



## SKI & SAIL mit Komfortsegler durch die Lyngen Alps, Norwegen

**Lockende Skitourengipfel hoch über der Fjordlandschaft mit Abfahrten bis zum Strand. Unterwegs mit dem eleganten Zweimaster «Ocean Sherpa».**

Gleissend weisse Hänge, die direkt aus blauen Fluten ragen, stille Buchten mit markanten Gipfeln und dazu eine Natur-Pur-Garantie: Wo gibt's sowas noch? Noch dazu mit luxuriöser Einsamkeitsgarantie? In den bekannten Lyngen Alps natürlich. Von Tromsø aus gelangen wir zu den Tourenzielen, die teilweise nur vom Wasser aus erreichbar sind. So erleben wir den Kontrast aus Weiss und Blau, aus Schnee und Meer, aus Bergen und Wasser ungestört in seiner reinen Form. Tourengesher:innen finden hier eine riesige, ursprüngliche Spielwiese in wilder Umgebung. Obendrein sorgt im März, bei klarem Himmel vorausgesetzt, Polarlicht für ein nächtliches Spektakel.

### Vorgesehener Ablauf der Reise im Kurzprogramm

**1. Tag** Anreise nach Tromsø. Nach der Ankunft fahren wir per Taxibus zum Hafen und deponieren unser Gepäck auf dem Schiff. Um 18 Uhr gehen wir an Bord und richten uns auf dem Schiff ein. Nach dem Abendessen erfolgt die Sicherheitseinführung durch den Skipper.

**2. - 7. Tag** Die Reise nach Norden gibt den Takt vor: Pro Tag fahren wir 2-3 Stunden. Je nachdem, wo das Schiff für die Nacht ankert, starten wir vom Anleger zur Tour oder werden wir per Beiboot an Land zum Ausgangspunkt der Touren gebracht. Schlechtwettertage nutzen wir möglichst zum Fahren, um bei gutem Wetter tolle Touren unternemen zu können. Gegen Abend des 7. Tages treffen wir wieder in Tromsø. Auch die letzte Nacht verbringen wir auf dem Schiff im Hafen. Hier findet unsere grossartige Skitourenkreuzfahrt ihr Ende, das wir gebühlich feiern werden.

**8. Tag** Fahrt mit einem Taxibus zum Flugplatz und Heimreise gemäss Flugplan.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Direktflug Flugreise ab Zürich nach Tromsø
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- 7 Nächte an Bord unseres Seglers in Doppelkabinen
- 7x Vollpension inklusive Lunchpaket, Tourentee und warmer Zwischenmahlzeit nach der Tour
- Nicht alkoholische Getränke wie Wasser, Tee und Kaffee
- Alle notwendigen Transfers vor Ort in Tromsø
- Sämtliche Gruppenausrüstung
- CO2-Reduktion der Flugreise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Flughafen
- Alkoholische Getränke an Bord des Schiffes
- Getränke und Verpflegung während der An- und Abreise
- Spezieller Tourenproviant
- Reiserücktrittsversicherung
- Trinkgeld für die Crew (50 Euro pro Teilnehmer)

# Reiseprogramm

## Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

### 1. Tag

Anreise nach Tromsø. Nach der Ankunft fahren wir mit einem Taxibus zum Hafen und deponieren das Gepäck auf dem Schiff. Um 18 Uhr gehen wir an Bord und richten uns auf dem Schiff ein. Nach dem Abendessen erfolgt die Sicherheitseinführung durch den Skipper. Je nach unserem Törnplan werden wir noch am Abend in Richtung Norden auslaufen.

**Direktflug, ca. 3.5 Stunden**

### 2. - 7. Tag

Die Reise nach Norden gibt den Takt vor: Pro Tag fahren wir 2-3 Stunden. Je nachdem, wo das Schiff für die Nacht ankert, starten wir vom Anleger zur Tour oder werden wir per Beiboot an Land zum Ausgangspunkt der Touren gebracht. Schlechtwettertage nutzen wir möglichst zum Fahren, um bei gutem Wetter tolle Touren unternehmen zu können. Gegen Abend des 7. Tages treffen wir wieder in Tromsø ein. Auch die letzte Nacht verbringen wir auf dem Schiff im Hafen. Hier findet unsere grossartige Skitouren-Kreuzfahrt ihr Ende, das wir gebühlich feiern werden.

Die Route führt aus dem Grottsundet in den, die Lyngenthalbinsel westlich begrenzenden Ullsfjord und weiter zu der Inselgruppe Uloya und Kagen.

**Aufstieg/Abfahrt 900-1500 Hm, Gehzeit ohne Pausen 4-5 Std.**

### 8. Tag

Nach dem Frühstück bringt uns ein Taxibus zum nahen Flugfeld.

**Rückreise gemäss Flugplan.**

# Wichtige Informationen

## Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

## Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

## Anforderungen

Sie verfügen über Skitourenenerfahrung, beherrschen die Aufstiegstechniken und fahren im Tourengelände sicher und flüssig Ski. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1500 Höhenmetern mit einem leichten Tagesrucksack. Uns erwarten Temperaturen, die mit jenen in alpinen Höhenlagen unserer Breitengrade zwischen 2000 und 3000 Metern / Monat April vergleichbar sind.

## Ausrüstung

Komplette Skitourenausrüstung, An Bord tragen wir legere Freizeitkleidung und im Innern des Schiffes Hausschuhe. Ideal für den Aufenthalt an Deck während den Überfahrten sind warme Schuhe /Trekkingsschuhe mit einer weichen Gummisohle (keine harten Bergschuhe).

## Was erwartet Sie an Bord eines Seglers?

Das Platzangebot ist beschränkt. Alle diejenigen Kundinnen und Kunden unserer Ski&Sail Reisen, die noch nie mit an Bord waren, empfinden dies zu Beginn etwas einschränkend. An dieser Stelle können wir Ihnen versichern: Dies wird sich rasch legen. Im Gegenteil, sehr schnell werden Sie sich geborgen und bestens aufgehoben fühlen. Der «Rahmen» des Schiffes sorgt für ein ausgeprägtes positives Gruppenklima. Alle nehmen gegenseitig Rücksicht und respektieren die kleinen persönlichen Eigenheiten jedes Einzelnen an Bord. Wir haben viele Kundinnen und Kunden, die wieder mit an Bord eines unserer Partnerschiffe mitkommen.

## Wie ist unser Komfort-Zweimaster ausgestattet?

Die Ocean Sherpa gehört zur Kategorie Top Sail Schooner, einer besonders erprobten Schiffklasse für polare Gewässer. Der Segler befindet sich im Besitz der Familie Blaak, die den Segler auch fährt. Vater Gerlé hat als Kapitän von grossen Frachtschiffen die Weltmeere befahren.

Der Segler ist 23 Meter lang und 6.4 Meter Breit. Die Masthöhe beträgt 26 Meter. Mit total 13 Segel und 450m<sup>2</sup> Segelfläche läuft das Boot bei guten Bedingungen 12 Knoten. Für die Gäste und Bergführer stehen 6 Doppelkabinen mit eigener Dusche bereit. Der bequeme Aufenthaltsbereich verfügt über Fenster mit Aussicht auf die Umgebung. Das beheizte Steuerhaus bietet weitere Sitzplätze. Das Deck ist rundum begehbar, sehr geräumig und ideal, um auf Fahrt die Landschaft zu geniessen und nach Tieren ausschau zu halten.

Im gesamten Tourengebiet der nördlichen Lyngenalps ist Handyempfang. Die Kommunikation an Bord läuft über die gebräuchlichen Satellitensysteme.

## Hissen wir auch die Segel?

Bei günstigen Verhältnissen und auf Wunsch der Gruppe werden wir gewisse Wegstrecken unter Segel fahren. Wer mag, kann gerne mithelfen. Der Fokus der Woche liegt klar auf einem attraktiven Skitourenprogramm.

## Werde ich seekrank?

Wir können Sie beruhigen. In der Regel gewöhnen sich unsere Gäste innert kurzer Zeit an das Schaukeln auf dem Meer. Ausserdem sind die tief eingeschnittenen Fjorde von Wind und Meeresströmungen geschützt und aus diesem Grund ruhiger als das offene Meer. Über Nacht ankern wir in gut geschützten Buchten oder liegen fest vertäut an der Mole eines der unzähligen kleinen Fischerhäfen. Bei Sturm passen wir die Routen entsprechend an und vermeiden lange Fahrstrecken auf dem offenen Meer. Im Notfall können Sie auf geeignete Medikamente oder Ohrstecker zurückgreifen, um sich Linderung zu verschaffen.

## **Mit Teamgeist zum Erfolg**

Sowohl Ihr Bergführer als auch Ihr Skipper verfügen über hochprofessionelle Erfahrungswerte und Fachkenntnisse, die sich perfekt zu Ihrem Vorteil verbinden: Der Bergführer navigiert durch die Berglandschaft, der Skipper auf dem Meer. Beide befassen sich berufsmässig intensiv mit aktuellen Wind- und Wetterverhältnissen und der davon abhängigen Routenwahl. Beide ergänzen sich in der Entscheidungsfindung ideal. Diese positive Zusammenarbeit überträgt sich rasch auf den Teamgeist der Gruppe, an Land wie an Bord.

## **Die Topografie und Vegetation**

Die Berge erheben sich hier bis auf rund 1200 Meter Höhe und eröffnen Tourengehern grandiose Ski-Möglichkeiten: Von idealen Flanken, die direkt ins Meer abfallen bis hin zu lichten Nadel- und Birkenwäldern, durch die wir lustvoll cruisen. Die Baumgrenze reicht in diesen Breitengraden bis etwa 400 Meter Höhe hinauf und säumt die Berge der Fjordlandschaft wie ein grüner Kragen.

## **Geld**

In Norwegen werden auch kleinere Beträge mit der Kreditkarte bezahlt.

## **Reiseliteratur-Tipp**

Wer im Sommer die Natur in der Region erleben möchte, dem empfehlen wir den Rother Wanderführer »Lapland«.

## **Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise**

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

### **Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter**

Darin verpacken Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischeuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug (ausser bei Flügen mit der Edelweiss: ins Aufgabepäck geben).

### **Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche**

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

### **Tourenskier plus Stöcke**

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

## **Mitführen eines Airbagsystems mit Druckpatrone ==> Meldepflicht**

Grundsätzlich ist es erlaubt einen Airbag im Handgepäck oder im Aufgabepäck mitzuführen. Jedoch müssen Sie dieses bei den meisten Fluggesellschaften persönlich anmelden.

Es gilt folgendes zu beachten:

- Nur 1 Druckpatrone pro Person /Rucksack ist erlaubt. Die Druckpatrone muss am dafür vorgesehenen Ort eingesetzt sein, aber nicht am System angeschlossen.
- Der Rucksack muss so verpackt sein, dass eine unbeabsichtigte Auslösung unmöglich ist. Die Airbags innerhalb des Rucksackes müssen mit Druckentlastungsventilen ausgerüstet sein.
- Es ist ausdrücklich verboten einen 2-ten Druckzylinder mitzuführen.
- Bitte führen Sie das Datasheet zu Ihrem Lawinenairbag-Modell mit und zeigen Sie es am Check-in Schalter

Falls Sie einen Lawinen-Airbag mitführen wollen, kontaktieren Sie uns für weitere Details.

## **Anmeldebedingungen**

Um ein Schiff chartern zu können, wird im Voraus eine hohe Summe für die Reservierung fällig, die in jedem Fall verfällt. Aus diesem Grund beträgt Ihre Anzahlung für diese Skitourenreise CHF 1500.-. Der Restbetrag wird bis 60 Tage vor Reisebeginn fällig.

Die begrenzte Anzahl der Plätze wird in Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen vergeben. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihren Namen gemäss Pass plus Ihr Geburtsdatum mit. Diese Angaben benötigen wir für die Flugbuchung.

### **Rücktrittsbedingungen**

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 180 Tage vor Reisebeginn: CHF 1500.-

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 60 % des Reisepreises

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 80 % des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: voller Reisepreis

Sollten Sie einen zahlenden Ersatzgast finden, falls Sie nach erfolgter Anmeldung zur Reise verhindert sein sollten, entstehen Ihnen als Rücktrittskosten nur die effektiven Kosten für die Flüge Zürich-Tromsö-Zürich, die wir bezahlt haben. Wir empfehlen Ihnen, auf jeden Fall eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

### **Durchführung**

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Skisack

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)

## Übernachtung auf dem Schiff

- Bekleidung für den Schiffaufenthalt
- Hausschuhe für den Schiffaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

# Kontakt

**Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 19.04.2025 20:36:41