



Ski- und Splitboardtour auf den Steingässler 2249m

Kurzweilige Skitour, Neuschnee übers Wochenende, Sonnenschein am Dienstag, gut eingeschneites Gebiet!

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Wir treffen uns in Saxli bei Flums an der Talstation der Bergbahn Schönwalden. Mit der Bahn fahren wir bis zum Berghotel Schönwalden. Dort genießen wir noch einen Kaffee, besprechen die Details zur geplanten Tour und starten unsere Skitour auf einer Höhe von 1490 Meter. Der Aufstieg zum Steingässler führt zuerst über mäßig steiles Gelände bis Hintersäss und liegt am Vormittag vorwiegend in der Sonne, da ostseitig. Ab Hintersäss bewältigen wir einen kurzen Steilhang und gelangen über Chamhüttli auf den Steingässler. Die Abfahrt erfolgt teilweise entlang der Aufstiegsroute und lässt Spielraum für tolle Varianten.

Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.00 Uhr in Flumserberg Saxli, Saxlirank an der der Talstation.

Verbindungen: Zürich ab 05.24 Uhr, Winterthur ab 05.05 Uhr, St. Gallen ab 05.55 Uhr, Chur ab 06.38 Uhr (Stand 09.01.2025)

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Flumserberg Saxli, Saxlirank und zurück.

Hinweis

Ab Pfäffikon SZ besteht eine Mitfahrgelegenheit im Auto des Bergführer für 3 Gäste.

Zusatzkosten

Die Fahrt mit der Bergbahn kostet ca. CHF 25.00 (Basis Halbtaxabo).

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 31.03.2025 23:03:50

