



## Skitouren im Münstertal

**Entdecken Sie mit uns die Skitouren-Schätze dieses abgelegenen Tals am Ofenpass. Mit Übernachtung im Hotel Central in Valchava!**

**Dieses Kleinod, am Rande des Schweizer Nationalparks gelegen, birgt zahlreiche Schätze: eine weitgehend unberührte Landschaft, kulturelle Stätten, heimelige Gasthäuser und zudem viel Sonnenschein. Die zahlreichen Skitoure-Gipfel mit herrlicher Rundblick und rassigen Abfahrten garantieren uns ein perfektes Skitourenenerlebnis. Wir übernachten im sehr gastfreundlichen Hotel Central in Valchava.**

- 1. Tag** Anreise nach Buffalora und Tour zum Munt Buffalora (2627m) am Nachmittag.
- 2. Tag** Abwechslungsreicher Anstieg von Lü zum Piz Terza (2907m) mit Rundblick über das gesamte Tourengebiet.
- 3. Tag** Heute lockt der Piz Dora (2951m).
- 4. Tag** Genussreiche Gipfelrundtour zum Piz Vallatscha (3021m) und dem Muntet (2763m).
- 5. Tag** Abschiedstour ab Fuldera zum Piz Turettas (2958m). Heimreise am Nachmittag.

## Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

## Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im DZ mit DU/WC
- 4x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

## Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Nützen Sie die abwechslungsreiche Anreise ins Münstertal, um richtig Abstand von zu Hause zu gewinnen. Unser Bergführer erwartet Sie in Buffalora an der Haltestelle. Hier unterbrechen wir die Anreise. Nachdem Sie Ihr Hotelgepäck deponiert haben starten wir zur Nachmittagstour zum Munt Buffalora (2627m). Belohnt wird dieser Abstecher auch mit dem packenden Tiefblick auf den Livigno Stausee. Die Abfahrt erfolgt entlang der Aufstiegsroute. Mit Postauto fahren wir weiter nach Valchava.

**Aufstieg 660Hm, Abfahrt 660Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.**

### 2. Tag

Mit dem Postauto gewinnen wir die ersten Höhenmeter nach Lü (1920m). In abwechslungsreicher Linienführung folgen wir Terrassen und Kuppen zum Piz Terza (2907m) mit einem grandiosen Rundblick über das gesamte Tourengebiet. Bei guter Schneelage kann bis Valchava abgefahren werden.

**Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1470Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 3. Tag

Heute steht der Piz Dora (2951m) auf dem Programm. Ab Tschierv folgen wir der auf der Tourenkarte eingezeichneten Route durch den lauschigen Nadel-Mischwald (Lärchen, Arven) zu den Alphütten von Bescha, die zur Rast einladen. Den Gipfel erreichen wir danach durch eine grosse Rinne, in der oft Pulverschnee anzutreffen ist.

**Aufstieg 1290Hm, Abfahrt 1290Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

### 4. Tag

Die genussreiche Gipfel-Rundtour zum Piz Vallatscha (3021m) und dem Muntet (2763) beginnen wir von der Bergstation des Skigebietes Minschuns (2663m) aus. Folglich ist der Weg zum höchsten Punkt der Woche kurz. Eine erste Abfahrt in Richtung Val S-charl und ein zweiter Anstieg führen uns zu dem über Lü gelegenen Muntet (2763m). Mit der Abfahrt nach Lü oder bei guter Schneelage sogar bis nach Valchava runden wir diesen Tag ab.

**Aufstieg 1000Hm, Abfahrt 1740/2220Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.**

### 5. Tag

Von Fuldera aus steigen wir durch die lichten Nadelwälder bis zu den Alphütten von Sadra auf. Hier öffnet sich das Gelände und durch Mulden und Tälchen schlängelt sich die Spur elegant bis zum stolzen Piz Turettas (2958m) empor. Reihum präsentieren sich uns die Gipfel, die wir in dieser Woche bestiegen haben. Mit der rassigen Abfahrt zurück zum Ausgangspunkt verabschieden wir uns aus dieser herrlichen Landschaft.

**Aufstieg 1300Hm, Abfahrt 1300Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.**

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:59 Uhr in Buffalora. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort via Klosters-Vereinatunnel-Zernez-Ofenpass nach Valchava und wieder zurück.

Das Hotel Central wird Ihnen vor dem Tourenstart die Gästekarte «Val Müstair Mobil» per Mail zusenden. Diese Gästekarte ist gültig ab Zernez. Wenn Sie mit den ÖV anreisen, müssen Sie Ihr Bahnbillett nur bis Zernez lösen.

Reisen Sie bitte in Ihrer Tourenbekleidung mit dem für die erste Tour gepackten Rucksack an und führen Sie Ihr Hotelgepäck in einem Koffer oder einer Tasche mit. Wir werden das Gepäck in Buffalora im Restaurant deponieren.

## Zusatzkosten

Die Zusatzkosten für Postbustransfers und Skilifte betragen ca. CHF 50.00.

## **Durchführung**

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed
- Rucksack mit Hüftgurt (25-35l)

## Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenschüttelensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel
- Bademantel und Badelatschen

## Packtipps

- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](http://bergundtal.ch/packvideo)
- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

## **Mietmaterial**

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

## **Kontakt**

### **Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!**

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: [info@bergundtal.ch](mailto:info@bergundtal.ch)

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

## **Büro-Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 14.03.2025 09:33:13