



## Skitour Bishorn 4151m

**Im einzigen Walliser Südtal ohne Bergbahnen ist die Welt der Tourenfahrer noch in Ordnung.**

Die renovierte Tracuithütte wertet den oberen Teil des Turtmanntales als Skitourengebiet auf. Eine um diese Zeit nur mit Skiern zugängliche hochalpine Umgebung begeistert mit grossen Gletschern und Gipfeln. Mit dem Bishorn 4151m besteigen wir zudem einen der einfacheren Ski-Viertausender.

- 1. Tag** Anreise ins Val d'Anniviers. Abfahrt von der Bella Tola (3025m) ins Turtmanntal. Aufstieg zur Turtmannhütte (2519m).
- 2. Tag** Sehr schöne Eingetour zum Äusseren Barrhorn 3610m.
- 3. Tag** Abwechslungsreicher Anstieg über den Turtmannngletscher zur Tracuithütte (3256m).
- 4. Tag** Die Gipfeltour zum Bishorn 4151m wird mit einem packenden Rundblick und einer langen Abfahrt nach Zinal belohnt.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

**Schlüsselstelle:**

Oberhalb der Turtmannhütte passieren wir im Aufstieg und im Abstieg mit Steigeisen ein enges Couloir. Neben Trittsicherheit erfordert die Tour eine solide Skitechnik. Der Turtmanngletscher ist spaltenreich und erfordert je nach Verhältnissen Abfahren am Seil.

## Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Mehrbettzimmer
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Allenfalls Anreise am Vortag. Treffpunkt in St.Luc und Fahrt mit den Bergbahnen zur Bella Tola (3025m). Die Abfahrt ins einsame Turtmantal nach Vorder Sänntum führt uns in eine neue Hochgebirgswelt. Den feinen Kaffee auf der Turtmannhütte (2519m) müssen wir uns zuerst verdienen. Die Landschaft ist jedoch so faszinierend, dass dieser Aufstieg bestimmt wie im Flug vergehen wird.

**Aufstieg 750Hm, Abfahrt 1210Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 2. Tag

Durch das enge Gässli und über einen breiten Rücken führt die Spur sehr direkt zum etwas steileren Gipfelhang des Barrhorn 3610m. Über diesen hinauf kann meist mit den Skiern direkt bis zum Gipfel aufgestiegen werden. Die fantastische Aussicht auf die gleich gegenüberliegende Mischabelgruppe und die rassige Abfahrt über die Sulzschneehänge sind der Lohn für diesen Aufstieg.

**Aufstieg 1150Hm, Abfahrt 1150Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

### 3. Tag

Die Etappe über den Brunegg- und Turtmangletscher führt uns durch eine begeisternde Gletscherlandschaft zur hoch gelegenen Tracuithütte (3256m). Wir werden da nicht all zu spät ankommen und es bleibt genug Zeit um die Kräfte für den kommenden Gipfeltag zu sammeln und das grandiose Panorama zu geniessen.

**Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 360Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

### 4. Tag

Das Bishorn 4151m ist ein richtiger Ski-Viertausender in einer atemberaubenden Umgebung. Der Anstieg dauert rund vier Stunden und wird mit einem Panoramablick sondergleichen belohnt. Die Abfahrt nach Zinal ist sehr abwechslungsreich und ohne Ende. Wir lassen uns da auch Zeit dafür.

**Aufstieg 1060Hm, Abfahrt 2640Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

## Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

## Unterkunft

Turtmannhütte, Tracuithütte, beide Hütten sind sehr gemütlich und weisen einen modernen Ausbaustandard aus. Wir übernachten im Lager mit Duvets. Es steht nur kaltes Wasser zum Zähneputzen zur Verfügung.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:22 Uhr in St-Luc, poste.

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach St. Luc und ab Zinal wieder zurück. Die Heimreise erfolgt spätestens um 15.45 Uhr ab Zinal. Autofahrer parken ihr Fahrzeug in Sierre.

## Zusatzkosten

Die Kosten für die Bergbahnen betragen ca. CHF 30.-.

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)

## **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](http://bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

### **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 13.03.2025 18:11:36