



## Ski- und Snowboardtour Chapf / Gamperney 2042m

**Powderalarm in der Ostschweiz? Ein klarer Fall für die Gamperney im Rheintal. Der gemässigt und ideal geneigte Berg Rücken erlaubt auch bei viel Neuschnee einen sicheren Aufstieg und eine tolle Abfahrt.**

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

1 Tag geführte Tour durch dipl. Berg+Tal Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

Mit dem Taxi lassen wir uns vom Bahnhof Buchs SG soweit hoch bringen, wie es die Neuschneelage erlaubt (ca. 10min). Durch den Schneefall der letzten Tage bis in tiefe Lagen werden die Wiesen und Wege auch im unteren Teil der Tour etwas Schnee haben. Für den Aufstieg ausreichend, bei der Abfahrt werden wir eventuell für eine kurze Passage die Ski/das Board tragen.

**Aufstieg ca. 1380m, Abfahrt ca. 1380m. Gehzeit ohne Pausen ca 4h.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08.45 Uhr in Buchs am Bahnhof.

Basel ab 06.33 Uhr, Bern ab 06.31 Uhr, Luzern ab 06.35 Uhr, Zürich ab 07.38 Uhr, Winterthur ab 07.09 Uhr, St. Gallen ab 07.39 Uhr, Schaffhausen ab 06.47 Uhr, Chur ab 08.12 Uhr

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Buchs SG und wieder zurück.

## Zusatzkosten

Für die Taxifahrt betragen die Kosten ca. CHF 8-18 pro Person, je nach Anzahl Teilnehmer.

## Mietmaterial

Für Spontantouren vermieten wir kein Material. Bitte wenden Sie sich an ein Bergsportgeschäft in Ihrer Nähe oder wenn dies nicht möglich ist, direkt an den leitenden Bergführer.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

## Kontakt

### Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 31.03.2025 23:05:12