzahl der Plätze wird in Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihren Namen gemäss Pass plus Ihr Geburtsdatum mit. Diese Angaben benötigen wir für die Flugbuchung.

Rücktrittsbedingungen

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

*Bei einer Annullation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

Die Preise wurden für eine Teilnehmerzahl von 3 Personen kalkuliert / bei einer Änderung der Teilnehmerzahl wird der Preis entsprechend angepasst.

Ausrüstung

Bekleidung Reise und Safari

- Leichte lange Reise- oder Trekkinghosen
- Hemden, Blusen oder leichte Pullover
- T-Shirts
- Ersatzunterwäsche
- Bequeme Reise- oder Turnschuhe (als Hüttenschuhe am Berg)
- Sandalen für die Lodges
- Badeanzug

Bekleidung Mount Meru/Kilimanjaro

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Daunenjacke
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Handschuhe
- Warme Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (2 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang (1 Ersatzgarnitur)
- Ersatzunterwäsche

Diverses

- Sonnenbrille
- Heftpflaster und Compeed
- Kleiner Regenschirm/Knirps
- Ev. Feldstecher
- Sonnen- und Lippencrème (Faktor 30-50)
- Sonnenhut
- 1 Thermosflasche 1 Liter
- 2 Trinkflaschen 1 Liter (Petflaschen sind am Kili verboten)
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuen Batterien und Ersatzbatterien
- Fotoapparat mit Ersatzbatterien und Ladestation
- Reisestecker-Adapter dreipolig, Typ D + G
- Geldgürtel oder flache Bauchtasche

Technische Ausrüstung

- Stabile Trekking- oder Bergschuhe
- Regenhülle für Rucksack
- Verstellbare Trekkingstöcke
- Bergrucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Staub- und Wasserabweisende Reisetasche mit oder ohne Rollen

Reisedokumente und Geld

- Reisepass mit gültigem Visum für Tansania
- Kreditkarte
- Etwa 200 US-Dollar Bargeld in kleinen Scheinen
- Kopien von Pass und Flugticket

- Flugticket/E-Ticket
- Nachweis Ihrer Krankenkasse in Englisch

Verpflegung

- Zusätzliche persönliche Verpflegung. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade oder Energieriegel (nicht zu viel mitnehmen)
- Tourentee: Teebeutel werden zur Verfügung gestellt (im Preis inbegriffen)

Übernachtung in Hütte/n

- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Schlafsack: Komfortbereich -10°
- Ohrenpfropfen

Hygiene und Gesundheit

- Waschbeutel für Hotel und Lodges
- Toilettenartikel im Kleinformat
- Microfasertuch & Erfrischungstüchlein für am Berg
- Auf den Hütten wird Ihnen am Morgen und Abend warmes Wasser für die Körperpflege gereicht
- Moskitospray wie Antibrumm
- Malariaprophilaxe
- 1 Rolle WC-Papier

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 15:39:33