



## **Klettertour auf den VIII. Kreuzberg über den eleganten Südwestpfeiler**

Alpiner Kletterklassiker im wasserzerfressenen Schrattenkalk mit beeindruckendem Tief- und Ausblick ins Rheintal.

### **Anforderungen**

Schwierigkeit: Klettererfahrung Halle: 5a - 6a, Klettererfahrung Fels: 5a - 6a, Erfahrung im Vorstieg: Nein, Erfahrung im Mehrseillängen-Klettern: Ja

### **Leistungen inbegriffen**

1 Tag geführte Tour durch patentierten Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

An diesem Super-Sonntag wollen wir die steile griffige Plattenfeilerkletterei durch die sonnige Südwand des Achten Kreuzbergs hoch über dem nebligen Rheintal genießen. **Mit der Luftseilbahn Staubern schweben wir aus dem Hochnebel in die Alpsteinregion hinauf und wandern über die Roslenalp in cirka 90 Minuten unter die Kreuzberge. Es folgen 300 steile Klettermeter in schönem Schrattenkalk, verteilt auf 10 Seillängen.** Dein Kletterniveau sollte im Nachstieg obligatorisch bei 5a liegen. Anschliessend Abstieg bis zur Bergstation Staubern und per Bahn zurück nach Frümsern.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09.08 Uhr in Frümsern, Luftseilbahn Staubern.

Basel ab 06.33 Uhr, Bern ab 06.32 Uhr, Luzern ab 06.10 Uhr, Zürich ab 07.07 Uhr, St. Gallen ab 07.39 Uhr, Winterthur ab 06.59 Uhr, Schaffhausen ab 06.47 Uhr.

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort Frümsern, Luftseilbahn Staubern und wieder zurück.

## Zusatzkosten

Die Kosten für die Luftseilbahn Staubern betragen CHF 36.00, Basis Halbtax Abo.

## Materialmiete

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Handynummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen dazu einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

## Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Kletterhose, T-Shirt und Pulli
- Leichte Regenjacke, ev. Regenhose

## Diverses

- Sonnenbrille
- Taschenmesser
- Stabile Schuhe für Zustieg
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Helm
- Kletterschuhe (eng aber bequem)
- Kletterset Alpin (1 HMS Karabiner, Sicherungs-/Abseilgerät, Standschlinge, Prusikschlinge, ev. Magnesiumbeutel)

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Essen und Trinken für unterwegs. Gut geeignet sind Dörrobst, Nüsse, Schokolade, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Es empfiehlt sich, mindestens einen Liter warmen Tee in der Thermoskanne mitzunehmen.

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 31.03.2025 23:28:10