



## Skitouren rund um Splügen

**Tourenparadies in Graubünden an der Grenze zur Alpensüdseite – im Schnittpunkt historischer Verkehrswege**

Die Palazzis alter Adelsgeschlechter zeugen vom einstigen Wohlstand im Dorf. Dieser wurde mit den Warentransporten über den Splügen- und San-Bernardino-Pass erlangt. Wo früher Säumerkolonnen untergebracht wurden, logieren heute im Winter Skitourengruppen in stilvoll renovierten Gemäuern. Wir haben uns für Komfort und Wellness im weit bekannten Hotel Bodenhaus entschieden. Splügen liegt überaus günstig für abwechslungsreiche einfache Skitouren mit rassigen Abfahrten. Die besondere Lage am Alpenhauptkamm garantiert hohe Schneesicherheit.

- 1. Tag** Anreise nach Splügen. Eingehetour in Richtung Mittaghorn (2561m).
- 2. Tag** Aufstieg zum Wannagrät 2430m und tolle Abfahrt zurück nach Nufenen.
- 3. Tag** Den unbekanntem Wenglispliz (2841m) gehen wir von Hinterrhein aus an.
- 4. Tag** Gipfeltour aufs Valsershorn (2799m) von Nufenen (1570m) aus.
- 5. Tag** Zum Abschluss besteigen wir von der Tamboalp aus den Guggernüll (2886m). Heimreise am Nachmittag.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im DZ mit Dusche/WC
- 4x Halbpension
- Hallenbad- und Saunabnutzung
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise nach Splügen. Nachdem wir uns im Hotel eingerichtet haben, brechen wir in Richtung Mittaghorn 2561m auf. Ein schöner Anstieg führt durch einen lauschigen Lärchenwald und weiter oben über weite Hochflächen zum Gipfel. Der Tiefblick ins Surettatal beeindruckt ebenso wie die flotte Abfahrt zurück nach Splügen.

**Aufstieg 1100 Hm, Abfahrt 1100 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 2. Tag

Unsere zweite Tour führt uns von Nufenen (1570m) aus zum Wannagrät 2430m. In gleichmässiger Steigung geht es über die offenen Hänge der Horneralp zum Gipfel. Die Abfahrt über die weitläufigen Nordwesthänge verspricht bestes Skigelände und oft Pulverschnee.

**Aufstieg 900 Hm, Abfahrt 900 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

### 3. Tag

Ein wenig mehr Höhenmeter stehen uns heute bevor, doch jeder Höhenmeter zum Wenglispliz 2841m lohnt sich. Während das gegenüberliegende Chilchalhorn deutlich öfter besucht wird, finden wir hier deutlich mehr Ruhe. Dieser Aufstieg ist so eindrücklich und abwechslungsreich wie die Abfahrt lang und genussreich. Der Ausblick vom Gipfel zum nahen Rheinwald- und Güferhorn entschädigt Sie für jedes Schweisströpfchen. Ausgangs- und Endpunkt unserer Tour ist Hinterrhein (1621m)

**Aufstieg 1230 Hm, Abfahrt 1230 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 4. Tag

Das Valsler Horn (2799m) thront hoch über dem Örtchen Nufenen (1570m). Zu seiner Rückseite fällt das Gelände steil bis zum Örtchen Vals hin ab. Wahrlich eine Aussichtspyramide. Über weite und offene Hänge gleiten wir zurück zum Hinterrhein.

**Aufstieg 1230 Hm, Abfahrt 1230 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.**

### 5. Tag

Mit Hilfe der Bergbahnen gewinnen wir für die Abschlusstour die ersten Höhenmeter rasch und bequem. Über gestuftes Gelände ersteigen wir die etwas exponierte Gipfelflanke des Guggernüll 2886m. Eine prächtige Abfahrt, die durch eine kurze Skiliftfahrt unterbrochen wird, führt uns nach Splügen zurück. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag.

**Aufstieg 850 Hm, Abfahrt 1700 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

## Unterkunft

Wir übernachten im historischen Dorf Splügen. Im gastfreundlichen Hotel Bodenhaus (Tel. 081 650 90 90, [www.bodenhaus.ch](http://www.bodenhaus.ch)) stehen uns schöne Doppelzimmer mit DU/WC zur Verfügung. Gerne lassen wir uns von der Top-Küche verwöhnen. Nach der Tour können Sie sich im hoteleigenen Hallenbad oder der Sauna entspannen.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:54 Uhr an der Bushaltestelle in Splügen, Dorf. Fahrplanwechsel vorbehalten. Für Autofahrer 10 Minuten später direkt in der Unterkunft.

## Anreise/Bahnbillett

Von Ihrem Wohnort nach Splügen, Dorf und wieder zurück. Bitte beachten Sie: der Bus ab Chur nach Splügen ist reservationspflichtig, siehe SBB-Fahrplan.

Autofahrer können ihr Auto direkt vor dem Hotel parken.

## Zusatzkosten

Für die Skilifttickets und Bustransfers muss mit ca. CHF 80.- gerechnet werden.

## **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- evtl. Rucksack mit Hüftgurt (20-30l) zum Klettern
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Bademantel und Badelatschen

## Packtipps

- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)
- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

## **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 13.03.2025 20:50:02