



Trekkingreise zu den magischen Lofoten

Wandertouren und Mitternachtssonne auf den sagenhaften Lofoten erleben - dies von verschiedenen Standorten aus.

Auf unserer 11-tägigen Trekking-Reise durch die Lofoten erklimmen wir imposante Berge und erkunden auf Wanderungen die schönsten Dörfer, Buchten und Strände. Natürlich stehen auch Besuche in Museen oder Galerien auf dem Programm. Die Lofoten begeistern durch ihre unberührte Natur, markanten Berge und malerischen Fischerdörfer. Der Fischfang bleibt auch heute eine zentrale Einnahmequelle.

- 1. Tag** Wir treffen uns am Flughafen Zürich und fliegen via Oslo nach Bodø. Wir übernachten direkt im Hafen.
- 2. Tag** Mit der Fähre erreichen wir am zweiten Tag die Lofoten. Mit dem Mietfahrzeug reisen wir zu unserer ersten Unterkunft in der Nähe von Reine. Auf dem Weg werden wir eine erste kurze Wanderung unternehmen.
- 3.-4. Tag** Wanderungen rund um den wunderschönen Reinefjord.
- 5.-7. Tag** Am 5. Tag fahren wir weiter in den Ort Ballstad. Unsere Rorbu-Unterkunft bietet einen idealen Standort, um von hier Wanderungen zu unternehmen.
- 8.-10. Tag** Nach dem Frühstück am 8. Tag reisen wir weiter nach Svolvær, dem Hauptort der Lofoten und dem letzten Standort unserer Reise. Auch von hier können wir wiederum unzählige Touren unternehmen.
- 11. Tag** Mit unserem Bus verlassen wir die Lofoten und fahren zum Flugplatz Harstad/Narvik. Von hier haben wir einen Direktflug nach Zürich.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich benötige keine Erfahrung im Hochgebirge und keine alpine technischen Vorkenntnisse. Ich habe Bergwandererfahrung im Bereich T3 gemäss SAC-Wanderskala (rot-weisse Wanderwege).

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 8 Stunden Gehzeit und 1400 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 8 fantastische Wandertage auf den Lofoten unter der Leitung einer Wanderleiter/in aus dem Team Berg+Tal
- Flug Zürich-Bodø und Harstad-Zürich, Fluggepäck, Handgepäck
- Fährüberfahrt Bodø-Moskenes
- Alle Fahrten mit eigenem Mietbus ab Moskenes Hafen bis Flughafen Harstad/Narvik
- 1 Nacht im Hotel in Bodø im DZ mit DU/WC, inklusive Frühstück
- 9 Nächte im Doppelzimmer mit DU/WC in traditionellen Rorbuer am Meer gelegen inkl. Halbpension
- CO2-Reduktion der Flugreise durch die Investition in ein Klimaschutzprojekt von «myclimate»

Leistungen nicht inbegriffen

- An- und Abreise zum Flughafen
- Abendessen am 1. Tag
- Getränke in der Unterkunft/ im Restaurant
- Spezieller Tourenproviant
- Reiserücktrittsversicherung

Reiseprogramm

Detaillierter Reisebeschrieb und vorgesehene Touren

1. Tag

Wir treffen uns am Flughafen Zürich und Abflug nach Bodø, dem Tor zu den Lofoten. Erkundung dieser Kleinstadt und Übernachtung in einem Stadthotel direkt am Hafen.

Flugreise gemäss Flugplan

2. Tag

Nach dem Frühstück nehmen wir die Fähre nach Moskenes/Lofoten. Die Überfahrt dauert 3 Stunden und wir können diese unglaubliche Landschaft bestaunen. In Moskenes angekommen, nehmen wir unser Mietfahrzeug entgegen und steuern unseren ersten Lofoten-Standort in Hamnøy an. Die Unterkunft steht auf Stelzen und wir haben einen wunderbaren Blick auf das Meer und die umliegenden Berge. Das Dörfchen Reine ist nur eine kurze Fahrdistanz von unserer Unterkunft entfernt. Kleine rote Häuschen stehen verstreut auf mehreren kleinen Inseln - es könnte direkt aus einem Bilderbuch stammen. Kleine Erkundungstour.

Fährenüberfahrt ca. 3 Stunden, Fahrzeit 15 Minuten.

3.-4. Tag

Lohnende Wanderziele in der Umgebung von Hamnøy/Reine - wir haben die Qual der Wahl: Die abwechslungsreiche Wanderung zum Munken 770m entführt uns zu Wasserfällen, zu sogenannten «Paternoster-Seen» und in alpines Gelände mit spitzen Bergen. Der Reinebringen 448m verschafft uns oberhalb von Reine ein phänomenales Panorama, so dass eine Besteigung ebenfalls zum Muss geworden ist. Die Wanderung zur Walbucht Kvalvika zählt mittlerweile zu den bekanntesten Touren auf den Lofoten. Wie ein gewaltiges Kliff ragen der Ryten 543m und sein um 14 Meter höherer Bruder Fuglhuken an der Nordseite Kvalvikas aus dem Meer empor.

Aufstieg/Abstieg bis 400-700 Hm, Gehzeit ohne Pausen 4-6 Std.

5. Tag

Weiterfahrt an unseren nächsten Standort in Ballstad. Die Fahrt können wir mit der Besichtigung eines wunderschönen Strands und Glasbläsermuseums kombinieren.

Fahrzeit: 1.5 Stunden

6.-7. Tag

Rund um Ballstad bieten sich beispielsweise mit dem Steinetinden 509m eine ausgesetzte Gipfelüberschreitung und mit dem Justadtinden 738m eine wunderbare Wanderung zwischen Felsen und Mooren. Der Justadtinden bietet Weitblicke über den südwestlichen Teil der Insel Vestvagoya und Tiefblick bis zum Vestfjorden hinunter. Aber auch die Küstenwanderung im Naturreservat Eggum-Unstad bietet mit ungehindertem Blick aufs Nordmeer eine wunderschöne Wanderroute.

Aufstieg/Abstieg bis 400-700 Hm, Gehzeit ohne Pausen 4-6 Std.

8. Tag

Auf der Fahrt zu unserem bereits letzten Standort dieser Reise liegt eine weitere Wanderung auf unserem Weg - der Aussichtsberg Hoven 368m. Er sieht aus wie eine Haifischflosse, welche aus dem Hochmoor aufragt. Nach der Wanderung fahren wir weiter nach Svolvær. Diese malerische Hafenstadt bildet das Herz der Lofoten und bietet die perfekte Kulisse für die Abschlusstage dieser Wanderreise.

Auf- und Abstieg 368m, Gehzeit ohne Pausen 2.5 Stunden, Fahrzeit: 2 Stunden

9.-10. Tag

Für die nächsten Tage bieten sich die Berge rund um Svolvær zur Besteigung an: Der Tuva 477m und Blatinden 621m oder der Tjeldberginden 367m, aber vielleicht steht der Sinn auch mehr nach einer Bootsfahrt zum bekanntesten Fjord der Lofoten, dem Trollfjorden (nur per Schiff erreichbar). Ein Muss ist der bekannte Floya oberhalb Svolvær. Wir richten uns nach dem Wetter und unserer Lust und Laune. Selbstverständlich darf ein Ausflug nach Henningsvær nicht fehlen. Henningsvær wurde 2022 als eines der historisch bedeutendsten Fischerdörfer Norwegens unter Schutz gestellt. Der exponierte Fussballplatz am Ende des Dorfes muss unbedingt gesehen werden – ausserdem kennen wir hier das beste Café für Kaffee und Kamelboeller.

Aufstieg/Abstieg bis 400-700 Hm, Gehzeit ohne Pausen 4-6 Std.

11. Tag

Heute machen wir uns auf den Weg zum Flughafen in Evenes/Harstad, von wo wir die Heimreise in die Schweiz antreten werden. Farvel Lofoten!

Fahrzeit ca. 2.5 Std., Flugreise gemäss Flugplan

Tourenziele auf den Lofoten

Die Inselwelt der Lofoten hat sehr viel zu bieten. Je nach aktuellen Wetter- und Windverhältnissen wählt unsere Wanderleiterin die passende Tagestour aus. Wir gehen täglich Touren von 300 bis 600 Höhenmetern. Und – deshalb sind wir ja hier: Wir sind mobil! Gegen Westen sind die Gipfel etwas niedriger, dafür ist die Landschaft sehr maritim. Abwechslungsreich gelangen wir über Passübergänge zu versteckten Buchten. Mit unserem Bus gelangen wir problemlos auch zu den teilweise abgelegenen Ausgangspunkten unserer Wanderungen. Die Fahrstrecken sind immer abwechslungsreich, es gibt viel zu sehen.

Wichtige Informationen

Ihre Flugreise

Wünschen Sie Ihren Flug selbst zu buchen? Planen Sie vor oder nach der Reise noch Zusatztage vor Ort? Vermerken Sie dies bei Ihrer Anmeldung, damit wir mit Ihnen Kontakt aufnehmen können.

Letzte Informationen zu Ihrer Trekkingreise

Bis etwa 10 Tage vor Reisebeginn werden wir Ihnen eine E-Mail mit den Fluginformationen und weiteren Reiseinformationen zusenden.

Wetter und Tourenverhältnisse

Das Wetter kann sehr wechselhaft sein. Das bedeutet, dass am gleichen Tag sich Nebel, Regen und Sonnenschein abwechseln. Das Tourenprogramm wird den Verhältnissen angepasst.

Anforderungen

Sie verfügen über etwas Wandererfahrung. Die Anstiege betragen zwischen 400 und 600 Höhenmetern, für einzelne Touren etwas mehr.

Ausrüstung

Komplette Wanderausrüstung, legere Freizeitkleidung und bequeme Schuhe für die Abende im Restaurant und im Ferienhaus. Für die Sauna Badeanzug und Handtuch.

Geld

In Norwegen werden auch kleinere Beträge mit der Kreditkarte bezahlt. So auch die Getränke am Abend im Restaurant.

Reiseliteratur-Tipp

Für schöne Wanderungen in der Region empfehlen wir den [Rother Wanderführer »Lofoten«](#).

Anmeldebedingungen

Die Anzahlung für diese Tour beträgt CHF 1000.00.

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihren Namen gemäss Pass plus Ihr Geburtsdatum mit. Diese Angaben benötigen wir für die Flugbuchung.

Rücktrittsbedingungen

Die speziellen Rücktrittsbedingungen für diese Reise lauten wie folgt:

Abmeldung bis 120 Tage vor Reisebeginn: 20% des Reisepreises*

Abmeldung bis 60 Tage vor Reisebeginn: 40% des Reisepreises

Abmeldung 59 bis 0 Tage vor Reisebeginn: 100% des Reisepreises

*Bei einer Annullation werden Ihnen in jedem Fall die entstandenen Flugkosten verrechnet.

Wir empfehlen Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung (Jahresversicherung) abzuschliessen.

Durchführung

Wir senden Ihnen eine Woche vor Reisebeginn einen Direktlink an Ihre Mailadresse mit den aktuellsten Informationen zu Ihrer bevorstehenden Reise. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Separates Gepäckstück
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Identitätskarte/Personalausweis
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Kleiner Regenschirm/Knirps
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

Technische Ausrüstung

- Stabile Trekking- oder Bergschuhe
- Verstellbare Trekkingstöcke
- Regenhülle für Rucksack

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Badeanzug

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 02.04.2025 08:37:42