



Skitouren im Vallée du Grand-Saint-Bernard

Skitouren auf den Spuren von Römer und Pilgerer

An der Aiguille d'Artanavaz entspringt der gleichnamige Fluss, welcher munter durch das Vallée du Gran-Saint-Bernard nach Süden in Richtung Aosta fließt. Die Verbindungswege wurden zur Zeit des Römischen Reiches und später als Teil des Pilgerwegs Via Francigena nach Rom genutzt. Die verträumten Seitentäler nach Süden bergen Skitourenschätze, die von grossen lichten Lärchenwäldern geschützt sind. Die magische Aura dieser Baumbestände wird uns täglich neu inspirieren.

- 1. Tag** Anreise via Martigny und durch den Tunnel du Gran-Saint-Bernard nach Mottes. Halbtagestour zum Fenêtre de Seraina 2547m.
- 2. Tag** Fahrt in Richtung Aosta nach Buthier 1400m. Tour über verträumte Alpweiden und Lärchenwälder zur Pointe de Chaligne 2607m.
- 3. Tag** Den grossartigen Mont de Flassin 2772m lassen wir uns nicht entgehen. Eines der Tourenhighlights der Gegend.
- 4. Tag** Von der Bergstation Crévacol erreichen wir einfach den Tête Crévacol. Hier startet die Rundtour mit Abfahrt und Aufstieg zum Col de St-Rhémy 2563m und der Abfahrt zurück zum Ausgangspunkt.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir reisen via Martigny und durch den Tunnel du Gran-Saint-Bernard nach Mottes im obersten Teil des Valleé du Grand-Saint-Bernard an. Wir folgen einem weiten Tal zum Fenêtre de Seraina 2547m. Eine ideale Tour, um die Umgebung kennenzulernen. Die stimmige Abfahrt über die ideal geneigten Hänge lässt keine Wünsche offen.

Aufstieg und Abfahrt 900Hm, Aufstieg ca. 3 Stunden ohne Pausen

2. Tag

In 20 Minuten Fahrt in Richtung Aosta erreichen wir das kleine Dorf Buthier 1400m. Die sehr abwechslungsreiche Tour führt über verträumte Alpweiden und Lärchenwälder zur Pointe de Chaligne 2607m. Der Blick schweift von Süden über den markanten Gipfel der Grivola über den Talgrund des Aostatals zu den mächtigen Gipfeln der Dent Blanche, Matterhorn und Dent d'Herens. Auf dem Heimweg werden wir eine lokale Bar besuchen um vom leckeren Schinken und/ oder den Fontina d'Aosta zu kosten.

Aufstieg und Abfahrt 1200Hm, Aufstieg ca. 4 Stunden ohne Pausen.

3. Tag

Den grossartigen Mont de Flassin 2772m lassen wir uns nicht entgehen. Eines der Tourenhighlights der Gegend. Das nordseitig ausgerichtete Tal, dem wir zuerst zur Alp Tsa de Flassin folgen, garantiert oft Pulverschnee. Von der Alp weg führt der Weg ein wenig steiler zum Gipfel. Nach Westen schweift der Blick zu den unzähligen Gipfeln der Vanoise und der Haute Maurienne. Auf dem Nachhauseweg besuchen wiederum eine lokale Bar, um vielleicht eines der leckeren Biere der lokalen Brauerei St.Bernard zu testen.

Aufstieg und Abfahrt 1370Hm, Aufstieg ca. 4.5 Stunden ohne Pausen

4. Tag

Von der Bergstation Crévacol erreichen wir einfach mit den Sesselbahnen die Tête Crévacol. Über super Nordhänge fahren wir zur Passstrasse Grand St-Bernard ab. Schon bald ist der Col de St-Rhémy 2563m erreicht. Hier rasten wir ein letztes Mal und geniessen ein letztes Mal das grandiose Ambiente dieser wuchtigen Landschaft. Eine lange Abfahrt führt uns zurück zum Ausgangspunkt.

Aufstieg 600Hm, Abfahrt 1400Hm, Aufstieg ca. 2.5 Stunden ohne Pausen

Unterkunft

Wir übernachten im Hotel des Alpes in Saint-Rhémy.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:53 Uhr in Martigny. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Die Fahrt zum Hotel über den Pass organisieren wir, je nach Anzahl Teilnehmer, mit Privatautos oder mit Taxi.

Anreise/Bahnbillet

Hinreise von Ihrem Wohnort nach Martigny und wieder zurück. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie mit dem eigenen Auto anreisen und eine Mitfahrgelegenheit ab Martigny anbieten möchten und wieviele Personen zusätzlich in Ihrem PW Platz haben. Beim Hotel stehen Parkplätze zur Verfügung.

Zusatzkosten

Für Taxifahrten direkt vor Ort ist mit ca. € 40.00 zu rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 14.03.2025 07:16:52