



Skihochtour Urner-Trift Haute Route

Es liegt eine kräftige Hochdruckzone über Mitteleuropa, mit der es sonnig und trocken bleibt und die Lawinverhältnisse sich weiterhin stabilisieren. Der Ideale Zeitpunkt, um sich für die anstehende Skihochtourensaison vorzubereiten. Geplant ist ein dreitägiges Trainingscamp mit vielen Höhenmetern im Aufstieg und in der Abfahrt.

Anforderungen

Technik: Stufe 4: Ich bin routiniert auf Skitouren unterwegs und habe mein Tourenbuch bereits mit einigen anspruchsvollen Skitouren gefüllt. Auf Skitouren im Schwierigkeitsgrad ZS mit Stellen bis 40° Steilheit fühle ich mich wohl. Bei einem Sturz kann es zu langen Rutschwegen kommen. Deshalb beherrsche ich die Spitzkehre auch an ausgesetzten Stellen. Im Tiefschnee fahre ich sicher in allen Geländearten. Bei Skihochtouren dieser Stufe bringe ich Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel mit, um steile Passagen und Gipfelanstiege zu überwinden.

Kondition: Stufe 5: Ich habe eine ausgezeichnete Kondition und investiere viel Zeit, um diese zu halten. Sehr lange Touren mit 8 Stunden Aufstieg pro Tag und bis zu 2000 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

3 Tage geführte Tour durch dipl. Bergführer

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

Die Tage sind im Durchquerungscharakter geplant und zwar als Kombination aus Urner Haute Route mit dem (seit der Hüttenzerstörung der Trifthütte) noch einsamer gewordene Trift-Gebiet. Wir übernachten in beheizbaren Winterräumen. Für die Verpflegung am Abend gibt es für jeden ein kleines Päckchen zum mitbringen.

1. Tag: Anreise nach Realp. Von hier via Albert-Heim-Hütte auf die Winterlücke, steile Abfahrt zum Göscheneralpsee, Aufstieg zur Chelenalphütte.

Aufstieg 2100Hm, Abfahrt 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Stunden

2. Tag: Via Sustenlimi aufs Sustenhorn 3502m, Abfahrt Richtung Tierberglühütte und Gegenanstieg zur Tierberglücke. Abfahrt Zwischen Tierbergen zum Triftsee und weiter zur Windegghütte.

Aufstieg 1700Hm, Abfahrt 2200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Stunden

3. Tag: Über die Sacklimi ins Triftgebiet und über den Oberen Triftgletscher auf den Tialplisstock 3383m. Lange Abfahrt zum Gelmersee und weiter nach Handegg. Taxifahrt nach Innertkirchen und Heimreise.

Aufstieg 1900Hm, Abfahrt 2500Hm Abfahrt, Gehzeit ca. 6,5 Stunden

Je nach vorherrschenden Verhältnissen kann das Programm unterwegs angepasst werden.

Besondere Hinweise

Diese Spontantour mit täglich 1700 bis 2100 Höhenmetern eignet sich nur für sehr konditionsstarke Skitourengehänger mit einer sehr guten Skitechnik auch für längere sehr steile Passagen in der Abfahrt. Jedem Teilnehmer wird am Treffpunkt ein kleines Nahrungsmittelpaket (ca. 1-1,5 kg) übergeben für die gemeinsamen Mahlzeiten (2x Abendessen). Für die Verpflegung über den Tag sorgt jeder Teilnehmer für sich selbst vor. Wir übernachten in Winterräumen. Getränke sind zum Teil vor Ort. Nahrungsmittel nicht.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 07.21 Uhr in Realp.

Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Realp und zurück ab Innertkirchen. Die gemeinsame An- und Rückreiselogistik durch den frühen Treffpunkt kann noch besprochen werden. Man kann das Auto in Flüelen parken und ab dort mit ÖV anreisen und das Fahrzeug entsprechend am letzten Abend wieder holen.

Zusatzkosten

Für die Hüttenübernachtungen ca. CHF 60.-, die Taxifahrt am 3. Tag ca. CHF 30.- und für die Verpflegung (Abendessen) einen Anteil von ca. CHF 40.-

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 02.04.2025 08:57:01