bergundtal

Skitouren im Fornogebiet

Hochalpine Szenerie in Granit und Eis im südlichen Bergell. Die Kombination aus weissem Schnee, blauem Himmel und rotem Granit weiss zu begeistern.

Dieses Tourenjuwel scheint in den letzten Jahren ein wenig in Vergessenheit geraten zu sein. Wir können Ihnen versichern, dass sich der abwechslungsreiche Aufstieg durch das ursprüngliche Fornotal lohnt. Einmal angekommen, werden die von wilden Granitzacken gesäumten Gletscherflächen bestimmt auch Sie begeistern.

1. Tag Anreise nach Maloja. Schöner Aufstieg durch das Fornotal zur Fornohütte (2574m). **2. Tag** Kurze Abfahrt zum Gletscher. Eindrückliche Tour zum Monte Sissone (3300m). **3. Tag** Begeisternde Rundtour zur Cima di Valbona (3033m), Passo di Valbona und Sella des Forno. **4. Tag** Aufstieg zur Cima dal Cantun (3354m). Lange Abfahrt bis nach Maloja. Heimreise am Nachmittag.

Anforderungen

Technik: Stufe 4: Ich bin routiniert auf Skitouren unterwegs und habe mein Tourenbuch bereits mit einigen anspruchsvollen Skitouren gefüllt. Auf Skitouren im Schwierigkeitsgrad ZS mit Stellen bis 40° Steilheit fühle ich mich wohl. Bei einem Sturz kann es zu langen Rutschwegen kommen. Deshalb beherrsche ich die Spitzkehre auch an ausgesetzten Stellen. Im Tiefschnee fahre ich sicher in allen Geländearten. Bei Skihochtouren dieser Stufe bringe ich Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel mit, um steile Passagen und Gipfelanstiege zu überwinden.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im Mehrbettzimmer
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Anreise nach Maloja. Durch lauschige Lärchenwälder führt die Spur zuerst recht flach zum Laj da Cavloc. Weiter geht es durch die immer weniger dicht stehenden Bäume bis nach Plan Canin. Hier geht es links zum Passo del Muretto, einem bekannten Schmugglerübergang aus vergangenen Zeiten. Wir wählen den Weg nach rechts und erreichen schon bald den Fornogletscher. Über diesen hinauf und erst ganz zum Schluss steil durch eine Rinne auf die östliche Seitenmoräne zur Fornohütte (2574m) hinauf.

Aufstieg 800Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

2. Tag

Mit einer kurzen Abfahrt gelangen wir zum Gletscher. Die Spur führt über diesen hinauf in den wilden Kessel der Torrone. Diese markanten Granittürme bilden eine grandiose Kulisse für unsere Tour. Zum Passo Sissone steigen wir nun über die vergletscherte Westflanke auf. Ganz zum Schluss folgen wir zu Fuss mit Pickel und Steigeisen und Seil ausgerüstet dem markanten Nordgrat zum Gipfel des Monte Sissone (3300m). Hier geniessen wir eine geniale Rundsicht auch zum nahen mächtigen Monte Disgrazia. Die Abfahrt folgt entlang der Aufstiegsspur und zum Schluss steigen wir wieder zur Hütte auf.

Aufstieg 1100Hm, Abfahrt 1100Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

3. Tag

Heute steht eine tolle Rundtour auf dem Programm. Wiederum gelangen wir mit einer kurzen Abfahrt zum Gletscher. Nach einem kurzen flachen Wegstück zweigt unsere Spur nach Osten ab. Auf einer abwechslungsreichen Route gelangen wir zur Cima di Valbona (3033m). Das letzte Stück folgen wir zu Fuss dem Nordgrat. Vom Passo di Valbona fahren wir über die Osthänge ein Stück ins Val Malenco ab. Hier liegt oft Pulverschnee. Entsprechend kürzer oder auch länger gestaltet sich unser 2. Aufstieg zur Sella del Forno. Einmal oben angekommen ist die Tour beinahe geschafft. Eine nochmals herrliche Abfahrt leitet uns direkt zur Hütte.

Aufstieg 950Hm, Abfahrt 950Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 3.5 Std.

4. Tag

Zum Abschluss werden wir einen sehr markanten Gipfel besteigen. Wiederum gelangen wir mit einer kurzen Abfahrt zum Gletscher. Auf den ersten eher flachen Metern können wir uns für die folgenden eher steilen Passagen bestens aufwärmen. Zum Abschluss wiederum zu Fuss erreichen wir den Cima dal Cantun (3354m). Wir befinden uns nun wirklich mitten in den gezackten Granitgipfeln. Zur Belohnung winkt eine lange Abfahrt bis nach Maloja. Die Heimreise erfolgt am Nachmittag.

Aufstieg 1050Hm, Abfahrt 1820Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Skihochtour

Diese Tour führt über Gletscher durch hochalpines Gelände. Eine gute Skitechnik und sicheres Aufsteigen und Abfahren, auch in steilerem Gelände ist notwendig. Wir empfehlen Skihochtouren nicht als Saison-Einstieg oder direkt nach einem Skitouren-Grundkurs.

Unterkunft

Fornohütte, SAC. Diese Unterkunft ist relativ komfortabel eingerichtet. Wir übernachten im Lager mit Decken.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 10:55 Uhr in Maloja, Post.

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Maloja und wieder zurück. Autofahrer können ihren Wagen in Richtung Malojapass parken.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- LED Stirnlampe mit neuer Batterie
- Heftpflaster und Compeed
- SAC/DAV-Ausweis, wenn vorhanden
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Etwas Bargeld für Getränke
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Steigeisen mit Antistoll
- Pickel
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Klettergurt mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung in Hütte/n

- Toilettenartikel im Kleinformat, ev. Erfrischungstücher
- Innenschlafsack aus Seide oder Baumwolle (aus Hygienegründen)
- Die Hütten verfügen in der Regel über fliessend kaltes Wasser zur Körperpflege
- Es stehen Hüttenfinken zur Verfügung
- Ohrenpfropfen

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00
- Pickel, CHF 30.00
- Steigeisen, CHF 40.00
- Klettergurt (mit 2 HMS Karabinern, Bandschlinge 120 cm), CHF 30.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 17.05.2024 04:40:03