



Schneeschuhtouren und Wellness in Vals

Das Beste der Bündner Berge erleben.

In allen Richtungen locken einsame Schneeschuhtouren rund um das Bergdorf im Talschluss, bekannt für seine moderne Felsentherme. Nach getaner Entdeckertour entspannen wir die Waden beim Baden und stoßen mit dem berühmten Valser Mineralwasser an. Ein Glas Wein oder Bier darf's natürlich auch sein.

1. Tag Anreise nach Vals und Nachmittagstour. **2. Tag** Sonnige Rundtour zur Aussichtskanzel Bleschaturra (2558m) und Abstieg nach Leis. **3. Tag** Von Zervreila zum Wissgrätli (2866m) **4. Tag** Prächtige Abschlussrunde über die Alp Selva und hinunter nach Peil.

Anforderungen

Technik: Stufe 1: Keine Erfahrung im Schneeschuhschuhgehen nötig. Wir bewegen uns in mässig steilem Gelände ohne lange Traversen. Ich habe aber Bergwandererfahrung auf rot-weissen Wanderwegen

Kondition: Stufe 2: Ich betreibe Ausdauersport wie Wandern, Joggen, sportliches Radfahren. Ich bewältige bis zu 6 Stunden Gehzeit und 1000 Höhenmeter Aufstieg pro Tag. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Individuelle Anreise nach Vals. Nachdem Sie Ihr Zimmer bezogen haben, starten wir gleich vom Hotel aus auf eine erste Erkundungstour. Über offene Wiesen und verschneite Wälder steigen wir in Richtung Höreli bis zum Riefawald. Hier oben finden wir eine wunderbare Aussicht auf die Dächer von Vals und unser Tourengebiet für die nächsten Tage.

Aufstieg 500Hm, Abstieg 500Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Heute wechseln wir auf die gegenüberliegende Talseite zu den sonnigen Hängen der Leisalp. Die ersten Höhenmeter bis nach Gadenstatt schweben wir bequem mit der Seilbahn hoch. Von hier aus geht es zuerst etwas steiler in ziemlich direkter Linie hoch zum schönen Aussichtspunkt Bleschaturra (2558m). Nach verdienter Gipfelrast steigen wir über die weiten Hänge der Leisalp hinunter nach Leis.

Aufstieg 750Hm, Abstieg 1050 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

3. Tag

Das Zervreilahorn, auch Matterhorn von Vals genannt, thront im Talabschluss über dem gleichnamigen Stausee. Wir statten dieser einmaligen Szenerie einen Besuch ab und steigen mit Schneeschuhen auf den sanfteren Nachbarberg, das Wissgrätli (2866m). Mit dem Taxi lassen wir uns bis zum Stausee chauffieren und spuren durch eine faszinierende Winterlandschaft auf diesen Aussichtsberg. Der Abstieg führt uns zurück nach Zervreila und wer mag, kann sich hier einen Schlitten ausleihen und ins Tal rauschen.

Aufstieg 1000Hm, Abstieg 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5.5 Std.

4. Tag

Mit einer wunderbaren Rundtour beschliessen wir die vier erholsamen Tage in Vals. Durch den Peiler Wald gelangen wir bald in die offenen Hänge, die zur Selva Alp (2200m) hochführen. In einsamer Stille und Abgeschiedenheit ziehen wir unsere Spuren durch die Winterlandschaft. Für den Abstieg wählen wir den Weg nach Innerpeil und wandern entlang des Bachs zurück nah Vals. Heimreise am Nachmittag.

Aufstieg 950Hm, Abstieg 950Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 5 Std.

Hinweis zur Ausrüstung

Unsere Schneeschuhtouren finden im alpinen Gelände statt. Je nach Wetter- und Schneeverhältnissen muss mit hartem Schnee oder eisigen Passagen gerechnet werden. Um bei allen Verhältnissen sicheren Halt zu haben ist es wichtig, **robuste Schneeschuhe** mit grossen seitlichen Harscheisen zu verwenden. Bilder dazu und eine detaillierte Beschreibung finden Sie hier: www.bergundtal.ch/Schneeschuhe

Unterkunft

Erst vor kurzem erbaut, reiht sich das moderne Hotel Steinbock bereits in die Valser Liste architektonischer Highlights ein. Während die Fassade mit viel Holz und Naturstein besticht, bieten die Zimmer und Interieurs viel zeitgemäßen Komfort. Ein kleines aber feines Wellnessangebot mit Sauna und Jacuzzi runden diese gediegene Unterkunft ab. Wir übernachten im Doppelzimmer mit DU/WC.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 11:11 Uhr in Vals, Post an der Bushaltestelle. Fahrplanwechsel vorbehalten. Von hier aus fahren wir mit dem Skibus zum Hotel.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Vals, Post und zurück. Für Autofahrer stehen Parkplätze vor dem Hotel zur Verfügung. Treffpunkt für Autofahrer ist rund 20 Minuten später beim Hotel.

Zusatzkosten

Für die Fahrten mit den Bergbahnen und Taxis ist mit ca. CHF 80.- und den Thermalbad-Eintritt CHF 45.00 zu rechnen.

Vals und die Therme

Es gibt verschiedene Läden und Bäckereien im Dorf. Sie können deshalb Ihre Zwischenverpflegung auch frisch vor Ort einkaufen.

Es lohnt sich, die Badesachen einzupacken, die Felsentherme Vals gehört zu den schönsten Europas. Info: www.therme-vals.ch

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencreme, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Stabile Trekking- oder Bergschuhe
- Lawinenschüttelgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Schneeschuhe (robustes Modell mit seitlich angebrachten Harschkralen)

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: [bergundtal.ch/packvideo](https://www.bergundtal.ch/packvideo)

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: [bergundtal.ch/mietmaterial](https://www.bergundtal.ch/mietmaterial)

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Schneeschuhe, CHF 60.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25

E-Mail: info@bergundtal.ch

Homepage: <https://www.bergundtal.ch/>

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

09:00–12:00 Uhr

13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.

Allgemeine Geschäftsbedingungen: <https://www.bergundtal.ch/AGB>

Druckdatum: 17.05.2024 08:30:37