



Schneeschuhtouren im Puschlav

Sonnenbalkon am Berninapass

Vier schöne Tage spuren wir auf Schneeschuhen durch eines der charaktervollsten Täler Graubündens. Gleich am Taleingang des Val di Campo liegt das gemütliche Hotel Zarera. Ein idealer Ausgangspunkt, um die Puschlaver Berge zwischen Poschiavo und Berninapass zu entdecken.

- 1. Tag** Anreise über Pontresina nach Sfazù. Schöne Rundtour zum Lago da Saoseo im Val di Campo.
- 2. Tag** Von Selva steigen wir auf die schöne Aussichtskanzel des Pilinghel (2200m)
- 3. Tag** Vom Berninapass geht es zur Fuorcla Minor (2435m) und Abstieg durch das Val Laguné zurück nach Sfazù.
- 4. Tag** Durch lichte Wälder wandern wir zum Motal (2517m), Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

Kondition: Stufe 1: Auf Wanderungen bewältige ich bis zu 4-5 Stunden Gehzeit und rund 800 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt in Pontresina fahren wir gemeinsam mit dem Taxibus über den Berninapass nach Sfazu. Nachdem Sie sich im Hotel einquartiert haben, starten wir zu einer schönen Nachmittagsrundtour ins Val di Campo. Wir durchwandern lichte Lärchen- und Tannenwälder. Dann geht es vorbei an der Saoseohütte zum Lago Saoseo.

Aufstieg 600Hm, Abstieg 600Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

2. Tag

Heute lassen wir uns mit dem Taxibus nach Selva bringen, ein oberhalb von Poschiavo gelegenen Weiler. Von hier starten wir auf eine abwechslungsreiche Tour auf den Pilinghel (2200m). Vom Gipfel dieses Aussichtsbalkons haben wir eine wunderbare Sicht auf das gesamte Val Poschiavo und seine umliegenden Berge. Der Abstieg führt uns durch das Val Cancian hinunter nach Selva.

Aufstieg 750Hm, Abstieg 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag

Wiederum mit dem Taxi lassen wir uns zum "Hospiz" am Berninapass bringen. Sanft ansteigend und mit bester Sicht auf die eindrücklichen Gipfel des Berninamassivs steigen wir über die Fuorcla Minor (2435m) ins Val Laguné. Vorbei an La Rösa wandern wir zurück nach Sfazu.

Aufstieg 300Hm, Abstieg 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Zum Abschluss besteigen wir heute unseren Hausberg, den Motal (2517m). Durch die lichten Wälder des Val di Campo gelangen wir auf diesen einmaligen Gipfel. Der Weg zurück ins Tal führt über die Ebenen der Munt da San Franzesch und einige Forstwege zurück nach Sfazu. Auf unserer letzten Wanderung haben Sie nochmals beste Gelegenheit, das südliche Ambiente des Val Poschiavo zu geniessen, denn der Ausblick zum nahen Piz Palü ist einfach genial. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag.

Aufstieg 900Hm, Abstieg 900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: www.bergundtal.ch/Schneeschuhe

Unterkunft

Wir logieren im ruhig am Berninapass gelegenen Hotel Zarera mit italienischer Küche nach altem Familienrezepten. Sie übernachten im Doppelzimmer mit Dusche/WC

Treffpunkt

Unser Bergführer wird Sie um 10:55 Uhr in Pontresina am Bahnhof erwarten. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Pontresina und wieder zurück. Teilen Sie uns bitte mit, falls Sie planen mit dem Auto anzureisen und wie viele Personen Sie zusätzlich ab Pontresina mitnehmen können. Die Strecke von Pontresina nach Sfazu werden wir entweder mit Privatautos oder mit einem Taxi zurücklegen. In Sfazu stehen Parkplätze zur Verfügung.

Zusatzkosten

Für die Taxitransfers müssen Sie mit Zusatzkosten von ca. CHF 80.00 rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)
- Stabile Trekking- oder Bergschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe (ohne Stöcke), CHF 60.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 02.04.2025 08:42:42