bergundtal

Hochtour Grassen 2946m

Genusstour im Kanton Uri abseits der Massen.

Hoch über dem Meiental liegt die Sustlihütte auf einer versteckten Terrasse. Ein perfekter Ausgangspunkt für zwei erlebnisreiche Tage im Gebirge. Griffige Felsen locken rund um die Hütte zu den ersten Kletterversuchen. Die herrliche Bergtour zum stolzen Grassen führt über einen kleinen Gletscher und ist auch für Hochtoureneinsteiger bestens geeignet.

1. Tag Anreise nach Sustenbrüggli und Aufstieg zur Sustlihütte (2257m). Einführung in die Anseiltechnik und das Gehen in der Seilschaft.

2. Tag Einfache Hochtour über den Stössensattel zum Gipfel des Grassen (2946m). Abstieg zur Hütte und ins Tal zum Ausgangspunkt zurück.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die kurze Felsstufe am Stössensattel erfordert etwas Schwindelfreiheit. Sie ist aber mit einem Fixseil ausgerüstet und der Bergführer kann die Teilnehmer gut sichern.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt am Sustenbrüggli führt der Leiternweg sehr originell zwischen Felsbändern zur Sustlihütte hoch. Nachdem Sie sich in der Hütte eingerichtet und zu Mittag gegessen haben, nutzen wir den Nachmittag, um die Anseiltechnik und das Gehen in der Seilschaft zu üben. Zudem locken die griffigen Felsen um die Hütte um erste Versuche im Klettern zu machen. Wem dies etwas zu luftig ist, darf natürlich auf der Hüttenterrasse entspannen. Den Abend werden Sie bei Speis und Trank in der gastlichen Hüttenstube verbringen.

Aufstieg 400 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1.5 Std.

2. Tag

Im ersten Morgenlicht wandern wir über Wegspuren zum Stössenfirn. Nach einer kurzen Instruktion ins Gehen mit Steigeisen und Pickel wandern wir am Seil des Bergführers zum Stössensattel. Am Ende des Gletschers überwinden wir eine kurze Steilstufe und steigen schliesslich über einen breiten Grat bis zum höchsten Punkt des Grassen 2946m. Der Blick schweift von der mächtigen Südwand des Titlis über die Felsentürme der Fünffingerstöcke zu den fernen Riesen der Berner Alpen. Nach der ausgiebigen Gipfelrast führt der Abstieg entlang der bekannten Route zurück zur Sustlihütte. Nach einer letzten Pause heisst es Abschied nehmen. Entlang des Hüttenwegs wandern wir gemütlich ins Tal.

Aufstieg 750 Hm, Abstieg 1100 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:37 Uhr an der Haltestelle Meien, Sustenbrüggli. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Meien, Sustenbrüggli und wieder zurück. Autofahrer können ihr Fahrzeug auf den vorgesehenen Parkfeldern beim Sustenbrüggli parken.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: bergundtal.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 19.04.2025 07:13:09