bergundtal

Skitourenreise Lyngen Alps, Norwegen

Spannende Skitourenwoche nördlich des Polarkreises. Als Basecamp dient eine urgemütliche, im Stil der Wikinger aufgebaute Lodge.

Unsere Skitourenreise führt Sie in den hohen Norden ins, am Lyngen- und Ullsfjord gelegenen Skitourenparadies. Von unserer traumhaft gelegenen Unterkunft starten wir täglich zu den hoch über den Fjorden gelegenen Tourenzielen. Mit den regelmässig verkehrenden Autofähren gelangen wir auch zu den nördlich, am offenen Meer gelegnen Inseln. Der Monat Februar verspricht ein grandioses Lichtspiel der flach stehenden Sonne sowie beste Chancen auf Nordlicht in der Nacht.

1. Tag Anreise nach Tromsö. Hier verladen wir unser Gepäck in den Personentransporter und fahren gemeinsam in zwei Stunden in die Gegend von Lyngseidet zu unserer Unterkunft. Danach präsentiert unser Bergführer das Wochenprogramm und die Tour vom folgenden Tag. Beim gemeinsamen Abendessen lassen wir diesen erlebnisreichen Tag ausklingen.

2.-7. Tag Uns erwarten sechs abwechslungsreiche Tourentage. Je nach den aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen wählt unser Bergführer die passende Tour aus. Mit Fahrzeiten zwischen 10 und 50 Minuten erreichen wir die Ausgangspunkte von mehr als 20 lohnenden Gipfelzielen. Die Fähre über den Lyngenfjord legt nicht weit in Lyngseidet ab und erschliesst die tollen Möglichkeiten am Nordufer. Bei Sonnenschein werden wir die Tage voll auskosten und bei Schneefall uns an eher kürzere Touren in den unteren geschützten bewaldeten Bereichen der Berge halten.

Am Abend des 7. Tages reisen wir nach Tromsö zurück und verbringen die Nacht im Hotel. Eine gute Gelegenheit, diese quirlige Stadt noch näher kennen zu lernen.

8. Tag Fahrt zum Flugplatz und Heimreise gemäss Flugplan.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage mit einem Bergführer aus dem Team Berg+Tal
- Flug ab Zürich nach Tromsö und zurück
- Fluggepäck, Skisack, Handgepäck
- Alle Fahrten mit eigenem Mietbus ab/bis Flughafen Tromsö
- 6 Nächte in Doppelzimmer in einem im Stil der Wikinger erbauten Wohnhaus
- 6x Frühstück und 6x Abendessen in der Lodge, Zwischenverpflegung und Tee für die Tour
- 1 Nacht im Hotel in Tromsö mit Frühstück im DZ mit DU/WC
- CO2-Reduktion der Flugreise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Flughafen
- Getränke in der Unterkunft/ im Restaurant
- Spezieller Tourenproviant
- Nachtessen am 7. Reisetag
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

1. Tag

Anreise nach Tromsö. Hier verladen wir unser Gepäck in den Personentransporter und fahren gemeinsam in gut zwei Stunden in die Gegend von Lyngseidet zu unserer Unterkunft. Danach präsentiert ihr Bergführer das Wochenprogramm und die Tour vom folgenden Tag. Beim gemeinsamen Abendessen lassen wir diesen erlebnisreichen Tag ausklingen.

Dauer der Flugreise gemäss Flugplan

2.-7. Tag

Uns erwarten sechs abwechslungsreiche Tourentage. Je nach den aktuellen Schnee- und Wetterverhältnissen wählt ihr Bergführer die passende Tour aus. Mit Fahrzeiten zwischen 10 und 50 Minuten erreichen wir die Ausgangspunkte von mehr als 20 lohnenden Gipfelzielen. Die Fähre über den Lyngenfjord legt nicht weit in Lyngseidet ab und erschliesst die tollen Möglichkeiten am Nordufer. Besonders reizvoll sind die Touren auf der nördlich gelegenen Insel Uloya. Hier schweift der Blick über die im offenen Meer vorgelagerte Inselwelt. Bei gutem Wetter werden wir die Tage voll auskosten und bei Schneefall uns an eher kürzere Touren in den unteren geschützten bewaldeten Bereichen der Berge halten. Am Abend des 7. Tages reisen wir nach Tromsö zurück und verbringen die Nacht im Hotel. Eine gute Gelegenheit, diese quirlige Stadt noch näher kennen zu lernen.

Aufstiege und Abfahrten 1000-1300 Hm, Gehzeit ohne Pausen 4-5 Std.

8. Tag

Fahrt zum Flugplatz und Heimreise gemäss Flugplan.

Eine Auswahl der Gipfel, die wir im Verlauf dieser Woche besteigen werden

Hausberg 1, Rörnestinden (1041m)

Direkt von Lyngseidet aus steigen wir durch lichte Birkenwälder zum schön gelegenen Gipfel auf.

Aufstieg 3-4 Stunden

Hausberg 2, Kavringtinden (1289m)

Herrlicher Skigipfel direkt über dem Dorf mit toller Abfahrt. Machen wir nur bei guten Verhältnissen, da der Rücken zum Gipfel oft abgeblasen ist.

Aufstieg 4-5 Stunden

Hausberg 3, Fastalstinden (1275m)

Ein weiterer prächtiger Gipfel, den wir direkt vom Dorf aus besteigen können. Besonders lohnend ist es, über den Rundfjellet bis nach Fastdalen abzufahren.

Aufstieg 4-5 Stunden

Tafeltinden (1395m)

Einsam gelegen und von Gletschern umgeben. Aus einer stimmungsvollen Bucht steigen wir direkt zum weiten Gletscherbecken hoch, das langgezogen zum Gipfelaufschwung führt. Auf dem Gipfel eröffnet sich ein packender Rundblick zu den höchsten Gipfeln des Gebietes.

Aufstieg 4-5 Stunden

Uloytinden (1116m)

Vom pittoresken Dorf Havnnes steigen wir zum langgezogenen Gipfelgrat hoch. Über diesen hinweg oder mit einer ersten Abfahrt und einem zweiten Anstieg wechseln wir auf schöner Panorama-Route zum Blatinden. Ideal geneigte Hänge mit Blick auf den tiefblauen Fjord führen direkt zum Strand hinunter.

Aufstieg 4-5 Stunden

Storgalten (1246m)

Ein direkter Anstieg führt zu diesem prächtigen Berg. Lohnend ist die Rundtour über den kleinen Kaldattsgletscher zum Lillegalten. Einmal mehr können wir direkt zum Hafen am Meer abfahren.

Aufstieg 4-5 Stunden

Einige weitere lohnende, mögliche Touren:

Staluvärri (1251m)

Diagonal gegenüber von Lyngseidet lockt dieser Gipfel mit einem schnörkellosen Anstieg und einer ebensolchen Abfahrt mit Weitblick auf die höchsten Gipfel der Lyngenalps.

Aufstieg 3-4 Stunden

Storhaugen (1142m)

Von Dalvik aus erreicht man diesen Paradegipfel über schön geneigte Hänge, die zahllose Abfahrtsvarianten bieten. Auch bei eher schlechtem Wetter geeignet. Ebenfalls eine der sehr lohnenden Touren im Gebiet. Sie ermöglicht es bei guten Bedingungen, die Halbinsel zu traversieren.

Aufstieg 3-4 Stunden

Daltinden (1533m)

Einer der am besten erreichbaren Gipfel in den zentralen Lyngenalps. Zu Beginn geht es flach durch das Lyngsdal und anschliessend über ideale Hänge bis zum Gipfel.

Wichtige Informationen

Anforderungen

Sie haben bereits Skitourenpraxis und fahren im Tourengelände sicher und flüssig Ski. Die Anstiege betragen zwischen 900 und 1400 Höhenmeter. Die Temperaturen sind vergleichbar mit alpinen Höhenlagen zwischen 2000 und 3000 Metern im Zeitraum März. Die Abfahrten führen über Hänge und durch engere Passagen, die bis zu 35° steil sein können.

Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

Letzte Informationen zu Ihrer Skitourenreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

Aufenthalt in der Wikinger-Lodge

Das grosse, vollständig aus Holz erbaute Langhaus bildet das Zentrum der Lodge. Hier können wir uns frei aufhalten und im wohlig warmen Ambiente uns bestens erholen. Frühstück und Abendessen werden uns am langen Holztisch serviert, wie damals bei den Wikingern.

Rund um das Hauptgebäude sind die Wohnhäuser gruppiert. Unser Haus verfügt über vier Doppelzimmer, einen grossen Wohnbereich und ein Gemeinschaftsbad für unsere Gruppe. Eine mit Holz geheizte Sauna kann ebenfalls genutzt werden.

Die Lodge dient auch Studierenden des renommierten MIT (Massachusetts Institut of Technology) als Basis für Forschungsarbeiten.

Wetter- und Tourenverhältnisse im Februar

Früh in der Saison ist im sehr beliebten Tourengebiet noch nicht viel los. Üblicherweise liegt eine geschlossene Schneedecke und wir können von guten Tourenverhältnissen ausgehen. Die Tage dauern inklusive der Dämmerung am 11.02.2023 9 Stunden und am 04.03.2023 12 Stunden.

Das Licht der flach über dem Horizont liegenden Sonne präsentiert sich magisch, auch als das "wahre Nordlicht" bezeichnet. Dieses Schauspiel der Farben Gelb und Rot findet nur zu dieser Jahreszeit am Polarkreis.

Nordlicht

Wir befinden uns an einem der weltweiten Hotspots um das Nordlicht zu beobachten. In klaren Nächten stehen die Chancen sehr gut, das faszinierende Schauspiel am Himmel zu verfolgen.

Wie packe ich meine Ausrüstung für eine Skitourenreise

Damit wir alles auf den Schiffen oder in den Mietfahrzeugen unterbringen können, bitten wir Sie, einen halbweichen Rollkoffer oder eine Packtasche zu verwenden (keine sperrigen Hartschalenkoffer). Wir treffen zusätzlich Vorkehrungen, Skitouren im Notfall auch mit verspätet ausgeliefertem Fluggepäck unternehmen zu können. Tourenskier können wir vor Ort beschaffen. Wichtig sind ihre persönliche Bekleidung und die Skitourenschuhe.

Handgepäck, Tourenrucksack 25-30 Liter

Darin verpacken Sie ihre Skitourenbekleidung inklusive Unterwäsche, Skisocken, Handschuhe und Mütze. Zusätzlich das LVS, Sonnen- und Skibrille sowie alle elektronischen Geräte. Die Tourenskischuhe tragen Sie als zusätzliches Handgepäck in einem Schuhsack verpackt oder lose ins Flugzeug (ausser bei Flügen mit der Edelweiss: ins Aufgabegepäck geben).

Fluggepäck, halbweicher Rollkoffer oder Packtasche

Die gesamte restliche persönliche Ausrüstung.

Tourenskier plus Stöcke

Verpacken Sie Ihre Skis und Stöcke in einen separaten Skisack. Dies wird vor Ort als Sperrgepäck aufgegeben.

Mobilempfang

Die Häuser verfügen über WLAN, der Mobilempfang ist überall sehr gut.

Anmeldebedingungen

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.-.

Für die Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen.

Die begrenzte Anzahl Plätze wird nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Rücktrittsbedingungen

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

*Bei einer Annullation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

Durchführung

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)
- Taschenmesser
- Reisepass (für automatischen Check-In)
- Skisack
- Gepäckstück

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Bergliteratur online: www.pizbube.ch

Übernachtung auf dem Schiff

- Bekleidung für den Schiffaufenthalt
- Hausschuhe für den Schiffaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 65.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 40.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 15:16:37