bergundtal

Skitouren am Grossen Sankt Bernhard

Wir entdecken das Skitourenparadies am Übergang vom Unterwallis nach Aosta in Norditalien

Unsere Reise führt uns auf die Südseite des Grand-Saint-Bernard, ins Aostatal. Zwischen Grand Combin und Mont-Blanc-Massiv erwarten uns vielseitige Skitourenmöglichkeiten in imposanter Bergkulisse und rassige Abfahrten. Nach den Skitouren lassen wir uns im Hotel des Alpes in Saint-Rhémy verwöhnen und geniessen die italienische Küche.

1. Tag Wir starten mit einer Skitouren-Rundtour mit viel Abfahrt für wenig Aufstieg. Via Tête Crévacol 2610m erreichen wir den Col de St-Rhémy. **2. Tag** Wir starten am Nordportal des Tunnels und fellen Richtung Col Ouest de Barasson 2634m. Die anschliessende Abfahrt ins Aostatal ist ein Klassiker der Region. **3. Tag** Skitour zum Zweigestirn Pain du Sucre und Mont Fourchon 2901m. **4. Tag** Zum Abschluss steht der Dents du Grand Lé 2884m auf dem Programm, ein fantastischer Aussichtsberg.

Anforderungen

Technik: Stufe 3: Ich bin regelmässig auf Skitouren und mag etwas sportlichere Touren im Schwierigkeitsgrad WS (wenig schwierig) bis ZS (ziemlich schwierig) im Gelände um 35° Steilheit. Ich beherrsche die Spitzkehre. Ich bin ein sicherer Tiefschneefahrer in allen Schneearten und die Abfahrt ist für mich ein wichtiger Bestandteil der Skitour.

Kondition: Stufe 3: Ich betreibe regelmässig Ausdauersport wie Wandern, Joggen, Radfahren. Ich bewältige 5 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1400 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 350 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 3 Nächte im DZ mit DU/WC
- 3x Halbpension
- Tourentee
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1. Tag

Wir beginnen unsere Skitourentage mit einer kleinen Rundtour. Von der Bergstation des Skigebiets Crévacol ist es nicht weit zur Tête Crévacol 2610m. Eine erste feine Abfahrt bringt uns nach Praz d'Arc. Hier ziehen wir wieder die Felle auf die Ski und steigen auf den Col de St-Rhémy 2563m. Die anschliessende Abfahrt durch das Combe de Thoules bringt uns zurück zum Ausgangspunkt.

Aufstieg 700 Hm, Abfahrt 1500 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

2. Tag

Ein Ski-Bus bringt uns heute zum Nordportal des Tunnels am Grossen Sankt Bernhard. Wir möchten nämlich vom Col Ouest de Barasson 2634 m direkt zum ins Aostatal hinunterfahren. Der Schnee kommt hier oft früh und bleibt im Frühjahr lange liegen. Im Aufstieg folgen wir zunächst der Passstrasse des Grossen St. Bernhard, um dann am zweiten Lüftungsschacht des Tunnels in die breite Combe de Barasson zu wechseln. Die Abfahrt südseitig nach Thoules ist ein Klassiker der Region.

Aufstieg 700 Hm, Abfahrt 1000 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 2.5 Std.

3. Tag

Auf unserer heutigen Skitour peilen wir den Pain du Sucre 2900 m oder Mont Fourchon 2901m an. Es handelt sich um eine hübsche Felspyramide, die schon ganz auf valdostanischem Gebiet liegt. Zusammen mit dem Mont Fourchon bildet der Pain de Sucre ein Zweigestirn, das seit Jahrhunderten die Besucher der Passhöhe des Grand-St-Bernard erfreut.

Aufstieg 1000 Hm, Abfahrt 1000 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4.5 Std.

4. Tag

Der Dents du Grand Lé 2884 m ist sicherlich eine lohnende Skitour, nahe dem Nordportal des Grand- St-Bernard-Tunnels. Vom Gipfel haben wir eine schöne Aussicht auf den Grand Combin und Mont Vélan sowie auf das Mont-Blanc-Massiv. Dieser Berg ist weniger frequentiert als sein Nachbar, Les Monts Telliers. Für uns ein Grund mehr, diese tolle Tour anzugehen!

Aufstieg 960 Hm, Abfahrt 960 Hm, Gehzeit ohne Pausen ca. 4 Std.

Unterkunft

Wir übernachten im Hotel des Alpes in Saint-Rhémy.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:47 Uhr in Martigny. Fahrplanwechsel vorbehalten.

Die Fahrt zum Hotel über den Pass organisieren wir, je nach Anzahl Teilnehmer, mit Privatautos oder mit Taxi.

Anreise/Bahnbillet

Hinreise von Ihrem Wohnort nach Martigny und wieder zurück. Bitte teilen Sie uns mit, wenn Sie mit dem eigenen Auto anreisen und eine Mitfahrgelegenheit ab Martigny anbieten möchten und wieviele Personen zusätzlich in Ihrem PW Platz haben. Beim Hotel stehen Parkplätze zur Verfügung.

Zusatzkosten

Für Taxifahrten direkt vor Ort ist mit ca. € 40.00 zu rechnen.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (30-40l)
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnenbrille und Skibrille
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Taschenmesser

Technische Ausrüstung

- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm
- Tourenskis, Felle, Harscheisen, Skitourenschuhe

Verpflegung

- Zwischenverpflegung: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Gut geeignet sind Dörrobst, Schokolade, Nüsse, Käse, Vollkornbrot und Energieriegel. Damit der Rucksack nicht zu schwer wird, sollte nicht zu viel Essen mitgenommen werden. Auf den meisten Hütten kann zusätzliche Zwischenverpflegung gekauft werden.
- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Light bringt weit! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen. Dies vor allem bei Hüttentouren.
- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 45.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 17.05.2024 08:15:28