bergundtal

Skitouren und Wellness im Kleinwalsertal

Genuss-Skitouren, das einzigartige Wellnesshotel Walserhof und Vorarlberger Schmankerl: Für alle Sinne ist etwas dabei.

Das Kleinwalsertal in der Nähe von Oberstdorf, eingebettet zwischen den Allgäuer Alpen und dem Hinteren Bregenzer Wald, wartet mit wunderschönen Skitouren und Skitouren-Überschreitungen auf uns. Unter Skitourenfans zählt dieses Tal wegen der unzähligen Möglichkeiten zu den besten Gebieten im Nordalpenbereich. Aufgrund der vielen Busverbindungen und Seilbahnen sind auch schöne Überschreitungen möglich. Wir logieren stilvoll im Wellnesshotel Walserhof in Hirschegg und geniessen die Gastfreundschaft und Herzlichkeit Österreichs.

1. Tag Anreise und Nachmittagstour zum Toreck 2017m.
2. Tag Heute fellen wir zum Gamsfuss 1990m hoch.
3. Tag Nach 800 Höhenmetern überschreiten wir den Hählekopf 2058m.
4. Tag Die Grünhorn-Traverse 2039m, ein Klassiker der Region, steht heute auf dem Skitouren-Programm.
5. Tag Unsere Abschluss-Skitour startet direkt hinter dem Hotel Walserhof, und nach 800 Höhenmetern erreichen wir die Kuhgehrenspitze 1910m. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 4 Nächte im DZ mit DU/WC
- 4x Halbpension, Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir unternehmen eine schöne Panorama-Skitour, die aufgrund der Aufstiegsverkürzung mittels der Hahnenköpflebahn aus dem Ifen-Skigebiet eine schöne Halbtagestour darstellt. Von der Bergstation geniessen wir eine kurze Abfahrt zum Gottesackerplateau und steigen gemütlich zu unserem Nachmittagsziel, dem Toreck 2017m auf. Hier erwartet uns eine abwechslungsreiche Abfahrt durchs Mahdtal zurück ins Kleinwalsertal.

Aufstieg 250 Hm, Abfahrt 1020 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 1,5 Std.

2. Tag

Das heutige Skitouren-Ziel ist der Gamsfuss 1990m, im hintersten Kleinwalsertal. Von Baad geht es hinein ins Bärgunttal und vorbei an der Stierlochalpe hinauf zum Gamsfuss. Nach der Abfahrt in die Talsohle haben wir noch ausreichend Zeit für einen Einkehrschwung in der gemütilchen Bärguntalp.

Aufstieg 800 Hm, Abfahrt 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3,5 Std.

3. Tag

Heute unternehmen wir die Hählekopf-Überschreitung im Schwarzwassertal, einem Seitental des Kleinwalsertals. Von der Auenhütte geht es hinauf zur Schwarzwasserhütte, die zu einer Pause zum feinen Apfelstrudel einlädt.

Danach weiter zum Hählekopf 2058m und mit der Abfahrtsvariante über die Melköde zurück zur Auenhütte.

Aufstieg 800 Hm, Abfahrt 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

4. Tag

Und nochmals nehmen wir uns eine Skitouren-Überschreitung vor. Die Traverse des Grünhorns 2039m von Baad über die Ochsenhofer Scharte ins Schwarzwassertal, zählt zu den Klassikern in dieser Region.

Aufstieg 800 Hm, Abfahrt 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

5. Tag

Direkt hinter dem Hotel Walserhof beginnt unsere Abschluss-Skitour zur Kuhgehrenspitze 1910m. Die Route führt über Alpweiden und Waldlichtungen ziemlich direkt zum Gipfel. Die Abfahrt ist bei gutem Schnee genial.

Aufstieg 800 Hm, Abfahrt 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

Unterkunft

Wir logieren im Wellnesshotel Walserhof in Hirschegg im Kleinwalsertal. Ein sehr schönes Haus, das nach der Skitour keine Wünsche offenlässt.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 11:30 Uhr in Hirschegg in der Lounge des Hotels Walserhof. Parkplätze stehen vor dem Hotel zur Verfügung.

Für unsere Gäste, die mit ÖV anreisen, kann ein Abhol-Service in Oberstdorf organisiert werden. Ankunft Oberstdorf Bahnhof 10:59 Uhr

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Hirschegg (oder für Anreisende mit ÖV nach Oberstdorf) und zurück. Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Aneldung mit, ob Sie mit dem Auto oder dem ÖV anreisen.

Zusatzkosten

Für die Ifenbahn und sind mit Zusatzkosten von 45 Euro zu rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: bergundtal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 19.04.2025 07:16:02