bergundtal

Gletschertrekking rund um das Matterhorn

Im Walliser Bergdorf Zermatt starten wir und umwandern in sechs Tagen das Matterhorn.

Einmal im Leben das Matterhorn sehen – das muss sein. Auf unserem hochalpinen Trekking geniessen wir den Blick auf das Matterhorn sogar von allen vier Seiten! Über eindrückliche Gletscher sowie versteckt gelegene Übergänge und auf einfache Gipfel führt unsere Route rund um den Walliser Paradeberg. Wir durchwandern drei Sprach- und Kulturgebiete und lassen uns kulinarisch verwöhnen.

1. Tag Treffpunkt in Zermatt. Fahrt mit der Seilbahn zum Trockenen Steg 2939m. Wanderung über den Theodulpass 3317m nach Plan Maison und mit der Bergbahn nach Breuil 2006m.
2. Tag Aufstieg über Fenêtre de Tsignanaz zum Rifugio Perucca 2920m.
3. Tag Über den Col de Valcornière 3066m ins Valpelline und weiter zum Rifugio Nacamuli 2830m.
4. Tag Über den Col Collon 3087m erreichen wir den Glacier d'Arolla, über diesen geht es in die Hochebene Plans de Bertol 2600m und zur hochalpinen Bertolhütte 3311m.
5. Tag Aufstieg zur Tête Blanche 3707m und Abstieg zur Schönbielhütte 2694m.
6. Tag Abstieg nach Zermatt. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe einen Hochtourenkurs besucht oder erste Erfahrungen auf geführten Hochtouren im Schwierigkeitsgrad L (leicht) bis WS (wenig schwierig) gesammelt. Ich habe Erfahrung im Steigeisengehen und bewältige kurze Kletterstellen im Fels.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte in SAC-Unterkunft
- 1 Nacht im Hotel mit DU/WC
- 5x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt aus wandern wir durch das Bergsteigerdorf Zermatt zur Talstation der Bergbahnen Klein Matterhorn. Mühelos lassen wir uns zur Station Trockener Steg hochfahren. Hier präsentiert sich das Matterhorn von seiner vom Hörnli- und Furggengrat eingerahmten Ostseite. Mit der Wanderung über den flachen Gletscher zum Theodulpass 3295m beginnt das Abenteuer Matterhornumrundung. Dabei lassen wir uns auch nicht von den Liftanlagen stören, die hier installiert sind. Je nach der Schneelage sind diese auch in Betrieb. Während unseres Abstiegs nach Plan Maison 2548m präsentiert sich das «Horu», eingerahmt von Lion- und Furggengrat von seiner zerklüfteten Südseite. Den Rest der Höhenmeter nach Breuil/Cervinia überlassen wir danach der Seilbahn.

Aufstieg 400Hm, Abstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Von La Tola 1850m schlängelt sich der gute Weg entlang der steilen Ostflanke des Val Tournenche hoch zum Fenêtre de Tsignanaz. Dieses vermittelt uns den Zugang zu einem herrlichen Höhenweg, der zum inmitten einer grandiosen Seenlandschaft gelegenen Rifugio Perucca 2920m führt. Diese einfache Unterkunft wurde anfangs der 90er Jahre gebaut und vermittelt das Erlebnis einer grossen Abgeschiedenheit von jeglicher Zivilisation.

Aufstieg 1350Hm, Abstieg 300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

3. Tag

Zum Col de Valcornière 3066m sind es nur wenige Höhenmeter und schon bald haben wir den höchsten Punkt des Tages erreicht. Durch einen breiten Kessel führen Wegspuren in ein enges Seitental des oberen Val Valpelline hinab. Auf einem nun deutlich besseren Weg wandern wir zu den grünen Wiesen von Praz Raye hinab. Im Berggasthaus können wir uns für den vor uns liegenden Anstieg zum Rifugio Nacamuli - Col Collon 2818m stärken. In einer wiederum begeisternden Naturlandschaft wandern wir durch die Combe d'Oren zur Unterkunft, die hoch über dem Talgrund thront.

Aufstieg 1250Hm, Abstieg 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

4. Tag

In Richtung Norden verabschieden wir uns über den Col Collon 3087m zum Haute Glacier d'Arolla. Einige Meter dieses kurzen Anstiegs sind mit Ketten versichert, die das Kraxeln an einigen Stellen erheblich erleichtern. Über den flachen Gletscher wandern wir, zur Rechten die Felszacken der Bouquetins und zur Linken Mont Collon nach Plans de Bertol 2600m. Hier treffen wir auf den Hüttenweg, der durch die breite, nach Westen ausgerichtete Mulde zur Bertolhütte 3311m hochführt. Die letzten Höhenmeter führen über Eisenleitern und entlang von Ketten im Felsen.

Aufstieg 1150Hm, Abstieg 670Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

5. Tag

Im Licht der Morgensonne steigen wir zum Gipfel der Tête Blanche 3707m auf. Hier öffnet sich ein begeisternder Rund- und Tiefblick zu den umliegenden Gipfeln und in die verschiedenen Täler. Das Matterhorn präsentiert sich hier von seiner vom Lion- und Zmuttgrat eingerahmten Westseite. Der Abstieg führt abwechslungsreich über den Stockjigletscher mit einigen kurzen Felspassagen zum Tiefmattengletscher und über diesen hinweg zur Schönbielhütte 2694m. Das letzte Stück steigen wir auf Wegspuren über die Seitenmoräne zur Hütte hinauf. Vor uns baut sich das mächtige Matterhorn mit seiner abweisenden Nordseite auf, die vom Zmutt- und Hörnligrat begrenzt ist. Somit hätten wir alle vier Seiten komplett! Im Licht der Abendsonne zeichnen die langen Schatten besonders eindrückliche Konturen.

Aufstieg 750Hm, Abstieg 1400Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

6. Tag

Entlang der markanten Seitenmoräne führt der Wanderweg gegenüber der Matterhorn Nordwand zu den Ausgleichsbecken und der grossen Pumpstation der Kraftwerkanlage Grande Dixence. Wussten Sie schon, dass Wasser in einem über 100 Kilometer langen Stollensystem in den Lac de Dix geleitet wird? Urige Berggasthäuser laden auf dem Weg nach Furi zum Rasten ein, bevor wir mit der Gondelbahn von Furi nach Zermatt hinunterfahren. Die Heimreise ab Zermatt erfolgt am Nachmittag.

Aufstieg 150Hm, Abstieg 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

Unterkunft

Wir übernachten am ersten Abend in Breuil oder Umgebung in einem schönen Hotel im DZ mit DU/WC. Weitere Unterkünfte sind die einfach ausgestatteten Berghütten Rifugio Perucca Vuillermoz (0039 166 969 747), Rifugio Nacamuli (0039 0165 730 047), Bertolhütte SAC (027 283 19 29) und Schönbielhütte SAC (027 967 13 54). Übernachtung im Lager mit Decken oder Duvets. Es ist fliessend kaltes Wasser vorhanden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet dich um 09:50 Uhr vor der Terrasse des Restaurant Bahnhof in Zermatt.

Anreise

Von deinem Wohnort nach Zermatt und zurück.

Hinweise zur Ausrüstung

Denk daran, dass du deine gesamte Ausrüstung selbst mitträgst. Neben ausreichender Ersatzunterwäsche und einem Paar Ersatzsocken ist weitere Ersatzbekleidung nicht notwendig. Lange Unterwäsche ersetzt den Schlafanzug vorzüglich. Wir empfehlen dir eine Regenhülle für den Rucksack oder einen Abfallsack, den du bei feuchter Witterung als "Innenhülle" im Rucksack verwenden kannst. Prüfe mit einer Waage, dass dein gesamtes Gepäck nicht mehr als 8-10 kg wiegt.

Zusatzkosten

Für Bergbahnen und Taxitransfers fallen zusätzliche Transportkosten von ca. CHF 90.- an.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)

- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung kannst du direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: hoehenfieber.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 35.00
- Steigeisen, CHF 50.00
- Helm, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 35.00

Kontakt

Hast du noch Fragen? Wir beraten dich gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 19.04.2025 07:15:47