bergundtal

Skitour Haute Route Light Arolla-Zermatt

Beeindruckende Skitouren-Etappen zwischen Cabane des Dix, Cabane des Vignettes und Cabane de Bertol

Die Skitour Haute Route im Wallis gilt als Ritterschlag für Skitourengeher. Bei dieser Light-Version entdecken wir gewaltige Gletscher, hochalpine Aufstiege und sensationelle Abfahrten mit echtem Westalpen-Ambiente.

1. Tag Anreise nach Arolla, Aufstieg über den Pas de Chèvre (2855m) zur Cabane des Dix (2928m). **2. Tag** Überschreitung des Pigne d'Arolla 3787m und Abfahrt zur Cabane des Vignettes (3160m) **3. Tag** Eindrückliche Etappe über den Col de l'Evêque (3377m) mit Abfahrt über den Haut Glacier d' Arolla, Aufstieg zur Cabane de Bertol (3311m). **4. Tag** Aufstieg zur Tête Blanche (3707m) und Mega-Abfahrt über den Stockji- und Zmuttgletscher nach Zermatt (1620m).

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Schlüsselstelle:
Auch wenn wir bei dieser Tour die anspruchsvollsten Etappen der Haute Route auslassen, handelt es sich um eine Skihochtour auf Gletschern mit kurzen technischen Passagen. Im Aufstieg zur Pigne d'Arolla, im Bereich der Serpentine, treffen wir häufig auf eine kurze Blankeispassage (bis 35-40° steil). Hier werden wir die Ski aufbinden und mit Steigeisen aufsteigen. Sowohl am Pas de Chèvres wie auch im Aufstieg zur Bertolhütte gilt es eine steile Eisenleiter zu überwinden. Bei Bedarf kann der Bergführer die Teilnehmenden an diesen Stellen sichern.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Mehrbettzimmer
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Vom Treffpunkt in Arolla (1980m) starten wir mit Hilfe der Skilifte zum Ausgangspunkt in 2460m Höhe. So gelangen wir ohne grosse Anstrengung zum Pas de Chèvre 2855m, das Eintrittstor in eine faszinierende Gletscherarena. Über zwei Leitern und eine einfache Gletscherpassage erreichen wir das Tagesziel, die Cabane des Dix (2928m).

Aufstieg 600Hm, Abstieg (Leiter) ca. 25m, Abfahrt 100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

2. Tag

Über eine imposante Gletscherrampe steigen wir heute zum Gipfel des Pigne d'Arolla 3787m auf. Die atemberaubende Aussicht von diesem stolzen Skigipfel reicht von den 4000ern der Walliser Alpen bis zum Mont Blanc. Berauscht vom Panorama schwingen wir durch bestes Skigelände zur Vignetteshütte (3160m) ab.

Aufstieg 960Hm, Abfahrt 730Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

3. Tag

Heute folgen wir dem Parcours der Haute Route durch das Reich des Mont Collon und der Bouquetins. Früh morgens fahren wir von der Cabane des Vignettes zum Col de Charmotane hinunter. Hier beginnt der Aufstieg zum Col de L'Evêque, welcher die imposante Abfahrt über den Glacier d'Arolla eröffnet. Über die Plans de Bertol und zuletzt kurz über Leitern steigen wir zur Cabane de Bertol auf. Diese thront wie ein Adlerhorst auf einem Felssporn.

Aufstieg 1150Hm, Abfahrt 1000Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag

Heute wartet das grosse Finale. Über weite, sanft ansteigende Gletscherhänge steigen wir zur Tête Blanche 3707m auf. Ab jetzt geht es nur noch bergab. Die rund 2000 Höhenmeter lange Mega-Abfahrt über den Stockjigletscher und den Zmuttgletscher führt unter der mächtigen Nordwand des Matterhorns hinab nach Zermatt. Mit Wehmut lassen wir die prächtige Gletscherwelt der letzten vier Tage hinter uns und laufen voll Stolz in Zermatt ein.

Aufstieg 530Hm, Abfahrt je nach Schneelage 1970 bis 2220Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Unterkunft

Cabane des Dix CAS, Cabane des Vignettes CAS, Cabane de Bertol CAS, wir übernachten im Mehrbettzimmer mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:54 Uhr bei der Postautohaltestelle in Arolla, Magine. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Arolla und ab Zermatt wieder zurück. Autofahrer parken ihr Fahrzeug am besten in Visp (kostenpflichtig).

Zusatzkosten

Für die Bergbahnen in Arolla und Zermatt.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Teilweise steht Wasser zum Zähneputzen zur Verfügung. Für die Körperpflege empfehlen wir Erfrischungstüchlein mitzunehmen.
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 17.05.2024 07:28:23