bergundtal

# Ski- und Snowboardtouren im Val d'Anniviers

## Schweizer Berge skifahrend entdecken: Packende Rundtouren und gigantische Abfahrten

**Diese intensive abfahrtsorientierte Tourenwoche inmitten der Walliser Berge wird Sie begeistern! Auf den zahlreichen Varianten zwischen Zinal, Grimentz und Chandolin lernen Sie eines der faszinierendsten Seitentäler des Rhonetals kennen. Unser Startpunkt liegt in der Regel auf knapp 3000 Metern. Nach kurzen Anstiegen mit Aussicht auf zahlreiche Walliser Viertausender führen beinahe endlos weite Hänge hinunter bis zu den malerischen Bergdörfern.**

**Gäbe es einen Designer für Skiberge, er hätte sie gemacht wie die Gipfel um Grimentz im Wallis: Packende Rundtouren wechseln hier mit Mega-Abfahrten für Tourengeher und Freerider. Bahnunterstützt legen wir während dieser intensiven Tourenwoche deutlich mehr Höhenmeter in der Abfahrt als im Aufstieg zurück. Für die Tourentage stehen uns eine Vielzahl an Tourenmöglichkeiten offen. Das Tagesprogramm wird der Bergführer gemeinsam mit den Teilnehmenden an die Wetter-, Schnee- und Lawinenverhältnisse angepasst auswählen.**

**1.-5. Tag** Mit Startpunkt in einem der fünf Skigebiete im Val d'Anniviers unternehmen wir abwechslungsreiche Touren mit attraktiven und langen Abfahrten. Verschiedene Expositionen, Steilheiten und Höhenlagen stehen uns offen. Je nach Schnee- und Wetterverhältnissen suchen wir uns die Sahnestückchen aus.

# Anforderungen

**Technik:** Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

**Kondition:** Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

**Schlüsselstelle:**
Dank Liftunterstützung erwarten uns lange, rassige Abfahrten. Sicheres Tiefschneefahren wird vorausgesetzt.

# Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im Doppelzimmer mit DU/WC
- 4x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

# Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

# Detailprogramm

## Vorgesehener Tourenablauf

### 1. Tag

Anreise nach Grimentz. Wir deponieren unser Übernachtungsgepäck im Hotel, ziehen uns um und starten sogleich mit den ersten Warm-Up Runs. Die Verbindungs-Seilbahn von Grimentz auf den Corne de Sorebois bündelt die beiden Freeride-Hotspots Grimentz und Zinal zu einem echten Backcountry-Traum. So können wir heute flexibel entscheiden, in welche Richtung wir zuerst losziehen. Die Aussicht auf Weisshorn, Zinalrothorn, Obergabelhorn und Dente Blanche, mächtige Walliser Viertausender, sind einmalig. Als lange Abschlussvariante bietet sich die Abfahrt vom Sorebois zum Lac de Moiry und nach Grimentz an.

**Aufstieg ca. 100Hm, Abfahrt 1500-3000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 0.5 Std.**

### 2. Tag

Ein weiteres Highlight ist die Bella Tola-Rundtour. Ein Skilift bringt uns bis auf wenige Meter zum Gipfel der Bela Tola (3025m). Wiederum starten wir mit einer langen Abfahrt in den Tag, sie bringt uns hinunter zur Oberen Meretschialp, die fast immer ein Garant für Pulverschnee ist. Ein kurzer Aufstieg führt uns auf das Meretschihorn (2567m), von wo aus wir einen packenden Blick auf die Walliser Alpen und den mächtigen Illgraben haben. Über den Illsee und das Schwarzhorn gelangen wir zurück ins Skigebiet und hinunter nach St. Luc.

**Aufstieg 800Hm, Abfahrt 2100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.**

### 3. Tag

Wiederum per Seilbahn legen wir heute ganz bequem die meisten Aufstiegsmeter zurück. Um den Becs de Bosson steigen wir zur Pointe de la Tsevalire (3026m) auf. Hier erwartet uns eine Traumabfahrt hinunter nach Le Pichioc (2184m), wo wir ein zweites Mal die Felle aufziehen. Der Anstieg führt uns zum Col de la Brinta (2599m). Er öffnet uns das Tor zurück ins Val d'Anniviers. Mit der langen Abfahrt hinunter nach Saint-Jean beschliessen wir diese Erkundungsrunde.

**Aufstieg 600Hm, Abfahrt 2050Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.**

### 4. Tag

Per Postauto geht es heute auf die gegenüberliegende Talseite nach St. Luc. Vom Skilift Pas du Boeuf beginnen wir die heutige Tour mit einer Abfahrt zur Montagne du Toûno. Unser Tagesziel, die Pointe de Tourtemagne (3080m), bietet uns diverse Abfahrtsmöglichkeiten in alle Himmelsrichtungen. Unser Bergführer wird bestimmt die beste aussuchen.

**Aufstieg 900Hm, Abfahrt 1900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.**

### 5. Tag

Ein letztes Mal erkunden wir das Backcountry-Revier von Grimentz, heute über den Col des Becs de Bosson. Der Aufstieg zum Diablon (3053m) ist bald geschafft. Die Abfahrt hinunter nach Grimentz ist dafür umso länger – letztes Highlight unserer Freeridetage voller Höhepunkte im Val d'Anniviers. Die Heimreise erfolgt am 5.Tag um ca. 15 Uhr ab Grimentz.

**Aufstieg 600Hm, Abfahrt 1900Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.**

## Teilnahme mit Snowboard und Splitboard

Die Praxis zeigt, dass dem Tourengeher mit Splitboard oder Schneeschuhen sowohl im Aufstieg, als auch in der Abfahrt konditionell deutlich mehr abverlangt wird, als vergleichsweise einem Tourengeher mit Ski. Dies bitten wir bei der persönlichen Einschätzung zu beachten und mit plus 1 Stufe Kondition zu berücksichtigen. Beispielsweise müssen Snowboarder bei einer mit Kondition Stufe 2 ausgeschriebenen Tour die konditionellen Anforderungen für Stufe 3 erfüllen, um die Tour bewältigen zu können.

## Unterkunft

Mit dem Hotel de Moiry www.hotel-grimentz.ch in Grimentz haben wir uns für eine traditionelle Unterkunft mit viel Charme entschieden. Dieses liegt ideal für unsere Aktivitäten. Wir übernachten im DZ mit DU/WC.

## Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:56 Uhr an der Haltestelle Grimentz, Corovilla oder fünf Minuten später im Hotel de Moiry. Fahrplanwechsel vorbehalten.

## Anreise

Von Ihrem Wohnort nach Grimentz und zurück.

## Zusatzkosten

Für die diversen Liftfahrten und Transporte muss mit ca. CHF 200.00 gerechnet werden.

## Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

# Ausrüstung

## Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

## Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed

## Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe
- Splitboard, Felle, Harscheisen, Snowboardschuhe
- Snowboard, Schneeschuhe, Snowboardschuhe

## Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

## Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

## Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

### Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: bergundtal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

# Kontakt

## Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

## Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 19.04.2025 07:09:10