bergundtal

Schnupperkurs Bergsteigen Glärnisch

Knoten, Seiltechnik, Steigeisengehen und Gipfeltour aufs Vrenelisgärtli 2905m.

Zuhinterst im Klöntal liegt die Glärnischhütte. Ein idealer Kurs-Standort für erste alpine Schritte. Die herrliche Bergtour auf den Glärnisch führt über Gletschereis und einen einfachen Klettersteig zum stolzen Vrenelisgärtli-Gipfel.

Kursinhalt Knoten und Seilkunde, Gehen mit Steigeisen und Pickel am Seil.

Kursziel Ein schönes Bergerlebnis in motivierender Umgebung. Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einem Grundkurs Bergsteigen oder an einfachen vom Bergführer geleiteten Gletschertouren (der technischen Stufe 1) teilzunehmen.

1. Tag Anreise ins Klöntal und Aufstieg zur Glärnischhütte (1989m). Nachmittags üben wir die nötigen Knoten zum Anseilen in der Seilschaft und das Seilhandling an den nahen Kletterfelsen. **2. Tag** Einfache Hochtour über den Glärnischfirn zum Gipfel des Vrenelisgärtli 2905m. Abstieg zur Hütte und zurück zum Ausgangspunkt im Tal.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Ich habe Bergwandererfahrung und bewege mich trittsicher im unwegsamen Gelände und auf Geröllfeldern. Hochtourenerfahrung mit Steigeisen, Pickel und Seil wird nicht vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 7 Stunden Gehzeit und 1200 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Passage vom Schwandergrat zum Vrenelisgärtli ist etwas ausgesetzt, der Bergführer kann die Teilnehmer aber gut sichern. Etwas Schwindelfreiheit und Trittsicherheit in unwegsamem Gelände ist dennoch nötig.

Leistungen inbegriffen

- 1 Nacht im Mehrbettzimmer
- 1x Halbpension
- Tourentee
- Kursunterlagen
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Von unserem Treffpunkt im hinteren Klöntal am Ende des Stausees fahren wir per Taxi zur Chäseren Alp. Hier beginnt der etwas schweisstreibende Anstieg zur Glärnischhütte (1989m). Im Zick-Zick führt der gut ausgebaute Weg zur hoch über dem Talgrund gelegenen Unterkunft. Nachdem Sie in der Hütte Quartier bezogen und zu Mittag gegessen haben, üben wir nachmittags unter Anleitung des Bergführers die nötigen Knoten zum Anseilen in der Seilschaft und kraxeln an den nahen Kletterfelsen. Den Abend verbringen wir bei Speis und Trank in der gastlichen Hüttenstube.

Aufstieg 800 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2 Std.

2. Tag

Im ersten Tageslicht machen wir uns zu unserem heutigen Ziel, dem Vrenelisgärtli 2905m, auf. Auf guten Wegspuren gelangen wir auf den Glärnischfirn. Nach einer kurzen Instruktion zum Gehen mit Steigeisen und Pickel am Seil, steigen wir zum Schwander Grat hoch. Über eine kurze Steilstufe klettern Sie, gesichert am Seil des Bergführers, zum Verbindungsgrat hinunter, der zum Hauptgipfel führt. Zunächst kraxeln wir kurz in der Flanke, dann durch eine kurze Rinne zum aussichtsreichen Gipfel, der hoch über dem Glarner Land thront. Der Tiefblick- und Rundblick ist gewaltig und entschädigt für den einen oder anderen Schweisstropfen. Der Abstieg führt auf gleicher Route zurück zur Hütte und nach einer guten Rast weiter zum Klöntalersee hinab.

Aufstieg 1000Hm, Abstieg 1700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 7 Std.

Kursinhalt

Knoten und Seilkunde, Gehen mit Steigeisen und Pickel am Seil.

Kursziel

Ein schönes Bergerlebnis in motivierender Umgebung. Die Teilnehmer sind nach diesem Kurs darauf vorbereitet, an einem Grundkurs Bergsteigen oder an einfachen vom Bergführer geleiteten Gletschertouren (der technischen Stufe 1) teilzunehmen.

Unterkunft

Glärnischhütte SAC. Übernachtung mit Halbpension.

Treffpunkt

Der Bergführer wird Sie um 10:23 Uhr in Klöntal, Plätz erwarten. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Klöntal, Plätz und wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug direkt beim Treffpunkt.

Zusatzkosten

Für die Taxifahrt von Plätz nach Chäseren muss mit Zusatzkosten von ca. CHF 15.- pro Person und Weg gerechnet werden.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke und Wetterschutzhose
- Hochtouren- oder Trekkinghose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- Gamaschen

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, ev. Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll (keine Alu-Steigeisen)
- Pickel (Ideallänge: Von Hand bis Schuhrand)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern
- Helm

Empfehlung

- Verstellbare Trekkingstöcke sind hilfreich für Gletschertrekking, Alpinwanderungen sowie auf Hochtouren für flache Gletscherstrecken, lange Abstiege und im weglosen Gelände. Es kann auch nur 1 Stock verwendet werden.

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung

- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- Pickel, CHF 20.00
- Steigeisen, CHF 30.00
- Helm, CHF 20.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern), CHF 20.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 14.05.2024 11:23:46