



## Ski- und Snowboardtour zum Brisi 2279 m

**Der Brisi ist einer der 7 Churfirten und ein prädestinierter Skiberg.**

**Auf der nordseitigen Abfahrt sollte sich der gute Schnee etwas länger halten und verspricht einige schöne Schwünge in einem tollen Ambiente.**

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Mit der Seilbahn geht es zunächst von Alt. St. Johann auf die Selamatt (1389m). Ab da steigen wir in zunächst sanft ansteigendem Gelände auf und geniessen die Weite dieser Hochebene. Ab 1799 m geht es dann über 400 Hm etwas steiler zur Sache und wir kommen auf den breiten Rücken des Brisi, der eine spannende Abfahrt ins Tal verspricht. Je nach Schneelage können wir im unteren Teil auf die Piste ausweichen.

**Aufstieg ca. 850Hm, Abfahrt ca. 1400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.36 Uhr in Alt. St. Johann, Dorf. (Gehzeit zur Seilbahn ca. 5 Minuten)

Ihre Verbindungen: Basel ab 05.37 Uhr, Bern ab 05.29 Uhr, Luzern ab 06.10 Uhr, Zürich ab 06.43 Uhr, St. Gallen ab 07.27 Uhr, Winterthur ab 07.08 Uhr, Chur ab 06.39 Uhr.

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Alt. St. Johann, Dorf und wieder zurück.

## Zusatzkosten

Für die Bergbahnen betragen die Kosten ca. CHF 8.10, Basis Halbtaxabo.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 02.04.2025 08:49:31