



Skitour zum Wildhorn 3250m

Ein grosser Skitouren-Gipfel mit langer Abfahrt im Berner Oberland.

Ein Ski-Dreitausender mit einem einfachen Zugang von der Lenk im Berner Oberland. Die Aussicht vom Gipfel zu den nahen Walliser Viertausendern ist schlichtweg phänomenal. Ebenso lohnend ist die lange Abfahrt zurück Richtung Lenk.

1. Tag Von der Iffigenalp steigen wir zur gemütlichen Wildhornhütte (2303m) auf.

2. Tag Über den Tungalgletscher und den Glacier de Téné zum Wildhorn 3250m. Es folgt eine herrlich lange Abfahrt Richtung Lenk.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1200 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:

Ein Ski-Dreitausender für Geniesser. Obwohl die Tour über Gletscher führt, birgt sie keine besonderen technischen Schwierigkeiten. Einzelne Spitzkehren im Aufstieg und ein kurzer, nicht ausgesetzter Fussaufstieg führen zum Gipfel. Die Abfahrt bietet schönes, offenes Skigelände. Wer die nötige Kondition für 1200 Höhenmeter Aufstieg mitbringt, kann die Tour auch direkt nach einem Skitouren Grundkurs in Angriff nehmen.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Heute starten wir zum Iffigentag: Die ersten Höhenmeter zur Iffigenalp lassen wir uns rasch und bequem, vorbei am Iffigenfall, mit dem Postauto hochfahren. Durch das Iffigtal steigen wir zum Iffigsee empor und können dabei nordseitig das Iffighorn bestaunen. Die Wildhornhütte werden wir nach guten drei Stunden Aufstieg erreichen. Natürlich halten wir unterwegs für eine ausgiebige Mittagsrast, auch um die schöne Gegend geniessen zu können.

Aufstieg 800Hm, Abfahrt 50Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Frühmorgens schon werden wir der Spur zum Wildhorn 3250m empor zum Chilchli folgen. Diese turmähnliche Felskante fällt schon von weitem auf. Den Tungalgletscher überqueren wir zum Glacier de Téné. In einem weiten Bogen ziehen wir weiter über das riesige Gletscherplateau, das uns zum steileren Gipfelaufschwung führt. Der Ausblick zu den nahen Walliser Alpen ist einfach grandios. Makellos präsentieren sich die mächtigen Viertausender. Die Abfahrt, mehr oder weniger entlang der Aufstiegsspur lässt die Herzen fliegen. Bei guten Bedingungen nehmen wir das Iffighorn mit einem kleinen Gegenanstieg auch gleich mit und bereichern so die Abfahrt zur Lenk um viele Höhenmeter.

Aufstieg 1200Hm, Abfahrt 2200Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:25 Uhr in Lenk im Simmental am Bahnhof. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahn билет

Von Ihrem Wohnort nach Lenk im Simmental und zurück. Gemeinsame Weiterfahrt mit Taxibus auf die Iffigenalp. Für Autofahrer gibt es auf den Parkplätzen Brüggmatten und Wallisermatte eine beschränkte Anzahl kostenpflichtige Plätze, wo ein Abstellen über Nacht erlaubt ist. Nähere Infos finden sie hier:

Zusatzkosten

Für die Busfahrt zur Iffigenalp und zurück muss mit Zusatzkosten von ca. CHF 40.- gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren dich wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden dir dazu zum angegebenen Zeitpunkt einen Direktlink an deine Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Member-Bereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: bergundtal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 13.03.2025 18:51:22