



## Skihochtour Alphubel 4206m

Die Skitourensaison geht in die Verlängerung. Wir nutzen die Gunst der Stunde und besteigen den stolzen Gipfel des 4206m hohen Alphubels. Die Abfahrt ist lang und führt uns über den eindrücklichen Feegletscher nach Saas Fee auf 1800m.

### Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Lange Touren mit 6 Stunden Aufstieg pro Tag und ca. 1500 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

### Leistungen inbegriffen

2 Tage geführte Touren durch dipl. Berg+Tal Bergführer

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

1.Tag Anreise nach Täsch und mit dem Taxibus zur Täschalp (2205m). Der Aufstieg zur Täschhütte dauert rund 1.5 Stunden. Wir werden die Skier mehrheitlich auf dem Rucksack tragen.

2.Tag Gut ausgeruht gehen wir heute die 1500 Höhenmeter Aufstieg zum Alphubel an. In idealem Skitourenengelände folgen wir der Route ins Alphubeljoch 3772m. In einem grossen Bogen und zwischen imposanten Gletscherabbrüchen hindurch, steigen wir auf den breiten Gipfeldom. Die lange Abfahrt über den Feegletscher führt uns direkt nach Saas Fee und somit zurück in den Frühling. Das letzte Stück werden wir die Ski tragen aber das gehört zu einer richtigen Frühlingsskitour.

Aufstieg 1500 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

## Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

## Unterkunft

Wir übernachten in der Täschhütte SAC. Die Kosten für die Übernachtung sind nicht im Preis inbegriffen.

## Covid-19 Schutzkonzept

Unser Schutzkonzept für die Einhaltung der Hygiene- und Schutzmassnahmen ist verbindlich. Bitte lesen Sie das Konzept vor Ihrer Anmeldung aufmerksam durch. HIER geht es zu den Details.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 12.00 Uhr in Täsch.

Basel ab 08.58 Uhr, Bern ab 10.06 Uhr, Luzern ab 09.00 Uhr, Zürich ab 09.02 Uhr, St. Gallen ab 07.37 Uhr, Winterthur ab 08.31 Uhr.

## Anreise/SBB-Ticket

Von Ihrem Wohnort nach Täsch und ab Saas Fee, Busterminal wieder zurück. Autofahrer parkieren ihr Fahrzeug mit Vorteil in Stalden und reisen mit dem Zug weiter.

## Zusatzkosten

Für die Übernachtung in der Täschhütte bezahlen Sie CHF 77.00 (für SAC-Mitglieder) direkt vor Ort. Der Preis beinhaltet Halbpension und Marschtee. Preisänderung vorbehalten.

Der Taxitransfers zur Täschalp kostet pro Person ca. CHF 20.00.

## Vermietung Material

Wir vermieten für die Spontantouren kein Material. Bitte wenden Sie sich direkt an den Bergführer, wenn Sie Fragen zum Material haben oder keine Gelegenheit finden, benötigtes Material in einem Bergsportgeschäft zu mieten.

## Verschiedenes

Bitte wenden Sie sich in dringenden Fällen oder bei Unklarheiten direkt an den leitenden Bergführer. Die Mobiltelefonnummer des Bergführers finden Sie im Bestätigungsmail.

## Durchführung

Wir informieren Sie 1 Tag vor Tourenbeginn (16.30 Uhr) über die Durchführung. Wir senden Ihnen zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse.

Nach der Tour

Nach der Tour senden wir Ihnen per Mail Informationen und Direktlinks zum Foto-Upload/Download und zum Feedbackformular.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe

## Diverses

- Sonnenbrille und Skibrille
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 31.03.2025 23:03:47