



Trekkingreise Insel Seiland, Norwegen

Unberührte und magische Natur in der Inselwelt zwischen Alta und Hammerfest. Die Chancen auf Nordlichter stehen im September gut und die Blätter und Gräser präsentieren sich in herbstlichen Farben.

Seiland zu Fuss erkunden heisst, in unberührter Natur unterwegs zu sein. Wir bewegen uns zwischen ruhigen Buchten mit markanten Gipfeln und farbenprächtigen Gebirgsflanken, die direkt aus dem tiefblauen Meer aufragen. Auf unseren Wanderungen erkunden wir die Insel Seiland, die siebtgrösste Insel Norwegens. Sie beherbergt die beiden am nördlichsten gelegenen Gletscher Skandinaviens und ist 583 Quadratkilometer gross. Mehr als die Hälfte der Fläche ist als Nationalpark geschützt. Im September dürfen wir mit klarer Sicht, herbstgoldenen Farben und Nordlichtspektakel rechnen.

1. Tag Anreise von Zürich nach Alta. Übernachtung in einem Hotel in Alta.

2. Tag Heute erkunden wir zu Fuss den Alta Canyon bevor wir dann mit dem Schiff zur herrlich gelegenen Unterkunft nach Seiland fahren.

3.-7. Tag Abwechslungsreiches Tourenprogramm, das den Wetterverhältnissen angepasst werden kann. Fahrten (10-30 Minuten pro Weg) mit dem Motorboot führen zu den einsam gelegenen Ausgangspunkten der attraktiven Wanderungen. Es sind auch abwechslungsreiche Rundtouren und Überschreitungen geplant. Nach der Tour steht je nach Lust und Laune Sauna, Hot-Pot oder gemütliches Beisammensein in der Lounge des Haupthauses auf dem Programm.

8. Tag Kleine Wanderung am Vormittag und danach Transfer mit Boot und Bus zurück nach Alta zum Flugplatz, von wo wir heute bis nach Oslo fliegen.

9. Tag Rückreise von Oslo nach Zürich oder individuelle Verlängerung in Oslo.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: AlpinwandernIch habe Alpinwandererfahrung auf blau-weissen Wanderwegen (T4 gemäss SAC-Wanderskala). Trittsicherheit und Schwindelfreiheit für kurze ausgesetzte Passagen bringe ich mit. GletschertrekkingBei Gletschertrekking dieser Stufe wird erste Erfahrung im Steigeisengehen vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 6 fantastische Tourentage in der Finnmark mit einem Bergführer oder Wanderleiter aus dem Team Berg+Tal
- Flugreise nach Alta und zurück
- Fluggepäck, Handgepäck
- Alle Transporte vor Ort mit Bus und Motorbooten
- 3x Nutzung der Sauna und 2x Nutzung des Hot-Pot
- 1 Nacht in einem Stadthotel in Alta im Doppelzimmer inkl. Frühstück
- 6 Nächte in einer traumhaft gelegenen einfachen Unterkunft in Apartments im Doppelzimmer oder Einzelzimmer mit Etagendusche.
- 1 Nacht am Flughafenhotel in Oslo im Doppelzimmer inkl. Frühstück
- Vollpension in der Lodge (Frühstück, Tourensandwich, Tourentee, kleine Mahlzeit nach der Tour und Abendessen
- CO2-Reduktion der Flugreise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Kosten für Übergepäck
- Alkoholische Getränke sowie Getränke und Verpflegung während der An- und Abreise
- Abendessen 1. Abend in Alta
- Mittagessen und Abendessen am 8. Tag
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Beschrieb des vorgesehenen Reise- und Tourenablaufs

1. Tag: Alta

Anreise mit dem Flug von Zürich nach Alta. Die Stadt liegt auch für norwegische Begriffe sehr abgelegen. Taxitransfer in die Stadt und Übernachtung in einem Hotel.

2. Tag: Wanderung in den Alta Canyon

Bevor wir heute auf die Fähre können, werden wir vormittags eine Wanderung in den Alta Canyon unternehmen. Nachmittags dann 2-stündige Überfahrt mit dem Schiff nach Seiland, wo wir von unseren Gastgebern erwartet werden.

3.-7. Tag: Wanderungen in unberührter Natur

Entsprechend den aktuellen Wetterverhältnissen werden wir unsere Touren gestalten. Die Fahrzeiten zu den Tourenzielen dauern zwischen 10 und 30 Minuten pro Wegstrecke. Und nach den Touren in der unberührten Natur- und Insellandschaft bleibt jeweils genügend Zeit um die Sauna und den Hotpot zu geniessen oder einfach mal die Seele baumeln zu lassen. Den September haben wir bewusst für unsere Reise in den hohen Norden ausgewählt: Die Blätter und Gräser sind in den wunderbarsten Farben anzutreffen und mit etwas Glück verzaubern auch die Nordlichter die Nächte. Ein weiterer grosser Vorteil ist, dass dank der kühleren Nachttemperaturen keine Mücken mehr anzutreffen sind. Die Insellandschaft rund um Seiland ist ein wahres Naturparadies - vielleicht werden wir auf unseren Motorbootfahrten ab und zu von Delfinen begleitet.

Auf- und Abstiege 500 - 800 Hm pro Tag, Gehzeiten ohne Pausen zwischen 4 und 7 Stunden

8. Tag: Seiland - Oslo

Wer hat an der Uhr gedreht? Die Zeit ging viel zu rasch vorbei. Wir verlassen unser geheimes Paradies im hohen Norden. Transfer mit Schiff und Bus zum Flugplatz. Von hier nehmen wir den Flug nach Oslo und übernachten dort in Flughafennähe.

9. Tag: Oslo - Zürich

Weiterflug am frühen Morgen von Oslo nach Zürich oder individuelle Verlängerung in Oslo.

Wichtige Informationen

Anforderungen

Sie verfügen über Wandererfahrung in weglosem Gelände und fühlen sich auch auf weiss-blau-weissen Pfaden wohl? Die Auf- und Abstiege betragen zwischen 500 und 800 Höhenmetern.

Die Topografie und Vegetation

Die Berge erheben sich hier bis auf rund 1000 Meter Höhe und eröffnen Wanderern grandiose Möglichkeiten: Von idealen Flanken, die direkt ins Meer abfallen bis hin zu lichten Nadel- und Birkenwäldern, durch die wir lustvoll wandern. Die Baumgrenze reicht in diesen Breitengraden bis etwa 300 Meter Höhe hinauf und säumt die Berge der Fjordlandschaft wie ein grüner bzw. farbenfroher Kragen.

Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

Letzte Informationen zu Ihrer Trekkingreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen ein Mail mit den Fluginformationen zusenden.

Wetter- und Tourenverhältnisse

Das Wetter kann sehr wechselhaft sein. Das bedeutet, dass am gleichen Tag sich Nebel, Regen und Sonnenschein abwechseln. Die Temperaturen sind mit Wanderung im September in den Alpen in der Höhenlage von 2000 bis 3000 Metern vergleichbar.

Geld

In Norwegen bezahlt man mit Kronen, üblicherweise mit der Kreditkarte, auch kleine Beträge

Ausrüstung

Komplette Trekkingausrüstung mit wasserdichten Trekkingschuhen, legere Freizeitkleidung und bequeme Schuhe für die Abende im Restaurant und im Ferienhaus. Für die Sauna Badeanzug und Handtuch.

Reiseliteratur-Tipp

Wer im Sommer die Natur in der Region erleben möchte, dem empfehlen wir den Rother Wanderführer »Lapland«.

Anmeldebedingungen

Die Anzahlung für diese Reise beträgt CHF 1'000.-.

Für die Skitourenreisen gelten besondere Rücktrittsbedingungen.

Die begrenzte Anzahl Plätze wird nach Eingang der Anmeldungen vergeben.

Rücktrittsbedingungen

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

*Bei einer Annullation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

Durchführung

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Separates Gepäckstück
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Kleiner Regenschirm/Knirps
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Stabile Trekking- oder Bergschuhe
- Verstellbare Trekkingstöcke
- Regenhülle für Rucksack

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug
- Duschtuch für Sauna

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 02.04.2025 09:35:05