Skitour Finsteraarhorn 4273m

Die Bedingungen im Hochgebirge sind ausserordentlich gut, und das Wetter zeigt sich über Pfingsten ebenfalls von der freundlichen Seite. Eine perfekte Gelegenheit, das Finsteraarhorn 4273m in diesem Frühling noch zu besteigen.

Anforderungen

Technik: Stufe 4: Ich bin routiniert auf Skitouren unterwegs und habe mein Tourenbuch bereits mit einigen anspruchsvollen Skitouren gefüllt. Auf Skitouren im Schwierigkeitsgrad ZS mit Stellen bis 40° Steilheit fühle ich mich wohl. Bei einem Sturz kann es zu langen Rutschwegen kommen. Deshalb beherrsche ich die Spitzkehre auch an ausgesetzten Stellen. Im Tiefschnee fahre ich sicher in allen Geländearten. Bei Skihochtouren dieser Stufe bringe ich Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel mit, um steile Passagen und Gipfelanstiege zu überwinden.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Tage geführte Skihochtouren durch dipl. Bergführer und seine Spesen

Leistungen nicht inbegriffen

- 2 Übernachtungen mit Halbpension in der Finsteraarhornhütte (die Plätze sind bereits reserviert)
- weitere Konsumationen auf der Hütte
- Anreise zum Treffpunkt
- Rückreise ab Goms im Wallis

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Vom Jungfraujoch machen wir uns auf Richtung Finsteraarhornhütte. Wir starten unsere Tour mit einer Skiabfahrt und gelangen via Grünhornlücke und Fieschergletscher zur Hütte wo wir 2x übernachten werden.

Am zweiten Tag steigen wir auf einen der tollsten Aussichtsberge im ganzen Alpenbogen: auf das Finsteraarhorn 4273m. Am dritten Tag besteigen wir das Galmihorn, eine wunderbare Aussichtskanzel hoch über dem Goms. Wir fahren Richtung Reckingen ab und werden zum Schluss 45 bis 60 Minuten die Skis in den Frühling tragen. Für individuelle Anpassungen am Programm melden Sie sich bitte vorgängig beim Bergführer.

Aufstieg 1200-1500 Hm pro Tag, Gehzeit ohne Pausen 4-5 Std. pro Tag

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:34 Uhr beim Grindelwald Terminal vor der Kasse. Bitte lösen Sie das Zugticket im Voraus bis zum Jungfraujoch.

Verbindungen: Bern ab 07.04 Uhr, Interlaken Ost ab 08.04 Uhr, Zürich ab 06.02 Uhr, Basel ab 05.56 Uhr, Luzern ab 06.06 Uhr (Stand Mai 2024)

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort zum Jungfraujoch und zurück ab Reckingen VS.

Zusatzkosten

Übernachtung mit Halbpension in der Finsteraarhornhütte: CHF 140.- für SAC-Mitglieder, CHF 168.- für Nicht-SAC-Mitglieder.

Anreise zum Jungfraujoch und Rückreise ab Reckingen im Goms.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 19.04.2025 07:18:16