



## Ski- und Splitboardtour Piz Guw 2704m und Plangghorn 2581m

Die Skitourenmöglichkeiten im hintersten Safiental sind fantastisch. Hinzu kommen optimale Verhältnisse und gute Wetterprognosen sowie eine richtig urige Unterkunft.

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

2 Tage geführte Touren durch dipl. Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

1.Tag: Anreise via Ilanz-Versam nach Thalkirch-Turrahus (1694m). Die schmale Strasse betont die Abgeschlossenheit dieses Tales. Das Postauto fährt direkt vor die Unterkunft. Nachdem wir uns in der Unterkunft eingerichtet haben, wird der Bergführer über den Ablauf dieser Tage informieren. Die hübsche Eingetour zum Piz Guw (2704m) führt angenehm über Terrassen zum Grat, der das Tal westlich begrenzt.

**Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

2.Tag: Heute schnuppern wir ein wenig Safier Luft. Unsere Entdeckungstour starten wir mit einer kurzen Postautofahrt nach Safien Platz. Zuerst durch lichten Wald mit den Valser-typischen verstreuten Stallungen und Heugaden werden wir auf direktem Weg rasch an Höhe gewinnen. Offenes Gelände leitet zum Grat und eine kurze Strecke diesem folgend zum Plangghorn (2581m). Von diesem Gipfel geniessen wir westwärts einen Tiefblick auf die Dörfer des Lugnez und ostwärts den Blick zu den schroffen Flanken des Piz Beverin. Eine wiederum attraktive Abfahrt rundet diesen Tourentag ab.

**Aufstieg 1260Hm, Abfahrt 1260Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

## Unterkunft

Wir übernachten im Turrahus. Die Kosten für die Übernachtung sind nicht im Preis inbegriffen und Sie bezahlen die CHF 70.00 (Preisänderung vorbehalten) direkt vor Ort.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.39 Uhr in Thalkirch, Turrahus.

Basel ab 05.33 Uhr, Bern ab 05.29 Uhr, Luzern 05.35 Uhr, Zürich ab 06.38 Uhr, Winterthur ab 06.09 Uhr, St. Gallen ab 06.25 Uhr, Schaffhausen ab 05.47 Uhr, Chur ab 07.56 Uhr.

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Thalkirch, Turrahus und ab Safien, Platz wieder zurück.

## Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed

## Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

## Covid 19 - Besondere Massnahmen

- 100ml Desinfektionsmittel
- Schutzmasken

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

