



5x 4000: Skitouren Monte Rosa

Breithorn 4164m, Ludwigshöhe 4341m, Balmenhorn 4167m, Vincentpyramide 4215m, Signalkuppe 4554m. Mit langen, abwechslungsreichen Gletscherabfahrten.

Auf dieser Runde ab Zermatt um die Dufourspitze, den höchsten Punkt der Schweiz, werden wir einige sehr schöne und hohe Skitourengipfel besuchen. Die stimmungsvollen Aufstiege im Monte Rosa Massiv und die grandiosen Abfahrten führen uns durch eine eindruckliche Gletscherwelt, deren Weite sich vom Tal aus nur erahnen lässt.

- 1. Tag** Treffpunkt in Zermatt und Übernachtung im Hotel.
- 2. Tag** Vom Klein Matterhorn Aufstieg zum Breithorn 4164m und spektakuläre Abfahrt über das Schwarztor zur Monte-Rosa-Hütte (2883m).
- 3. Tag** Der Grenzgletscher führt zur Ludwigshöhe 4341m. Das Balmenhorn 4167m und die Vincentpyramide (4215m) besteigen wir vor der rassigen Abfahrt zur Gnifettihütte (3625m).
- 4. Tag** Heute besuchen wir die Margheritahütte auf der Signalkuppe 4554m und fahren beinahe ewig zur Monte-Rosa-Hütte (2883m) ab.
- 5. Tag** Über die Cima di Jazzi 3803m und den Findelgletscher gelangen wir nach Zermatt.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 4: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Lange Touren mit 6 Stunden Aufstieg pro Tag und ca. 1500 Höhenmeter bereiten mir keine Probleme. Bei einem Tempo von ca. 400 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:

Wir bewegen uns in Höhen von über 4000 Metern über Meer. Sehr sicheres und effizientes Skifahren (teilweise angeseilt!) und eine gute Kondition sind unerlässlich. Die Gipfelanstiege erfolgen mit Steigeisen und Pickel. Skihochtourenenerfahrung ist zwingend.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Mehrbettzimmer
- 1 Nacht im DZ mit DU/WC
- 4x Frühstück
- 3x Abendessen
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Essen am 1. Abend in Zermatt
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir treffen uns gegen Abend in Zermatt. Sollten Sie Zeit und Lust dazu haben, so empfehlen wir Ihnen, schon am Morgen anzureisen und noch ein wenig Ski zu fahren. Bei gutem Wetter kann vom Gornergrat aus ein guter Teil der Rundtour eingesehen werden. Unser Bergführer wird mit der Gruppe die Tour besprechen sowie die Ausrüstung kurz checken. Gemeinsames Abendessen.

2. Tag

Mit der ersten Bahn fahren wir hoch hinaus auf das Klein Matterhorn (3817m). Zum Breithorn 4164m sind es gemütliche zwei Stunden. Wichtig ist ja, dass Sie sich an die dünne Luft gewöhnen können. Vom geräumigen Gipfelplateau aus reicht der Blick bis weit in den Westen zum Mt. Blanc und dem Massiv des Ecrins. Eine sensationelle Abfahrt führt via das bekannte Schwarztor über den Schwärzegletscher zum Gornergletscher hinunter. Für diese herrlichen Abfahrtsmeter nehmen wir dann auch noch den Gegenanstieg zur Monte-Rosa-Hütte (2883m) unter die Skier.

Aufstieg 970Hm, Abfahrt 1900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag

Heute werden wir sehr früh aufbrechen. Der Weg zur Ludwigshöhe (4341m) ist lang, jedoch nie langweilig. Die Kulisse der mächtigen Nordwand vom Liskamm und grosse Spaltenzonen, die wir in respektvollem Abstand umgehen, schaffen ein grandioses hochalpines Ambiente. Gleich drei Viertausender werden wir im Vorbeigehen besteigen, bevor wir über die schönen Sulzschneehänge zur Gnifettihütte (3625m) abfahren.

Aufstieg 1580Hm, Abstieg 40Hm, Abfahrt 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

4. Tag

Unser Ausgangspunkt liegt hoch. Trotzdem müssen wir heute gut tausend Höhenmeter zurücklegen um die höchst gelegene Hütte der Alpen, die Margherita-Hütte auf der Signalkuppe 4554m zu erreichen. Die lange Abfahrt über den Grenzgletscher zurück zur Monte-Rosa-Hütte ist das Tüpfchen auf dem i zu diesem herrlichen Erlebnis.

Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1740Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

5. Tag

Unsere Abschlusstour führt zum Cima di Jazzi. Dieser hoch über Macugnaga gelegene Aussichtspunkt bietet auch einen spektakulären Einblick in die gigantische Ostwand des Monte Rosa Massivs. Die geniale Abfahrt über den Findelengletscher lässt unsere Herzen nochmals fliegen. Sind die Bergbahnen in Betrieb, fahren wir von Gant mit der Gondel hoch und mit den Skiern bis nach Zermatt ab. Andernfalls führt uns ein kurzer Gegenanstieg zur Station Riffelalp der Gornergratbahn. Die Heimreise erfolgt am früheren Nachmittag ab Zermatt.

Aufstieg 1140Hm, Abfahrt 2250Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Unterkunft

Hotel Sarazena Zermatt, Monte-Rosa-Hütte SAC, Rifugio Gnifetti CAI.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 18:17 Uhr in Zermatt direkt beim Hotel Sarazena.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Zermatt und wieder zurück. Heimreise ab ca. 15.00 Uhr. Falls Sie mit dem Auto anreisen, können Sie ihren Wagen in Täsch im Parkhaus parken.

Zusatznacht in Zermatt

Für eine Zusatznacht in Zermatt empfehlen wir Ihnen das Hotel Sarazena in der Nähe des Bahnhofs. Informationen finden Sie unter www.hotel-sarazena.ch

Zusatzkosten

Abendessen am ersten Abend in Zermatt. Für die Bergbahnen ist mit ca. CHF 50.00 zu rechnen (mit Halbtaxabo Schweiz).

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Lawinenschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: bergundtal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 02.04.2025 09:35:05