bergundtal

Skitour Dufourspitze 4634m

Skihochtour im Monte Rosa-Massiv zum höchsten Punkt der Schweiz

Diese anspruchsvolle hochalpine Besteigung der Dufourspitze 4634m unternehmen wir ab der Monte-Rosa-Hütte. Das Top of Switzerland in den Walliser Alpen bietet neben einer grandiosen Aussicht auf den gesamten Alpenraum auch eine berauschende Abfahrt in idealem Skigelände. Um die Gipfelchancen zu erhöhen, haben wir einen zusätzlichen Tag als Zeitreserve eingeplant.

1. Tag Mit der Seilbahn verkürzen wir den Aufstieg zum Breithorn 4164m. Packende Gletscherabfahrt über das Schwarztor und Gegenanstieg zur Monte-Rosa-Hütte (2882m).

2. Tag Aufstieg zum Skidepot und über den Westgrat zum Gipfel der Dufourspitze 4634m. Schöne Abfahrt zurück zur Monte-Rosa-Hütte.

3. Tag Über weite Gletscherflächen steigen wir zur Cima di Jazzi 3796m auf und fahren zurück Richtung Zermatt.

Anforderungen

Technik: Stufe 5: Ich bin sehr routiniert im Skitourengehen und Bergsteigen. Ich bin regelmässig auf Skitouren im Schwierigkeitsgrad ZS (ziemlich schwierig) bis S (schwierig) unterwegs. Neben steilen Passagen um 40° auf Ski, werden auch hohe Ansprüche an die bergsteigerischen Fähigkeiten gestellt. Die nötige Erfahrung für kurze Klettereien im 2.-3. Schwierigkeitsgrad auf Steigeisen bringe ich von Sommerhochtouren mit.

Kondition: Stufe 5: Ich habe eine ausgezeichnete Kondition und investiere viel Zeit, um diese zu halten. Sehr lange Touren mit 8 Stunden Aufstieg pro Tag und bis zu 2000 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Dies ist eine der anspruchsvollsten Skihochtouren in unserem Programm! Die Besteigung der Dufourspitze erfordert neben einer sehr guten Kondition eine entsprechende Akklimatisation. Am Westgrat zwischen Skidepot und Gipfel treffen wir auf Kletterstellen im 2. Schwierigkeitsgrad und oft auf Blankeis. Ein routinierter Umgang mit Pickel und Steigeisen ist unerlässlich.

Leistungen inbegriffen

- 2 Nächte in SAC-Unterkunft
- 2x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Mit der ersten Bahn fahren wir ab Zermatt hoch hinauf auf das Klein Matterhorn. Zum Gipfel des Breithorn 4164m ist es ein recht kurzer Anstieg. Je nach Schneelage machen wir ein Skidepot und steigen mit den Steigeisen zum höchsten Punkt. Von hier geniessen wir den Rundblick über den Zermatter Gipfelkranz. Mit einem ersten Gegenanstieg zum Schwarztor 3726m gelangen wir zur genialen Abfahrt über den Schwärzegletscher auf den Gornergletscher. Nun folgt der letzte und zehrende Abschlussanstieg hoch zur Monte-Rosa-Hütte (2882m).

Aufstieg 970 Hm, Abfahrt 1900 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

2. Tag

Sehr früh am Morgen steigen wir zur Dufourspitze 4634m auf. Über den Westgrat gelangen wir in leichter Kletterei bis zum Gipfel. Der Ausblick auf dem zweithöchsten Gipfel der Alpen ist gewaltig. Zur Belohnung winkt die schöne Abfahrt zurück zur Monte-Rosa-Hütte.

Aufstieg 1750 Hm, Abstieg 1750 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 6 Std.

3. Tag

Frühmorgens starten wir höhehaltend zur gegenüberliegenden Felsrippe, überqueren diese und gelangen auf den Oberen Gornergletscher. Nun fellen wir genüsslich den weiten Gletscher hinauf zur Cima di Jazzi 3796m. Über 2000 Höhenmeter fällt die Monte Rosa-Ostwand unter uns bis nach Macungnaga ab. Auch heute wieder ist der Ausblick gigantisch. Die geniale Abfahrt über den Findelengletscher lässt unsere Herzen nochmals höher schlagen. Sind die Bergbahnen in Betrieb, fahren wir von Gant mit der Gondel hoch und mit den Skiern bis nach Zermatt ab. Andernfalls führt uns ein kurzer Gegenanstieg zur Station Riffelalp der Gornergratbahn. Die Heimreise erfolgt am früheren Nachmittag ab Zermatt.

Aufstieg 1220 Hm, Abstieg 1890 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Akklimatisation

Aufgrund der grossen Höhe ist eine vorgängige selbständige Akklimatisation unbedingt notwendig. Wir empfehlen Ihnen, vorher eine Tour in mittlerer Höhe zu absolvieren oder im Skigebiet von Zermatt Skifahren zu gehen.

Hinweis Reservetag

Sollte die Besteigung der Dufourspitze aufgrund der Wetterbedingungen am 3. Tag erfolgen, verlängert sich die reine Gehzeit um mindestens 2 Stunden. Je nach Schneeverhältnissen führt die Route über den Gornergletscher nach Furi, zur Station Rotenboden oder gar über den Stockhornpass ins Skigebiet von Zermatt.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:17 Uhr in Zermatt. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Zermatt und wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Täsch im Parkhaus.

Zusatzkosten

Die Kosten für die Fahrt zum Klein Matterhorn betragen ca. CHF 35.00 mit Halbtaxabo oder ca. CHF 70.00 ohne Halbtaxabo.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: bergundtal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 21.04.2025 06:22:03