Skitouren Gran Paradiso und Monte Rosa

Sechs 4000er geschickt kombiniert.

Auf zum Viertausendersammeln an der Alpensüdseite! Fünf Tage lang picken wir die Rosinen aus dem Gran Paradiso- und Monte Rosa-Massiv. Dabei freuen wir uns täglich über die gute Küche der italienischen Hütten und ein grandioses Westalpenambiente.

1. Tag Gemeinsame Anreise von Martigny nach Le Terré im Val Savarenche, Aufstieg zum Rifugio Chabod (2710m). **2. Tag** Gipfeltour zum Gran Paradiso (4061m) und Abfahrt ins Val Savarenche. Taxitransfer ins Val Gressoney, Hotelübernachtung. **3. Tag** Mit der Seilbahn zur Punta Indren, Aufstieg zum Giordanispétz (4046m). Übernachtung in der Mantovahütte (3470m). **4. Tag** Drei 4000er auf einen Streich! Vincent Pyramide, Ludwigshöhe, Balmenhorn. **5. Tag** Aufstieg zur Signalkuppe 4554m, grandiose Abfahrt nach Furi/Zermatt (1867m), Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 4: Ich bin routiniert auf Skitouren unterwegs und habe mein Tourenbuch bereits mit einigen anspruchsvollen Skitouren gefüllt. Auf Skitouren im Schwierigkeitsgrad ZS mit Stellen bis 40° Steilheit fühle ich mich wohl. Bei einem Sturz kann es zu langen Rutschwegen kommen. Deshalb beherrsche ich die Spitzkehre auch an ausgesetzten Stellen. Im Tiefschnee fahre ich sicher in allen Geländearten. Bei Skihochtouren dieser Stufe bringe ich Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel mit, um steile Passagen und Gipfelanstiege zu überwinden.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Die Schwierigkeiten am Gran Paradiso hängen stark von den Verhältnissen ab. Oft muss ein steiler Aufschwung auf dem Gletscher mit Steigeisen im Blankeis begangen werden. Wenige Meter vor dem Gipfel gibt es eine kurze, sehr luftige Kletterstelle. Der Bergführer kann die Teilnehmenden aber gut sichern. Auch bei den geplanten Gipfeln im Monte-Rosa-Gebiet kommen die Steigeisen kurz zum Einsatz. Die Abfahrt über den Grenzgletscher führt durch ein eindrückliches Spaltenlabyrinth. Diese Passage wird am Seil abgefahren und erfordert auch deshalb eine sehr gute Skitechnik.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Mehrbettzimmer
- 1 Nacht im DZ
- 4x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Martigny und gemeinsame Weiterreise nach Le Terré im Val Savarenche, Ausgangspunkt zum Rifugio Chabod (2710m) und Aufstieg zur Hütte.

Aufstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Mit der Stirnlampe starten wir im Dunkeln die erste Etappe zum Gletscherrand, folgen dann im ersten Morgenlicht der Spur zu den oberen Gletschermulden. Kurz vor dem Gipfelaufbau deponieren wir die Ski und kraxeln über den felsigen Südgrat zum höchsten Punkt des Gran Paradiso (4061m). Vom Gipfel mit der eisernen Madonna bietet sich ein genialer Rundblick auf benachbarte Riesen wie den Montblanc und das nächste Gipfelziel, das Monte-Rosa-Massiv. Hochmotiviert schwingen wir die kilometerlange Traumabfahrt zurück ins Val Savarenche. Per Taxibus erreichen wir Stafal im Val Gressoney und lassen uns im Hotel verwöhnen (Fahrzeit mit dem Taxi ca. 2h).

Aufstieg 1350Hm, Abfahrt 2100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

3. Tag

Für den heutigen 4000er müssen wir nicht ganz so früh aufstehen. Mit der Seilbahn geht es hoch hinauf zur Punta Indren (3272m). Über den gleichmässig ansteigenden Endregletscher spuren wir mit den Skis bis zum Gipfel des Giordanispétz (4046m). Von hier ist die Sicht in die Südflanken der Monte Rosa besonders eindrücklich. Nach einer traumhaften Abfahrt bringt uns ein kurzer Gegenanstieg zur Mantovahütte (3470m).

Aufstieg 970Hm, Abfahrt 770Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

4. Tag

Frühmorgens starten wir zum 4000er-Sammeln: Der Reihe nach klappern wir die Vincentpyramide (4215m), das Balmenhorn (4167m) und die Ludwigshöhe (4341m) ab. Zufrieden mit der heutigen Ausbeute belohnen wir uns auf der Mantovahütte mit bester italienischer Küche.

Aufstieg 1100Hm, Abstieg 70Hm, Abfahrt 1030Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

5. Tag

Unser Ausgangspunkt liegt hoch. Trotzdem müssen wir weitere 1000 Höhenmeter zurücklegen, um die höchstgelegene Alpenhütte zu erreichen: Die Margherita-Hütte thront auf der Signalkuppe 4554m. Danach erwartet uns eine rekordmäßige Abfahrt über den Grenzgletscher hinunter ins Schweizer Zermatt – die Krönung eines einmaligen Gipfeltags.

Aufstieg 1130Hm, Abfahrt 2730Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

Unterkunft

Rifugio Chabod CAI, Hotel in Stafal, Rifugio Mantova

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:14 Uhr in Martigny am Bahnhof.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Martigny und ab Zermatt wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug am besten in Visp (kostenpflichtig).

Zusatzkosten

Die Kosten für die Strecke Martigny-Le Terré und von Le Terré nach Stafal betragen bei 5 Gästen plus Bergführer ca. 90 Euro pro Person.

Für die Bergbahnen in Gressoney und Zermatt ist mit ca. 40 Euro zu rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Identitätskarte/Personalausweis
- Bargeld in Euro
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 17.05.2024 07:02:23