



Grundkurs Tiefschnee Andermatt

2 Tage Tiefschneeausbildung auf und abseits der Piste in Andermatt – Gemsstock. Sie erlernen die Grundlagen und verbessern die Fahrtechnik im Gelände.

Der ideale Kurs, um das Tiefschneefahren zu erlernen oder um in die Skitouren-Saison einzusteigen. Das Kursgebiet eignet sich hervorragend, um auf und neben der Piste intensiv an der Tiefschneetechnik zu arbeiten. Die spezifischen Übungen auf und neben der Piste helfen Ihnen, schnell Fortschritte zu erzielen.

Kursinhalt Training der Skitechnik auf Piste und im offenen Gelände, individuelle Analyse und Korrektur des Fahrstils.

Kursziel Optimierung der persönlichen Skitechnik und des Fahrstils, mehr Sicherheit und Spass auf der Abfahrt neben der Piste.

Zielgruppe Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Tiefschneeerfahrung und Skitourengehänger die ihre Tiefschneetechnik auffrischen möchten. Sicheres Skifahren im Parallelschwung auf schwarzer Piste wird vorausgesetzt.

1. Tag Ab Mittag Unterricht auf der Piste und Anwendung im Tiefschnee inklusive Video-Analyse.

2. Tag Schulung im Tiefschnee und intensive Anwendung des Gelernten auf Variantenabfahrten. Heimreise am späten Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich fahre sicher auf der Skipiste und beherrsche den Parallelschwung. Auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen fahre ich kontrolliert auf schwarzen Pisten. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im DZ mit DU/WC
- 1x Halbpension
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Sie reisen auf den Morgen nach Andermatt an und deponieren im Hotel ihr Gepäck. Nach einer kurzen Einführung in den Kurs nutzen wir die Ski-Tageskarte noch optimal aus. Sie werden an diesem Tag an Ihrer persönlichen Skitechnik arbeiten, zuerst auf der Piste und dann auch im Tiefschnee. Dabei analysieren wir die Skitechnik individuell mit Videoaufnahmen. Den Nachmittag schliessen Sie mit einer schönen Variantenabfahrt zurück nach Andermatt ab. Den Abend werden Sie gemütlich in Andermatt verbringen.

2. Tag

Nach dem ausgiebigen Frühstück geht es erneut mit der Gondelbahn zum Gipfel des Gemsstock. Zum warmlaufen steht wiederum das Techniktraining auf der Piste im Vordergrund. Keine Angst, Sie werden genügend Gelegenheit haben, sich im Tiefschnee auszutoben. Auf den verschiedenen Variantenabfahrten werden Sie mittels gezielter Übungen optimal angeleitet und betreut. Es ist vorgesehen, das Mittagessen im Restaurant einzunehmen.

Kursinhalt

Training der Skitechnik auf Piste und im offenen Gelände, individuelle Analyse und Korrektur des Fahrstils.

Kursziel

Optimierung der persönlichen Skitechnik und des Fahrstils, mehr Sicherheit und Spass auf der Abfahrt neben der Piste.

Zielgruppe

Dieser Kurs eignet sich für Teilnehmer ohne Tiefschneerfahrung und Skitourengänger die ihre Tiefschneetechnik auffrischen möchten. Sicheres Skifahren im Parallelschwung auf schwarzer Piste wird vorausgesetzt.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:06 Uhr in Andermatt am Bahnhof vor dem Bahnhofbuffet. Der Treffpunkt für Autofahrer ist 10 Minuten später direkt beim Hotel.

Da das Hotel nur über einzelne Parkplätze verfügt, empfehlen wir mit dem Zug anzureisen. Folgende kostenpflichtige Parkmöglichkeiten stehen zur Verfügung:

Parkplätze beim Coop, Gotthardstrasse 30	Gehzeit zum Hotel ca. 5 Minuten	CHF 24.00/24h
Parkhaus beim Kreisel eingangs Andermatt	Gehzeit zum Hotel ca.15 Minuten	CHF 20.00/24h

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Andermatt und zurück. Erkundigen Sie sich beim Bahnschalter nach dem Snow'n'Rail-Ticket der SBB. Es lohnt sich! Bitte teilen Sie uns spätestens 5 Tage vor Kursbeginn mit, wenn Sie vom Snow&Rail-Angebot Gebrauch machen - besten Dank!

Zusatzkosten

Die Kosten für den 2-Tagesskipass betragen CHF 159.00 + CHF 5.00 Depot. Um einen speditiven Ablauf beim Kauf des Skipasses zu gewährleisten, bitten wir Sie, den Betrag von CHF 164.00 in bar mitzunehmen. Danke.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (15-20l) Kleiner Freeride-Rucksack oder ähnlich. Es darf aber zu Trainingszwecken auch der Tourenrucksack verwendet werden.
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Touren- oder Freerideskis
- Skitouren- oder Pistenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Zwischenverpflegung Kurse: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Es ist möglich, im Restaurant zu verpflegen. Essen und Trinken darf aber auch mitgenommen und in freier Natur genossen werden.

Übernachtung im Hotel

- Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 14.03.2025 07:26:07