bergundtal

Schnupperkurs Bergsteigen Lämmeren

Knoten und Seilkunde, Umgang mit Steigeisen und Pickel verbunden mit einer Gipfeltour auf den Wildstrubel 3243m.

Um die Lämmerenhütte am Fusse des Wildstrubel 3243m finden wir ideales Gelände für den ersten Kontakt mit alpinem Fels und Eis. Auf der kombinierten Hochtour zum Wildstrubel können wir das Gelernte direkt anwenden. Wir geniessen zwei kurzweilige Ausbildungstage im hochalpinen Ambiente auf der Kantonsgrenze Bern-Wallis.

Kursinhalt Auf einer leichten Tour erlernen Sie die Handhabung von Steigeisen, Pickel und Eisschrauben sowie das Verhalten in einer Seilschaft auf Firnfeldern und Gletschern.

Kursziel Sie machen sich mit der Gletscherausrüstung vertraut und besteigen den Wildstrubel 3243m. Sie sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einem Grundkurs Bergsteigen oder an einfachen vom Bergführer geleiteten Gletschertouren teilzunehmen.

1. Tag Treffpunkt in Leukerbad, Bahnfahrt auf die Gemmi und Aufstieg zur Lämmerenhütte 2502m. Am Nachmittag folgt die praktische Ausbildung unweit von der Hütte zum Themas Fels und Eis. **2. Tag** Anwendungstour auf den Wildstrubel 3243m. Abstieg zur Gemmi.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- Kursunterlagen
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns in Leukerbad und fahren mit der Bergbahn auf die Gemmi. Hier beginnt der gemütliche Anstieg zur Lämmerenhütte (2502m). Nach einem kurzen Abstieg führt der gut ausgebaute Weg zur hoch über dem Talgrund gelegenen Lämmerenhütte. Nachdem Sie in der Hütte Quartier bezogen und zu Mittag gegessen haben, üben wir nachmittags unter Anleitung des Bergführers die nötigen Knoten zum Anseilen in der Seilschaft. Den Abend verbringen wir bei Speis und Trank in der gastlichen Hüttenstube.

Aufstieg 230Hm, Gehzeit ohne Pausen knapp 2 Std.

2. Tag

Im ersten Tageslicht brechen wir auf Richtung Wildstrubel 3243m. Die anfänglich guten Wegspuren verlieren sich allmählich und wir gelangen zum Rand des Wildstrubelgletschers. Nach einer kurzen Instruktion zum Gehen mit Steigeisen und der Pickelhandhabung steigen wir über die steile Gletscherzunge auf den imposanten Gletscher, gesichert am Seil des Bergführers. Der Weg zum Gipfel ist später weniger steil. Vom Wildstrubel 3243m eröffnet sich uns ein gewaltiger Tiefblick und Rundblick. Der Abstieg führt auf gleicher Route zurück zur Lämmerenhütte und nach einer guten Rast weiter zur Gemmi.

Aufstieg 780 Hm, Abstieg 980 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

Kursinhalt

Auf einer leichten Tour erlernen Sie die Handhabung von Steigeisen, Pickel und Eisschrauben sowie das Verhalten in einer Seilschaft auf Firnfeldern und Gletschern.

Kursziel

Sie machen sich mit der Gletscherausrüstung vertraut und besteigen den Wildstrubel 3243m. Sie sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einem Grundkurs Bergsteigen oder an einfachen vom Bergführer geleiteten Gletschertouren teilzunehmen.

Unterkunft

Die Lämmerenhütte ist eine Unterkunft des SAC, sehr schön gelegen auf einer Terrasse auf der Südseite des Wildstrubels. Das Hüttenteam mit Barbara und Christian Wäfler ist mit Herz und Seele an der Arbeit und bereitet den Gästen einen wirklich angenehmen Aufenthalt. Wir besuchen diesen Ort sehr gerne mit unseren Kursen. Die Hütte verfügt über Duvets.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:15 Uhr in Leukerbad (Talstation Gemmi). Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Leukerbad, Gemmi-Bahnen und zurück.

Zusatzkosten

Für die Fahrt mit der Bergbahn auf die Gemmi und zurück muss mit Zusatzkosten von CHF 38.- gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 20.05.2024 22:31:26