bergundtal

Schnupperskitouren ab Lidernenhütte SAC

2 Tage reinschauen und ausprobieren: Kleine Skitouren mit schönen Abfahrten im schneesicheren Lidernengebiet mit Blick auf den Vierwaldstättersee.

Hoch über dem Vierwaldstättersee liegt dieser Ausgangspunkt für Ihre zwei ersten erlebnisreichen Tage auf den Tourenskis. Ganz nach dem Motto "Aller Anfang ist leicht" lassen wir uns die Bequemlichkeiten eines kurzen Hüttenanstieges und die urchige Stimmung der Unterkunft gerne gefallen.

Kursinhalt Ein schönes Bergerlebnis in herrlicher Umgebung. Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Skitechnik, LVS-Suche, elementare Lawinenkunde, Materialkunde.

Kursziel Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einfachen, von einem Bergführer geleiteten Touren oder einer Ausbildungswoche teilzunehmen.

1. Tag Anreise nach Brunnen und Weiterfahrt mit dem Taxi nach Riemenstalden. Mit Hilfe einer Seilbahn erreichen wir leicht die Lidernenhütte (1727m). Wir werden am Nachmittag eine kleine Ausbildungstour zum Rossstock (2461m) unternehmen.
2. Tag Kurzweilige Ausbildungstour zum Hagelstock (2181m). Sehr schöne Tiefschneeabfahrt nach Riemenstalden, Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich fahre sicher auf der Skipiste und beherrsche den Parallelschwung. Auch bei schlechten Sicht- und Schneeverhältnissen fahre ich kontrolliert auf schwarzen Pisten. Erste Schwünge im unpräparierten Schnee habe ich bereits gemacht. Ich habe noch keine Skitourenerfahrung.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- Kursunterlagen
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Sie werden von unserem Bergführer in Brunnen am Bahnhof erwartet. Weiter geht es mit einem Taxi die enge Strasse hinauf zur Talstation der Seilbahn Lidernenhütte. Diese Seilbahnfahrt ist weitum bekannt, da es sich um eine Freiluft-Kabine handelt. In nur 20 Minuten erreichen Sie die Lidernenhütte. Nach der Mittagspause steigen Sie schon bald in einem gemütlichen Rhythmus Richtung Rossstock empor. Diese Ausbildungstour dient wirklich dazu, dass Sie Schritt für Schritt mit der Materie vertraut gemacht werden. Diese erste Tour hat Ihnen bestimmt Appetit auf das Nachtessen und mehr Skitouren gemacht. Eins nach dem andern, zuerst kommt die feine Küche vom Hüttenwart, der lustige Abend und dann der wohlverdiente Schlaf.

Aufstieg 750Hm, Abfahrt 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Sie müssen heute, für die Berge, nicht allzu früh aus den Federn. Nach dem Frühstück ziehen Sie in Richtung Hagelstock los. In einer wunderbaren Winterlandschaft folgen Sie der Spur des Bergführers zum Hagelstock. Der Ausblick reicht über die Urner Alpen vom Clariden bis zum Urirotstock und zum Stoos-Fronalpstock. Unterwegs haben Sie natürlich noch mehr über die Ausrüstung, den Schnee und die Berge erfahren. Natürlich wissen Sie jetzt, wie Sie mit Ihrem Verschüttetensuchgerät umgehen müssen und wie Sie die verflixten Klebefelle richtig auf den Skibelag kleben können. Die rassige Abfahrt zurück zur Talstation der Seilbahn ist ein passender Abschluss zu diesem Wochenende.

Aufstieg 500Hm, Abfahrt 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

Kursinhalt

Ein schönes Bergerlebnis in herrlicher Umgebung. Umgang mit Fellen und Tourenskis, Aufstiegstechnik, Skitechnik, LVS Suche, elementare Lawinenkunde, Materialkunde

Kursziel

Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einfachen von einem Bergführer geleiteten Touren oder an einer Ausbildungswoche teilzunehmen.

Was wir von Ihnen erwarten

Begeisterung, um ein Wochenende draussen unterwegs zu sein, auch bei Wind und Wetter. Körperliche Fitness für Touren mit bis zu 1000 Höhenmeter. Der Charakter der Skitouren ist gemütlich. Jedoch gibt es gelegentlich auch steile und fordernde Passagen in Aufstieg und Abfahrt zu überwinden.

Ihre Skitechnik

Unser Bergführer kann während den Abfahrten individuelle Tipps zur Tiefschneetechnik vermitteln. Dennoch ist dieser Schnupperkurs kein Skikurs. Sie sind gut auf Pistenski unterwegs und fahren auch auf schwarzen Pisten sicher und solide – selbst, wenn es eisig, bucklig und zerfahren ist. Idealerweise bringen Sie zudem Tiefschneeerfahrung aus dem pistennahen Bereich mit. Im Zweifelsfall empfehlen wir Ihnen, vorgängig einen Grundkurs Tiefschnee zu buchen.

Unterkunft

Die Lidernenhütte ist eine gemütliche SAC Unterkunft im alten Stile. Das Hüttenteam ist mit Herz und Seele dabei. Wir haben für unsere Gäste Duvets zum Schlafen reserviert. Wir besuchen diesen Ort sehr gerne mit unseren Kursen. Lunch für den zweiten Tag kann auf der Hütte gekauft werden.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:39 Uhr in Brunnen. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Brunnen und zurück. Wir empfehlen die Anreise mit dem Zug. In Brunnen am Bahnhof stehen kostenpflichtige Parkplätze zur Verfügung.

Für die Fahrt ab Brunnen bis zur Talstation in Riemenstalden ist für die ganze Gruppe ein Taxi organisiert. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Fahrkosten für das Taxi auch dann fällig sind, wenn Sie mit dem eigenen Auto nach Riemenstalden anreisen.

Zusatzkosten

Die Kosten für den Taxitransport und die Seilbahnfahrt betragen ca. CHF 45.00.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Taschenmesser
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Schreibzeug und Notizpapier
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Heftpflaster und Compeed

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: bergundtal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 19.04.2025 20:43:29