



## Ski- und Splitboardtour ab Oberwald

**Der Freitag verspricht schönes Wetter im Goms. Ab in den Tiefschnee!**

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriech ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Ab Oberwald steigen wir in den Süd-Osthängen am Anfang etwas bewaldet und später im offenen Gelände über den Oberwalder-Grimsel zum Nassbode. Über coupiertes Gelände gelangen wir zum Sattel 2692m SW vom Sidelhorn. Von da ist es nur noch ein Katzensprung zum heutigen Tagesziel, dem Siedelhorn 2764m. Das schöne offene Gelände verspricht viel Abfahrtsplaus.

**Aufstieg 1400Hm, Abfahrt 1400Hm, Gehzeit ohne Pausen 4-5 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.39 Uhr in Oberwald am Bahnhof.

Verbindungen: Realp ab 07.50 Uhr, Luzern ab 05.04 Uhr, Bern ab 06.07 Uhr, Spiez ab 06.36 Uhr (Stand 18.01.2023)

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Oberwald und zurück.

In Realp gibt es die Möglichkeit das Auto beim Bahnhof zu parken (CHF 5.00/Tag) und dann mit dem Zug nach Oberwald zu fahren. Ankunft in Oberwald um 08.09 Uhr.

Bergführer Urs Horath fährt mit dem Auto von Einsiedeln bis Realp, wer will kann unterwegs zusteigen (bitte direkt bei Urs melden).

## Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 19.04.2025 07:19:42