bergundtal

Aufbaukurs Tiefschnee Davos - Klosters

Skitechnik-Training im Freeride-Paradies

Mehr kann man aus einer Drei-Tages-Tiefschneeausbildung für Fortgeschrittene nicht herausholen: Wir trainieren abseits der weitläufigen Pisten von Davos-Klosters und logieren in einem Hotel inmitten der fünf Skigebiete. Das Ergebnis? Jede Menge Skipraxis und Abfahrtspass. Rund um Davos und Klosters locken unzählige Variantenabfahrten, die per Bergbahn schnell zu erreichen sind. Wir schulen Sie in moderner Tiefschneetechnik auf und neben der Piste, z.B. mit Hilfe einer Videokamera zur Fahranalyse.

Zielgruppe Dieser Kurs richtet sich an Skitouren- und Variantenfahrer mit einer guten Pistentechnik (schwarze Piste) und etwas Tiefschnee-Erfahrung.

Kursinhalt Training der Skitechnik im Gelände, individuelle Analyse und Korrektur des Fahrstils, der Carving- und Freeridetechnik. Kleine Aufstiege zu den Ausgangspunkten einzelner Abfahrten.

Kursziel Optimierung der persönlichen Skitechnik und des Fahrstils, mehr Sicherheit und Spass auf der Abfahrt, Fahren von längeren Passagen im eigenen Rhythmus.

1. Tag Anreise nach Davos Wolfgang. Danach starten wir gleich mit der Tiefschneeausbildung. **2.-3. Tag** Das genaue Ausbildungsprogramm legt unser Bergführer je nach Schnee- und Wettersituation täglich neu fest. In der Regel unternehmen wir pro Tag mehrere lange Variantenabfahrten.

Anforderungen

Technik: Stufe 2: Ich habe erste Skitourenerfahrung aus einem Grundkurs oder auf geführten Skitouren gesammelt. Die Schwierigkeit der Skitouren wird mehrheitlich als L (leicht) bis WS (wenig schwierig) eingestuft und wir bewegen uns im Gelände um 30° Steilheit. Kurze steilere Passagen bieten genügend Platz zum Schwingen. Die Spitzkehre im Aufstieg kriege ich hin. Tiefschneeerfahrung und Parallelschwung im unpräpariertem Schnee werden vorausgesetzt.

Kondition: Stufe 1: Ich bewältige 3-4 Stunden Aufstieg pro Tag, das sind bis zu 1000 Höhenmeter. Bei einem Tempo von ca. 300 Hm pro Stunde fühle ich mich wohl.

Leistungen inbegriffen

- 2 Nächte im DZ mit Dusche/WC
- 2x Halbpension
- Kursunterlagen
- 10% Einkaufsgutschein bei TRANSA

Leistungen nicht inbegriffen

- Anreise zum Treffpunkt und Heimreise
- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Getränke
- Kosten für allfällige Transfers
- Zusätzliche Leistungen in der Unterkunft
- Annullationskostenversicherung

Detailprogramm

Vorgesehener Tourenablauf

1.-3. Tag

Dieser dreitägige Aufbaukurs Tiefschnee steht ganz im Zeichen des Fahrtrainings. Da die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gute Pistenfahrer sind und bereits etwas Erfahrung im Tiefschnee haben, legen wir das Schwergewicht auf das Verbessern und Festigen des individuellen Tiefschneekönnens eines jeden Einzelnen. Nebst einer Wiederholung der Grundschwünge (Parallelschwung, Kurzschwung etc.) arbeiten wir vor allem an der Routine und Sicherheit im Tiefschnee. Das Tagesprogramm legt Ihr Bergführer jeweils am Vorabend zusammen mit der Gruppe fest. Bei der Planung von Abfahrten an Schatten- oder Sonnenhängen stehen natürlich auch aktuelle Schnee- und Wetterverhältnisse im Vordergrund. Die 5 Skigebiete Parsenn, Jakobshorn, Rinerhorn, Pischa und Madrisa sorgen für viel Fahrpraxis und dafür, dass uns die Variantenabfahrten bestimmt nicht ausgehen.

Kursinhalt

Training der Skitechnik auf der Piste und im Gelände, individuelle Analyse und Korrektur des Fahrstils, der Carving- und Freeridetechnik. Viel Fahrpraxis auf langen Variantenabfahrten.

Kursziel

Optimierung der persönlichen Skitechnik und des Fahrstils, mehr Sicherheit und Spass auf der Abfahrt, Fahren von längeren Passagen im eigenen Rhythmus.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an Skitouren- und Variantenfahrer mit einer guten Pistentechnik (schwarze Piste) und etwas Tiefschnee-Erfahrung.

Unterkunft

Wir übernachten im Hotel Kessler’s Kulm. Das gemütliche Hotel auf dem Wolfgang ist sehr gut an die ÖV-Verbindung angebunden und mit den Skiern können wir direkt vor die Haustüre abfahren. Ausserdem ist das Haus für seine gute Küche bekannt. Wir übernachten im Doppelzimmer mit Dusche/WC im Gästehaus, direkt gegenüber des Hauptgebäudes.

Treffpunkt

Unser Bergführer erwartet Sie um 09:01 Uhr in Davos Wolfgang (Halt auf Verlangen).

Anreise/Bahnbillet

Von Ihrem Wohnort nach Davos Wolfgang und wieder zurück. Für Autofahrer stehen Parkplätze direkt vor dem Hotel zur Verfügung. Es besteht die Möglichkeit sich bei Ankunft im Hotel umzuziehen.

Zusatzkosten

Die 3-Tageskarte für das gesamte Gebiet Davos-Klosters wird uns im Hotel ausgestellt und kostet CHF 218.-(Stand Winter 22/23). Damit wir am Freitag zügig loskommen werden die Skitickets vorbereitet. Falls Sie kein Skiticket benötigen (Saisonkarte oder Snow+Rail vorhanden) bitten wir Sie uns dies bei der Buchung anzugeben.

Durchführung

Wir informieren Sie wie folgt über die Durchführung: bei Wochenendtouren 1 Tag vor Tourenbeginn (ab 11 Uhr) und bei Mehrtagestouren 2 Tage vor Tourenbeginn (ab 17 Uhr). Wir senden Ihnen zum genannten Zeitpunkt einen Direktlink an Ihre Mailadresse. Für registrierte Benutzer sind die Last Infos zudem im Memberbereich www.bergundtal.ch/Member unter 'Bevorstehende Touren' verfügbar.

Ausrüstung

Bekleidung

- Gore Tex Jacke
- Skitouren- oder Skihose
- Soft Shell oder Fleecejacke
- Dünne, winddichte Fingerhandschuhe
- Warme Finger- oder Fausthandschuhe
- Mütze, ev. Stirnband oder Buff
- Funktionelle Socken (1 Ersatzpaar)
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang

Diverses

- Rucksack mit Hüftgurt (15-20l) Kleiner Freeride-Rucksack oder ähnlich. Es darf aber zu Trainigszwecken auch der Tourenrucksack verwendet werden.
- Separates Gepäckstück (für Hotelaufenthalt)
- Sonnen- und Lippencrème, Sonnenhut
- Trinkflasche, mit Vorteil Thermosflasche
- Heftpflaster und Compeed
- Schreibzeug und Notizpapier
- Ev. Fotoapparat, Feldstecher
- Sportbrille und Skibrille
- Badeanzug

Technische Ausrüstung

- Tourenskis, Felle, Harscheisen
- Skitourenschuhe
- Lawinenverschüttetensuchgerät (LVS): Digitales 3-Antennengerät
- Lawinenschaufel und Sonde
- Ski- oder Teleskopstöcke (grosse Teller)
- Skihelm: wir empfehlen einen Helm

Landkarten und Literatur (freiwillig)

- Skitourenkarte: Prättigau 248S, Bergün 258S

Verpflegung

- Halbpension: Bei dieser Tour ist Halbpension (Abendessen/Frühstück) inklusive.
- Tourentee: Der Tourentee wird von der Unterkunft jeweils am Morgen bereitgestellt und ist im Preis inbegriffen.
- Zwischenverpflegung Kurse: Diese wird zwischen Frühstück und Abendessen gegessen. Es ist möglich, im Restaurant zu verpflegen. Essen und Trinken darf aber auch mitgenommen und in freier Natur genossen werden.

Übernachtung im Hotel

- Einfache Bekleidung für den Hotelaufenthalt
- Bequeme Schuhe für den Hotelaufenthalt
- Ohrenpfropfen
- Toilettenartikel

Packtipps

- Wir zeigen Ihnen im Internet wie es geht: bergundtal.ch/packvideo
- Light macht Freude! Der Rucksack sollte nicht mehr als 8-9 Kg wiegen.

Mietmaterial

Folgende Ausrüstung können Sie direkt bei der Anmeldung bestellen. Nachträglich ist dies bis 10 Tage vor Tourenbeginn telefonisch oder via Webformular möglich: berguntal.ch/mietmaterial

- LVS, CHF 35.00
- Schaufel, CHF 15.00
- Sonde, CHF 15.00

Kontakt

Haben Sie noch Fragen? Wir beraten Sie gerne!

Telefon: +41 41 450 44 25
E-Mail: info@bergundtal.ch
Homepage: https://www.bergundtal.ch/

Büro-Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
09:00–12:00 Uhr
13:30–17:00 Uhr

Programm- und Preisänderungen vorbehalten.
Allgemeine Geschäftsbedingungen: https://www.bergundtal.ch/AGB
Druckdatum: 17.05.2024 05:25:35