bergundtal

Schneeschuhtour Jungfraujoch-Lötschental

Hochalpines Trekking vom Berner Oberland über den Aletschgletscher ins Wallis. Mit Besteigung der Äbeni Flue 3962m.

Diese spektakuläre Hochgebirgsdurchquerung führt uns über eines der grössten zusammenhängenden Gletschergebiete im Alpenraum. Inmitten der höchsten Gipfel im Jungfraumassiv ziehen wir unsere Spuren im idealen Schneeschuhgelände über die tief eingeschneiten Gletscher.

1. Tag Anreise nach Grindelwald Terminal und weiter aufs Jungfraujoch (3354m). Von hier Abstieg zur Konkordiahütte (2850m). **2. Tag** Wir traversieren den riesigen Konkordiaplatz und steigen über den grossen Aletschfirn zur Hollandiahütte (3240m) auf. **3. Tag** Heute ist unser Gipfeltag: Schritt für Schritt folgen wir der Spur zur Äbeni Flue (3962m). Der Ausblick ist ebenso gewaltig wie die umliegenden hohen Gipfel. Wir steigen zur Hütte ab. **4. Tag** Unser Heimweg führt uns in idealer Neigung über den Langgletscher ins verträumte Lötschental hinab. Heimreise am Nachmittag ab Blatten.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig mit Schneeschuhen auf Touren der Schwierigkeit WT 3 unterwegs. Auch im steilen Gelände fühle ich mich im Auf- und Abstieg wohl. Gipfelaufstiege erfordern Trittsicherheit und können zu Fuss erfolgen.

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Wir bewegen uns in grosser Höhe von Hütte zu Hütte. Eine gute Kondition und ein routinierter Umgang mit der Ausrüstung sind wichtig.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Mehrbettzimmer
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Sie reisen von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal an. Gemeinsam mit der Gruppe geht es aufs Jungfraujoch (3354m). Dank dieser Hochgebirgseisenbahn starten wir unsere Tour auf einer respektablen Höhe und wandern über den Jungfraufirn zum Konkordiaplatz hinunter. Zur hoch über dem Gletscher gelegenen Konkordiahütte (2850m) führt eine luftige Eisentreppe mit Geländer.

Aufstieg 150Hm, Abstieg 760Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3 Std.

2. Tag

Nach der ersten Nacht in dieser begeisternden Umgebung steigen wir zuerst über die Treppen wieder zum Gletscher hinunter. Nachdem wir den riesigen Konkordiaplatz (hier fliessen vier grosse Gletscher zusammen) überquert haben steigen wir entlang der eindrücklichen Nordflanke des Aletschhornes zur an der Lötschenlücke gelegenen Hollandiahütte (3240m) auf. Diese sitzt wie ein Adlerhorst am Berg und der Ausblick aus dem Essraum nach Westen zu den Walliser Alpen ist schon legendär.

Aufstieg 550Hm, Abstieg 160Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag

Heute ist Gipfeltag. Vorbei an mächtigen Gletscherspalten, die wir mit respektvoller Distanz umgehen werden und weiteren faszinierenden Eisformationen ziehen wir unsere Spur über den Äbeni Flue Firn auf die – Äbeni Flue (3962m). Berge pur mit Ausblick auf Viertausender nah und fern, ein Gipfelerlebnis, das in Erinnerung bleiben wird. Nach einer ausgiebigen Rast steigen wir wieder gemütlich zur Hütte ab.

Aufstieg 750Hm, Abstieg 750Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

4. Tag

Nach einem nicht allzu frühen Morgenessen ist es an der Zeit, diese gastliche Unterkunft zu verlassen. Mit der stimmungsvollen Wanderung über den Langgletscher hinunter nach Blatten lassen wir diese vier erlebnisreichen Tage im Hochgebirge ausklingen und geniessen nochmals den Blick auf den Gipfelkranz des Lötschentales. Die Heimreise erfolgt am frühen Nachmittag.

Abstieg 1700Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: www.bergundtal.ch/Schneeschuhe

Unterkunft

Konkordiahütte, Hollandiahütte, beide SAC. Wir übernachten im Lager mit Wolldecken.

Treffpunkt / Jungfraubahn

Berg+Tal reserviert für die ganze Gruppe Sitzplätze ab Station Grindelwald Terminal bis Jungfraujoch (Ankunft 10.11 Uhr).

ACHTUNG: Die Platzreservation beinhaltet **KEIN** Ticket! Am Treffpunkt bleibt keine Zeit, um ein Ticket zu lösen. Bitte lösen Sie das Ticket bis Jungfraujoch vor Anreise.

Unser Bergführer erwartet Sie um 08:34 Uhr bei der Station Grindelwald Terminal.

Wer früher anreist, meldet uns dies bitte bis spätestens zwei Tage vor Tourenbeginn. Unser Bergführer erwartet Sie dann um 10:11 Uhr auf dem Jungfraujoch bei der Kaffeebar gleich in der Eingangshalle. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Anreise von Ihrem Wohnort nach Grindelwald Terminal und gemeinsam mit der Gruppe zum Jungfraujoch. Wichtig: das Bahnbilett bis Jungfraujoch ist vor der Anreise zu lösen!

Rückreise ab Blatten im Lötschental. Autofahrer parkieren von Vorteil in Spiez P+R und lassen am Billetschalter der Bahn das Parkticket umcodieren für vergünstigtes parken (ca. CHF20.00/pro Tag).

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste oder bedingt steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkrallen)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.

- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 60.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 17.05.2024 04:51:58