



Hochtour Jungfrau 4158m

Ein fantastischer 4000er für's Tourenbuch: Bei top Hochtourenbedingungen steigen wir der Jungfrau 4158m aufs Haupt.

Anforderungen

Technik: Stufe 4: Ich habe bereits mehrere Hochtouren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) gemacht. Ich bewege mich sehr sicher auf den Steigeisen, schmale Firngrate und steile Blankeisstellen bereiten mir keine Probleme. Kletterstellen im Fels im 2. Schwierigkeitsgrad begehe ich sicher im Nachstieg, auch mit Steigeisen.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Tag geführte Tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer
- Treffen mit Bergführer am Vorabend in der Hütte

Leistungen nicht inbegriffen

- Kosten für die Übernachtung mit Halbpension, Getränke
- Anreise zum Jungfraujoch und zurück

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag Selbstständige Anreise aufs Jungfraujoch und der präparierten Spur entlang in 45 Minuten zur Mönchsjochhütte 3656m. Wir treffen uns um 18 Uhr in der Hütte und besprechen die Tour vor.

Aufstieg 150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 45 Minuten.

2. Tag Früh am Morgen starten wir mit einem guten Frühstück in den Tag, bevor wir unsere Tour zur Jungfrau beginnen. Nach kurzer Zeit im dunkeln sind wir warmgelaufen und erreichen die ersten leichten Felspassagen (Schwierigkeit 2, WS). Mit dem Sonnenaufgang erreichen wir den Rottalsattel und folgen der Südrippe hinauf zur Jungfrau (4158m). Was für ein herrlicher Start in den Tag. Weit unten uns, nichts ahnend von der Schönheit und Ruhe hier oben, läuft das trubelige Leben weiter. Wir machen Pause davon und geniessen die Ruhe. Der Abstieg verläuft entlang der Aufstiegsroute und zurück zum Jungfraujoch 3454m.

Aufstieg 1100Hm, Abstieg 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen 7 Stunden.

Hinweis

Die Besteigung der Jungfrau erfordert Erfahrung im Gehen und Klettern mit und ohne Steigeisen sowie absolute Schwindelfreiheit sowie Trittsicherheit.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 18.00 Uhr in der Mönchsjochhütte.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort aufs Jungfraujoch und zurück.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Bergbahnen betragen ca. CHF 107.00, Basis Halbtax Abo (Stand 06.06.2023). Für die Übernachtung ist als SAC Mitglied mit CHF 78.- zu kalkulieren plus Getränke auf der Hütte. Die Hüttenplätze hat der Bergführer reserviert.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Gamaschen

Diverses

- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 01.04.2025 11:55:23